


高雄市岡山區前峰國民小學 108 年度健康促進學校執行成果

活動名稱	108 學年度班親會營養講座-正確飲品選擇	
執行日期	108. 9. 6	
執行地點	本校學生活動中心	
所屬議題	<input type="checkbox"/> 健康體位 <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 菸檳防制 <input type="checkbox"/> 健康體適能 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input checked="" type="checkbox"/> 其他執行目標 <u>健康飲食</u>	
執行方式	1. 時間:2019/9/6 2. 地點:班級教室 3. 由本校營養師主講 4. 參加對象:全校班親會家長 5. 參加人數:142 人	
執行內容	1. 多喝水少含糖飲料的認知 2. 含糖飲料對身體的負擔及影響 3. 一天一個人喝水的需求量 4. 正確飲品的選擇	
活動照片		
執行成效	成效良好, 家長獲益良多	