

高雄市岡山區前峰國民小學 107 年度健康促進學校執行成果

活動名稱	訂立健康促進自主管理與獎勵措施		
執行日期	108.04.11-108.06.13		
執行地點	本校視聽教室		
所屬議題	<input type="checkbox"/> 健康體位 <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 菸檳防制 <input type="checkbox"/> 健康體適能 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input checked="" type="checkbox"/> 其他執行目標 <u>健康促進</u>		
執行方式	1. 時間:108.04.11-108.06.13 2. 地點:學校 3. 參加對象:本校 5 年級生體重過重及不足之學生 5. 參加人數:60 人		
執行內容	1. 體重追蹤並紀錄。 2. 增加體適能活動及飲食教育指導。 3. 飲食記錄及健康體位自主管理。 4. 學校公開獎勵。		
活動照片	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="389 763 896 1178"> </div> <div data-bbox="922 763 1445 1178"> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="389 1200 874 1839"> </div> <div data-bbox="922 1200 1394 1839"> </div> </div>		
執行成效	推動健康促進獎勵計畫，鼓勵學生落實健康飲食與健康體位。		