

高雄市岡山區前峰/後紅國小 109年2月份午餐菜單

用餐人數：1300人 供餐日數：3日

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其它	五穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	奶類	油脂類	熱量
25	二	白飯	泡菜肉片	芹菜豆干	炒大陸妹	蘿蔔黑輪湯	豆漿	4	2.6	1.3	0	0	2.5	620
26	三	蔬菜什錦粥		檸檬翅小腿*2	小鬆餅		奇異果	4	2.5	1.2	1	0	2.4	666
27	四	黑芝麻飯	三杯豆包米血	八寶素肉燥	蒜味菠菜	檸檬山粉圓		4	2.5	1.2	0	1	2.4	726
28	五	228放假一日						4	2.5	1.2	1	0	2.4	666

營養小常識

因應**新冠病毒** 午餐供餐要注意

洗手



飯前要洗手

專人帶口罩打菜

打菜後食物請加蓋

同學盛菜不交談 飯菜不交換



戴口罩打菜

不交談

不交換菜色



打菜後加蓋

註：1. 如遇特殊狀況(颱風、停水、停電、退貨等)，將機動調整菜單內容，不另行公告。

2. 本校豆製品及玉米採用非基因改造食品。

營養師：

執行秘書：

校長：