

高雄市岡山區前峰國民小學 108 年度健康促進學校執行成果

活動名稱	108 學年度-學生健康飲食-多喝水拒絕含糖飲料	
執行日期	109. 03. 05	
執行地點	本校班級教室	
所屬議題	<input type="checkbox"/> 健康體位 <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 菸檳防制 <input type="checkbox"/> 健康體適能 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input checked="" type="checkbox"/> 其他執行目標 <u>健康飲食</u>	
執行方式	1. 時間:2020/03/05 2. 地點:活動中心 3. 由班級導師主講 4. 參加對象:本校五年級 5. 參加人數:30 人	
執行內容	1. 水對人體的好處。 2. 含糖飲料對學童的影響及缺點。 3. 市售含糖飲料之比較。 4. 碳酸飲料小小實驗。	
活動照片		
		
執行成效	成效良好, 學生獲益良多	