

臺北市大安區大安國小 111 學年度第 1 學期

六年級健康領域 ~南一版教學計畫

任教班級:605*1 節

設計及任課老師:沈明軒、鄭安盛

一、教學理念:

1. 教導健康知識，引導兒童正確價值觀。
2. 重視個別差異，讓每位兒童都能發展自我。
3. 養成生活上所必須的健康習慣和動作技能。
4. 發展各種互動能力。

二、教學目標:

1. 能了解過量飲酒對身體器官危害的情形。
2. 能了解檳榔的成分對人體的危害情形，並告知親友拒食檳榔。
3. 認識其他國家的飲食特色。

三、健體領域教學內容、進度:

壹、成長與蛻變

一、青春好樣-認識菸、酒、檳榔、藥物與成癮藥物對個人及他人的影響，並能拒絕其危害。

二、飲食萬花筒-了解、接納並尊重不同族群或國家的飲食型態與特色。

三、人我之間-參與團體活動，體察人我互動的因素及增進的方法。

四、青春進行曲-解釋個人與群體對性方面之行為，表現出不同的信念與價值觀。

五、健康生活深呼吸-調查、分析生活周遭環境問題與人體健康的關係。

參與社區中環保活動或環保計畫，並分享其獲致的成果。

「教學進度表」請見本校網站公布的 111 上六年級教學進度表。

四、教學策略與實施要點：

1. 旨在培養兒童健全身心，以促進其均衡發展，透過觀察、發表、操作、體驗、示範演練、參觀、訪問、調查、遊戲、欣賞、角色扮演、反省、思考、讚美、肯定、討論等方式，啟發兒童學習的興趣，藉由良好習慣和運動行為的養成，來促進兒童的身心健康，並引導兒童採取行動，讓學習成果與生活相結合，以奠定身心健全發展的基礎。

2. 健康領域評分標準：

(1). 平時表現 30%:

包括課堂中遵守秩序、問答表現、分組討論、課堂出席、擔任職務等。

(2). 作業成績 40%: (繳交內容、正確性、時效性等)

包括學習單、蒐集資料、報告、線上測驗、平時考等。

(3). 定期考查 30%:

期中學業評量、期末學業評量。

3. 因應疫情變化，已開設 google classroom 進行停課不停學的線上學習活動。

五、上課時應攜帶物品：

課本、鉛筆、橡皮擦、彩虹筆;上課未帶課本扣平時表現一分。

六、家長配合事項：

1. 家長有事與老師聯繫可利用班級聯絡簿書面內容再請導師轉知。

2. 鼓勵孩子善用社會資源，並多閱讀相關之課外書籍，假日時也可多帶孩子外出學習，

更歡迎家長可和孩子一起進行親子共讀，您的關心與配合是孩子的福氣！

備註:本計畫得於學期中視教學情況滾動式修正。