

臺東縣大武國民小學附設幼兒園 111 學年度第一學期

10 月餐點表



日期	星期	早餐	學校營養午餐	點心
10/3	一	水餃、玉米濃湯	學校營養午餐	鮮奶饅頭、果汁牛奶
10/4	二	法式吐司、鮮奶	學校營養午餐	茶葉蛋、麥茶
10/5	三	雞絲麵	學校營養午餐	綠豆湯
10/6	四	芋頭粥	學校營養午餐	當季新鮮水果
10/7	五	水煎包、豆漿	學校營養午餐	麵包、果汁牛奶
週休二日				
10/10	一	國慶日		
10/11	二	玉米蛋餅、豆漿	學校營養午餐	熱狗、麥茶
10/12	三	湯餃	學校營養午餐	草莓吐司、優酪乳
10/13	四	番茄肉絲蛋炒飯 青菜湯	學校營養午餐	紅豆湯
10/14	五	鬆餅、鮮奶	學校營養午餐	蜂蜜蛋糕、胚芽牛奶
週休二日				
10/17	一	米粉湯麵	學校營養午餐	花枝丸、麥茶
10/18	二	蘿蔔糕、黑豆漿	學校營養午餐	銀絲卷、米漿
10/19	三	蔥油餅、麥茶	學校營養午餐	甜甜圈
10/20	四	雞絲麵	學校營養午餐	八寶粥、牛奶
10/21	五	煎餃、鮮奶	學校營養午餐	營養餅乾、優酪乳
週休二日				
10/24	一	水餃、蛋花湯	學校營養午餐	茶葉蛋、保久乳
10/25	二	玉米瘦肉粥	學校營養午餐	花枝丸、麥茶
10/26	三	番茄蛋炒飯、青菜湯	學校營養午餐	豆沙包、鮮奶
10/27	四	什錦炒麵、貢丸湯	學校營養午餐	當季新鮮水果
10/28	五	火腿蛋吐司、豆漿	學校營養午餐	營養餅乾、比菲多
週休二日				
10/31	一	鮭魚蛋餅、牛奶	學校營養午餐	地瓜

※本園一律使用「國產豬、牛肉食材」

※每日提供當季水果