

高雄市岡山區前峰國民小學 108 年度健康促進學校執行成果

活動名稱	108 學年度-學生營養講座-蔬菜類及水果類		
執行日期	108.12.26		
執行地點	本校學生活動中心		
所屬議題	<input type="checkbox"/> 健康體位 <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 菸檳防制 <input type="checkbox"/> 健康體適能 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input checked="" type="checkbox"/> 其他執行目標 <u>健康飲食</u>		
執行方式	1. 時間:2019/12/26 2. 地點:班級教室 3. 由本校營養師主講 4. 參加對象:一年級 5. 參加人數:150 人		
執行內容	1. 蔬菜水果營養素有哪些及對人體的好處 2. 人體缺乏蔬菜水果對人體的影響 3. 一份蔬菜水果份量之概念 4. 每人一天需要多少蔬菜水果份量		
活動照片			
			
執行成效	成效良好, 學生獲益良多		