

高雄市岡山區前峰國民小學 108 年度健康促進學校執行成果

活動名稱	108 學年度學生營養講座-火鍋之食物紅綠燈		
執行日期	108.12.12		
執行地點	本校視聽教室		
所屬議題	<input type="checkbox"/> 健康體位 <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 菸檳防制 <input type="checkbox"/> 健康體適能 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input checked="" type="checkbox"/> 其他執行目標 <u>健康飲食</u>		
執行方式	1. 時間:2019/12/12 2. 地點:本校學生活動中心 3. 由本校營養師主講-火鍋之食物紅綠燈 4. 參加對象:本校 4 年級生 5. 參加人數:160 人		
執行內容	1. 火鍋類食物之飲食紅綠燈 2. 蔬菜如何清洗才乾淨?(清洗步驟) 3. 火鍋如何煮才美味 4. 市售火鍋熱量比一比		
活動照片			
執行成效	成效良好, 學生獲益良多		