

新北市淡水區108學年度上學期屯山國小附設幼兒園8-9月餐點表								餐點類別檢核				
日期	早點	午 餐					午點	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
							水果	✓	✓	✓	✓	
								✓	✓	✓	✓	
								✓	✓	✓	✓	
								✓	✓	✓	✓	
8月30日	生日蛋糕、豆漿	白米飯	清蒸魚	豆腐鬆	有機蔬菜	金針雞湯		布丁	✓	✓	✓	✓
週休二日												
9月2日	雲吞湯	白米飯	百頁燒肉	香菇蒸蛋	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	水果	奶皇包、豆漿	✓	✓	✓	✓
9月3日	時蔬銀魚粥	白米飯	梅干扣肉	甜豆炒肉片	有機蔬菜	鮮魚味噌湯		蘇打餅乾、※養樂多	✓	✓	✓	✓
9月4日	清粥、肉鬆	義大利肉醬麵		有機蔬菜	苦瓜排骨湯			蒸甜玉米	✓	✓	✓	✓
9月5日	蛤蜊麵線	糙米飯	咖哩雞	四季豆炒肉粒	有機蔬菜	玉米濃湯		果醬吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
9月6日	關東煮	白米飯	醬肉豆香	海帶三絲	有機蔬菜	山藥大骨湯		香菇肉包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
週休二日												
9月9日	鮮奶饅頭、米漿	白米飯	瓜仔肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	雙蘿排骨湯	水果	蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
9月10日	小籠包、豆漿	糙米飯	滷雞腿	豆干小魚	有機蔬菜	紫菜蛋花湯		茶葉蛋、冬瓜露	✓	✓	✓	✓
9月11日	鹹粥	炒飯條		有機蔬菜	排骨湯			飯糰	✓	✓	✓	✓
9月12日	三明治、米漿	地瓜飯	橙汁雞片	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	河蜆湯		蔬菜煎餅、麥汁	✓	✓	✓	✓
9月13日	牛角麵包、柳橙汁	白米飯	香煎鮭魚	玉米雞丁	有機蔬菜	蔬菜湯		三角蛋糕、鮮奶	✓	✓	✓	✓
週休二日												
9月16日	肉羹麵	白米飯	粉蒸排骨	金菇白菜	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	※愛玉	✓	✓	✓	✓
9月17日	米苔目湯	糙米飯	咖哩雞	客家小炒	有機蔬菜	豆腐味噌湯		車輪餅、豆漿	✓	✓	✓	✓
9月18日	海鮮粥	什錦炒米粉		有機蔬菜	芹菜魚丸湯			※仙草湯	✓	✓	✓	✓
9月19日	水煎包	地瓜飯	鵪鶉蛋滷肉燥	芥菜乾絲	有機蔬菜	四神湯		香菇肉包、米漿	✓	✓	✓	✓
9月20日	蛋汁雞絲麵	白米飯	豆酥鯛魚	番茄燴豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯		玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
週休二日												
9月23日	蔬菜肉絲細粉湯	白米飯	紅燒雞丁	玉米拌鮪魚	有機蔬菜	番茄菠菜湯	水果	菠蘿麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
9月24日	青菜湯餃	糙米飯	蔥油雞	蒜苗燒豆腐	有機蔬菜	海帶翠芽湯		沙其馬、豆漿	✓	✓	✓	✓
9月25日	黑糖饅頭、米漿	茄汁肉絲鳳梨炒飯		有機蔬菜	貢丸湯			粉圓湯	✓	✓	✓	✓
9月26日	海鮮烏龍麵	地瓜飯	京都排骨	蔥花蛋	有機蔬菜	蘿蔔大骨湯		※綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9月27日	銀絲卷、米漿	白米飯	滷雞翅	椒乾絲	有機蔬菜	蛋花湯		碗粿	✓	✓	✓	✓
週休二日												
備註：1. 慶生以單月的第一週舉行，當日早點調整為慶生蛋糕，遇特殊狀況則適當調整。2. 每日中午供應新鮮水果。※冬季另行調整												
3. 本菜單僅供參考，如有需要會做更換，敬請見諒。 4. 幼兒如有特殊的飲食習慣，如：不吃玉米、豆類…等，請告知班導師，謝謝！												