

臺東縣大武鄉大武國民小學附設幼兒園 111 學年度第一學期

作息時間表

午別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		圍兜	台東服(紅)	運動服	便服	班服(紫色)
上	7:30 8:30	快樂晨光 (自由探索)				
	8:30 9:00	早餐時間				
	9:00 9:30	團體活動 假日分享/語文賞析/兒歌/肢體律動/彈性課程				
	9:30 10:30	主題課程 (每週三、四、五學習區探索)				
	10:30 11:30	戶外活動				
午	11:30 12:30	午 餐 (餐後刷牙)				
	12:30 13:00	飯後活動 (閱讀、散步、影片欣賞)				
	13:00 14:30	甜美夢鄉				
下 午	14:30 15:10	點心時間				
	15:10 15:50	本土語課/足球課 /語文教學/數字遊戲/繪本				
	15:50 16:00	甜蜜的家				