

高雄市岡山區前峰國民小學 107 年度健康促進學校執行成果

活動名稱	107 學年度學生營養講座	
執行日期	108. 4. 25	
執行地點	本校視聽教室	
所屬議題	<input checked="" type="checkbox"/> 健康體位 <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 菸檳防制 <input type="checkbox"/> 健康體適能 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input type="checkbox"/> 其他執行目標_____	
執行方式	1. 時間:2019/4/25 2. 地點:視聽教室 3. 由本校營養師主講-灰姑娘的健康日記 4. 參加對象:本校 5 年級生 5. 參加人數:60 人	
執行內容	1. 灰姑娘健康體位計算 2. 肥胖及營養不良對身體的影響及形成的原因 3. 灰姑娘飲食日記的秘密(均衡飲食及天天五蔬果)	
活動照片		
		
執行成效	成效良好, 學生獲益良多	