

臺中市西區忠信國民小學附設幼兒園因應新型冠狀病毒肺炎疫情停課期間

幼兒居家自主學習課程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
活動 1	親子遊戲	親子遊戲	親子遊戲	親子遊戲	親子遊戲
活動 2	生活自理	手作活動	線上聽故事	科學遊戲	繪畫時間

活動資源說明:

一、 親子體能遊戲：請依照連結進行當天遊戲即可。

資源網站:

星期一 親子四分鐘爆汗 TABATA

<https://youtu.be/yxw8i2NSWvw>

星期二 動物瑜珈

<https://www.youtube.com/watch?v=5XCQfYsFa3Q&list=PLJxvlUgglVhHwgTb-3pzXGxafOOktMVmi>

星期三 親子體能遊戲

https://www.youtube.com/watch?v=r9Qnvdd62OE&ab_channel=%E4%BB%81%E6%84%9B%E5%A0%82%E5%BD%AD%E9%B4%BB%E6%A8%9F%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92YanOiTongPangHungCheungKindergarten

說明:拿出幾張紙寫上數字放至地上，由家長出題:「請用手碰數字 1、請用膝蓋碰數字 5」; 數字可由家長自訂(例如:簡易的個位數 1-5、進階的兩位數 11-15)，身體部位亦可分難度進行(例如:簡易的手腳肩膀膝蓋、進階至左右，左手右手左腳右腳)。

星期四 在家中用球玩的感統活動

<https://www.youtube.com/watch?v=yGspLVDE-UI>

星期五 簡單在家的十個體能動作

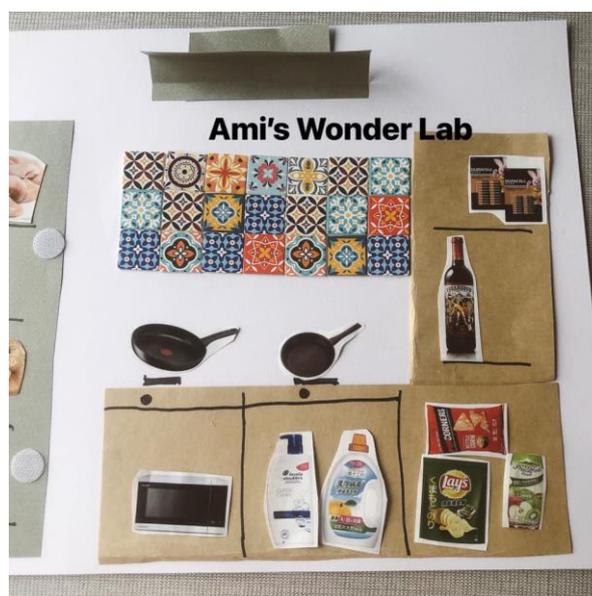
<https://www.youtube.com/watch?v=PhTIVHrmryw&t=28s>

二、 手作活動：因為是停水日，我們安排”不用水”的手作活動。

主題-市內設計師

作法-剪各類廣告單，以拼貼與繪畫設計自己的家

資料來源-FB：Ami's Wonder Lab



三、 線上”聽”故事:連結上網址後(不用螢幕),選擇1則故事聆聽完成即可,

如果後續有進行故事內容對話更棒,歡迎紀錄分享。

資源網站:顛覆!故事 steam (ic之音,線上隨選即播)

[https://www.ic975.com/program/顛覆!故事 steam/](https://www.ic975.com/program/顛覆!故事steam/)

四、 科學遊戲:倘若允許,請陪伴孩子選擇1個遊戲動手做做看,成果一樣可以

分享哦!

資源網站 手作結合追視能力

<https://www.facebook.com/babymamahavefun/posts/1431922970533801>

五、 繪畫:請提供張紙(不限大小及材質)及畫筆讓孩子完成一幅畫,也請爸爸媽

媽協助記錄孩子畫畫的內容,可以拍照分享哦。

繪畫主題:今天我最喜歡做的一件事。