

# 桃園縣 98 學年度「健康促進學校評價指標」評核表暨自評表

學校名稱 中興國小

自選議題 傳染病防治

## 壹、評價指標

評價項目		評價結果												
		評分	補充說明											
學校衛生政策 15%	1.學校成立 <u>學校衛生委員會</u> ，制訂學校衛生政策，確實監督、執行、檢討。並指派處室或專責人員負責健康促進相關業務。(6分)	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>由校長召集各處室主任、組長、護理師、教師代表、家長會代表、學生代表成立學校衛生委員會及推動工作團隊。</li> <li>學校衛生委員會制定依本校需求，訂定實施計畫。並定期召開會議，檢討與修正實施項目。</li> <li>委員會指定業務相關人員，由校長規畫、主任督導，校護、訓導組長共同執行健康促進學校相關業務。</li> </ol>											
	2.學校訂定衛生與健促相關議題之政策、計畫與措施。(6分)	6	<p>學校為促進學生的身心健康，依本校遠景「健康、快樂、創新、卓越」為主軸，以”培養健康快樂的中興孩子”為政策來訂定有關各健康促進議題的計畫、措施與辦法：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>議題</th> <th>計畫、措施與辦法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>學校衛生政策</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小書包減重計畫</li> <li>中興國小學生意外傷害及急病處理辦法</li> <li>中興國小學生受傷處理流程</li> <li>中興國小健康中心使用規則</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td>反菸拒檳</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小反菸拒檳防治計畫</li> <li>中興國小打倒菸害大作戰計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳週計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳藝文競賽計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳管理辦法</li> <li>中興國小無菸校園辦法</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td>健康體位</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小游泳教學計畫</li> <li>中興國小越野賽跑計畫</li> <li>中興國小體適能檢測計畫</li> <li>中興國小運動會實施計畫</li> <li>中興國小體育社團實施計劃</li> <li>中興國小優活計畫</li> <li>中興國小異常體位專案管理計畫</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td>視力保健</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小視力保健實施計畫</li> <li>中興國小課桌椅調整辦法</li> </ol> </td> </tr> <tr> <td>口腔衛生</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小口腔衛生宣導計畫</li> <li>潔牙小天使選拔實施計畫</li> <li>中興國小餐後潔牙計畫</li> <li>含氟漱口水實施計劃</li> </ol> </td> </tr> </tbody> </table>	議題	計畫、措施與辦法	學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小書包減重計畫</li> <li>中興國小學生意外傷害及急病處理辦法</li> <li>中興國小學生受傷處理流程</li> <li>中興國小健康中心使用規則</li> </ol>	反菸拒檳	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小反菸拒檳防治計畫</li> <li>中興國小打倒菸害大作戰計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳週計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳藝文競賽計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳管理辦法</li> <li>中興國小無菸校園辦法</li> </ol>	健康體位	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小游泳教學計畫</li> <li>中興國小越野賽跑計畫</li> <li>中興國小體適能檢測計畫</li> <li>中興國小運動會實施計畫</li> <li>中興國小體育社團實施計劃</li> <li>中興國小優活計畫</li> <li>中興國小異常體位專案管理計畫</li> </ol>	視力保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小視力保健實施計畫</li> <li>中興國小課桌椅調整辦法</li> </ol>	口腔衛生
議題	計畫、措施與辦法													
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小書包減重計畫</li> <li>中興國小學生意外傷害及急病處理辦法</li> <li>中興國小學生受傷處理流程</li> <li>中興國小健康中心使用規則</li> </ol>													
反菸拒檳	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小反菸拒檳防治計畫</li> <li>中興國小打倒菸害大作戰計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳週計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳藝文競賽計畫</li> <li>中興國小反菸拒檳管理辦法</li> <li>中興國小無菸校園辦法</li> </ol>													
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小游泳教學計畫</li> <li>中興國小越野賽跑計畫</li> <li>中興國小體適能檢測計畫</li> <li>中興國小運動會實施計畫</li> <li>中興國小體育社團實施計劃</li> <li>中興國小優活計畫</li> <li>中興國小異常體位專案管理計畫</li> </ol>													
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小視力保健實施計畫</li> <li>中興國小課桌椅調整辦法</li> </ol>													
口腔衛生	<ol style="list-style-type: none"> <li>中興國小口腔衛生宣導計畫</li> <li>潔牙小天使選拔實施計畫</li> <li>中興國小餐後潔牙計畫</li> <li>含氟漱口水實施計劃</li> </ol>													

評價項目		評價結果			
		評分	補充說明		
			另外在自選議題方面的措施及辦法如下： <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td style="width: 100px;">傳染病防治</td> <td>1.中興國小因應 H1N1 疫情應變計畫 2.中興國小校園環境消毒與管理辦法 3.中興國小因應 H1N1 新型流感居家學習計畫及補課措施</td> </tr> </table>	傳染病防治	1.中興國小因應 H1N1 疫情應變計畫 2.中興國小校園環境消毒與管理辦法 3.中興國小因應 H1N1 新型流感居家學習計畫及補課措施
傳染病防治	1.中興國小因應 H1N1 疫情應變計畫 2.中興國小校園環境消毒與管理辦法 3.中興國小因應 H1N1 新型流感居家學習計畫及補課措施				
3.除上述，學校在「學校衛生政策」推動的特殊表現。(3分)		2	1. 學校對傳染病方面相當重視，對 H1N1、登革熱、腸病毒等傳染病皆相當的用心宣導及預防，充分減少傳染的機會。 2. 學校對學生的視力及牙齒保健相當關心，定期邀請牙醫師及眼科醫師到校宣導。		
學校 物質 環境 15%	1.學校提供安全健康的校園環境，並定期實施環境衛生檢查。供應的膳食與飲水均符合衛生健康標準。(4分)	4	1.定期檢驗飲水（每半年一次）、清洗水塔（每半年一次）與養護飲水機（每月一次），適時更換濾心，確保飲用水安全。 2.定期進行環境衛生之消毒及檢查工作，以確保環境衛生。 3.檢視校園環境，改善無障礙校園計畫、球場整修計畫。 4.定期檢視遊戲器材與體育設備，進行安全檢查、維修、添購。 5.廚房衛生管理良好、合格專業營養師設計均衡營養的午餐食譜以確保學童的膳食健康。 6.營養師定期到校進行營養教育宣導，並舉辦午餐觀摩教學活動，以提升學生用餐的衛生標準。 7.辦理午餐營養教育測驗，班級成績優異者，公開表揚。 8.指導學生均衡飲食，能認知並攝取一日五蔬果，並以五穀類為主食。 9.搭配地方特色與多元文化，進行韭菜飲食教學、異國美食教學。		
	2.學校提供健康的學習環境(例如考量教室課桌椅數量與配置、通風、採光、照明、噪音等)。(4分)	4	1.定期進行全校教室測光（每半年一次）、調整學童課桌椅，增置教室排風扇等以提供學生良好的學習環境 2.著手進行全校燈具的汰換，以改善教室的照明情況。 3.進行全校天花板輕鋼架的搭建工程，改善二樓過熱情形，提供學生優質學習環境。		
	3.學校營造永續校園(如資源分類、回收；循環利用、綠色環保、節約能源等)。(4分)	4	1.宣導隨手關燈，培養離開教室隨手關閉電燈、電扇之習慣，節約用電。 2.製作年度電用量比較表，提醒師生節約能源。 3.裝設遮陽板、遮陽簾，並裝置微霧降溫設備，減低風扇用電負擔。 5.改善教室電源系統，汰換老舊線路、開關，有效節能。 6.設置化糞池及廚房截油槽設備，定期清理，有效處理污水及污染物質。 7.實驗室裝設廢液回收筒，宣導並有效處理廢液，避免污染環境。 8.經常宣導並執行源頭減廢、垃圾減量、資源回收。 9.各班設置資源回收箱，以便分類回收資源。 10.設置大型廚餘回收桶及回收專區，以進行廚餘再利用。 11.全校師生自備餐盤、茶杯，禁用免洗餐具。		

評價項目		評價結果															
		評分	補充說明														
			12.落實辦公室環保，推動公文封回收重複使用、紙張再利用雙面影印、減少獎品包裝，逐步降低紙張使用量。 13.推動塑膠袋、紙袋回收重複利用，置於學區商店，供民眾使用，落實源頭減廢目標。 14.利用更新設施拆除之舊鐵窗，作為落葉堆肥區圍籬，實施校園落葉堆肥，供校園花園使用。														
	4.除上述，學校在「學校物質環境」活化運用的特殊表現。(3分)	3	1.加強午餐外幫包商及廚房衛生監督與管理。 2.每日午餐均提供菜色、熱量及營養分析給各班並張貼公告於學校網頁。 3.學校於各處設置飲水機數台，並定期擦拭外表及更換濾心。 4.設置衛生教育櫥窗，包含營養教育、反菸拒檳、傳染病防治…等。 5.進行環境情境佈置，以反菸拒檳為主題，裝飾廁所。														
學校社會環境 15%	1.營造親師生彼此尊重的友善校園環境。教師關懷尊重學生多元特質，採「人性化輔導管教」。(4分)	4	學校相當注重友善的校園環境，並關懷尊重學生的多元特質，因此學校採用各種人性化的輔導管教辦法，利用多元的輔導措施及舉辦各種活動來營造友善、尊重的校園環境 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項次</th> <th>營造友善校園的各種措施及辦法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>中興國小學生輔導與管教辦法</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>中興國小教師考核、申訴、評鑑辦法</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>成立兩性平等委員會及中興國小性別平等宣導計畫</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>照顧弱勢家庭各項協助、攜手計畫、仁愛基金設置要點</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>中興國小學生法庭辦法</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>中興國小舉行獎勵辦法</td> </tr> </tbody> </table>	項次	營造友善校園的各種措施及辦法	1	中興國小學生輔導與管教辦法	2	中興國小教師考核、申訴、評鑑辦法	3	成立兩性平等委員會及中興國小性別平等宣導計畫	4	照顧弱勢家庭各項協助、攜手計畫、仁愛基金設置要點	5	中興國小學生法庭辦法	6	中興國小舉行獎勵辦法
	項次	營造友善校園的各種措施及辦法															
	1	中興國小學生輔導與管教辦法															
2	中興國小教師考核、申訴、評鑑辦法																
3	成立兩性平等委員會及中興國小性別平等宣導計畫																
4	照顧弱勢家庭各項協助、攜手計畫、仁愛基金設置要點																
5	中興國小學生法庭辦法																
6	中興國小舉行獎勵辦法																
2.學校提升學生自治能力參與學校事務，共同制訂衛生及健促相關政策。(4分)	4	1. 舉行學生領袖營，讓自治市幹部可以提升對學校事務的了解及參與學校事務 2. 舉辦自治市選舉，讓學生可以藉由參與民主的過程來提升其自治能力。 3. 自治市舉辦籃球賽，除可提升學生體適能，更可增進學生對學校活動的處理能力。 4. 定期舉行自治市幹部會議，學生參與學校各項衛生及健康促進相關政策的制定、運作及宣導															
3.學校提供衛生及健促相關協助，給予有特殊需求的親師生。(4分)	3	1. 積極推動愛眼護眼活動，以”有「EYE」無礙”為主軸，推行晨間護眼操及護眼操表演活動，來保護學生視力。 2. 老師針對視力不良學生，除了請家長帶至眼科醫師處檢查外，並依需要調換其座位，以維護良好的學習品質。 3. 設立體位加強班，針對體位異常的學生，增強其相關知識並提供較多的體能活動，以給予相關的協助。 4. 協助申請特殊學童營養早餐及保久乳，以維護學生成長的營養需求。 5. 健康中心校護主動提供親師生有關健康方面的諮詢與服務給															

評價項目	評價結果		
	評分	補充說明	
		<p>有特殊需求的親師生。</p> <p>6. 學校每年針對高年級學生進行 CPR 研習，務使每位學生都能擁有基本的急救技能。</p>	
4.除上述，學校在「學校社會環境」推動上的特殊表現。(3分)	3	<p>1. 製作品格教育銘牌以推動學生的品格教育。</p> <p>2. 舉行不一樣的兒童節感恩活動，讓學生學會感恩惜福。</p> <p>3. 舉辦愛上東南亞新移民多元文化交流，讓學生接受多元文化的洗禮。</p> <p>4. 舉辦教師節敬師活動，建立校園尊師重道的環境。</p> <p>5. 舉辦國際日活動，增加學生對多元文化的了解。</p> <p>6. 舉行歲暮感恩活動，讓學生回顧自己踏過的足跡，並建立對新的一年期的期待。</p>	
社區關係 10%	1.學校與家長社區互動良好，鼓勵與協助社區家長參與學校各項活動。(4分)	4	<p>1.於校刊內容刊登健康體適能、健康體位等資訊。</p> <p>2.聘請校護於班親會或親職教育日加強對家長宣導各種健康促進概念。</p> <p>3.利用學校社區運動會及各項家長集會時機，進行各項健康促進宣導活動。</p> <p>4.家長協助學校開闢菜園、教導學生種植蔬菜、種植草皮，關係良好。</p> <p>5.鼓勵家長參與各式體育活動。</p> <p>6.學校舉辦園遊會，新移民家長成立異國美食攤位，吸引眾多人潮。</p> <p>7.透過親職教育日園遊會舉辦反煙拒檳相關活動。</p> <p>8.暑假和學校家長一同進行知性健康之旅，參訪北埔、獅頭山等地，親師生增進身心靈之健康。</p>
	2.學校主動與其他學校或社區團體建立策略聯盟，運用社區資源，建立網絡，形成良好的社區夥伴互動關係。(4分)	4	<p>1.與尖山國中建立策略聯盟，尖山國中定期會到校進行各種的體育教學的活動。</p> <p>2.與長庚護校進行策略聯盟，長庚護校學生到校進行實習與健康教育的宣導活動。</p> <p>3.與家長會、社區里長合作，輔導學校週遭商家拒賣菸品及檳榔給學生。</p> <p>4.與家長會、社區里長合作，協助校園消毒與環境維護。</p> <p>5.加強溫馨安全導護站的聯繫工作，以便觀察學生行為表現。</p> <p>6.參與社區永續發展改造活動，擴大學校推動健康促進之功效。</p> <p>7.派出所經常派人到校進行宣導活動，上下學時段到校維護學生行的安全，學校和社區派出所建立良好夥伴關係。</p> <p>8.社區衛生所相當關心學生及家長的疾病防治，經常派人到學校進行洗手教學活動，也協助在學校為社區家長施打疫苗。</p>
	3.除上述，學校在「社區關係」推動上還做的特殊表現。(2分)	2	<p>1.建立完善的溫馨導護站制度，維護學童在社區活動之安全。</p> <p>2.與社區家長建立良好的夥伴關係，老師經由愛戀中新及深情韭香的教師專業發展社區進行社區踏察活動，拜訪社區的家長及韭菜產銷班，形成良好的教育夥伴關係。</p>

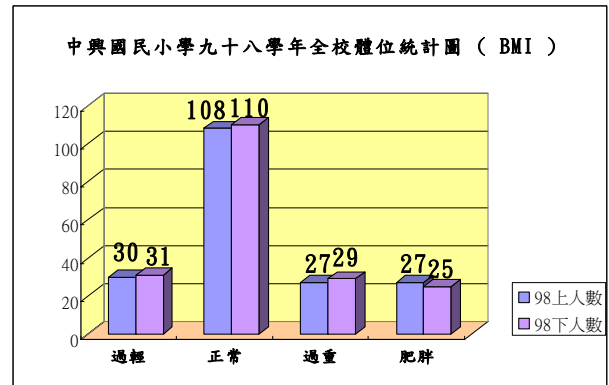
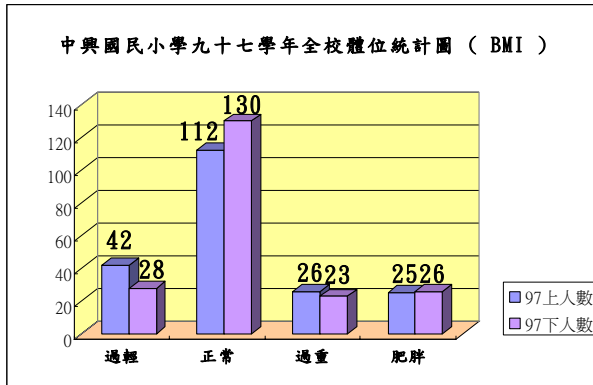
評價項目		評價結果	
		評分	補充說明
健康教學與活動 15%	1.學校落實正常教學，並具體辦理各項健康促進教學與研習活動，提升親師生健康生活之知能與技能。(6分)	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.在研習活動上，為提昇教師建體專業知能舉辦健體領與研習活動，並提供資訊，鼓勵教師參加校外健康促進教育研習。</li> <li>2.實施教師體適能檢測，以利教師持續掌控自身體適能狀況。</li> <li>3.鼓勵教師利用休閒時間培養運動習慣，推動教師桌球、慢跑、自行車、游泳及有氧舞蹈活動，以增進快樂的健康生活。</li> </ol>
	2.學校透過各領域融入健康促進教學，具體強化學生健康生活技能的培育。(6分)	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.健體輔導團到校進行各領域融入健康促進的研習，提供了健體領域融入教學的參考。</li> <li>2.各項活動安排於學校行事曆，課程安排做配合及調整。</li> <li>3.將各項主題教學內容，編擬於健體領域教學計畫。</li> <li>4.學校實施舞蹈教學，每週規劃一節舞蹈課程。</li> <li>5.規劃特色課程，發展學校特色—扯鈴。</li> <li>6.三至六年級推動游泳教學，並列入正式課程中。</li> <li>7.鼓勵教師參用健康體位教學設計、配合課程與教學計畫。</li> <li>8.為促進學生健康生活與技能辦理學校及社區運動會、新式健康操比賽、扯鈴闖關活動、新式躲避球賽、拔河比賽、大隊接力賽、親子越野賽跑、體育性社團。</li> <li>9.健體、語文、藝文等領域課程及生活課程配合健康體位主題，讓全校學生進行相關議題之作文、繪畫教學及作品競賽。</li> <li>10.寒暑假辦理各式體育育樂營。</li> </ol>
	3.除上述，學校在「健康教學與活動」推動的特殊具體表現。(3分)	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.訂定各項主題宣導，邀請教師、自治市幹部或專家針對健康促進議題專題演說、戲劇宣導、相聲宣導，督促學生養成良好的健康習慣。</li> <li>2.設置學習專欄，佈置反菸拒檳、健康體適能及健康體位等宣導資料。</li> <li>3.廁所反菸拒檳宣導佈置。</li> <li>4.訂定每年12月為反菸拒檳宣導月，舉辦專題演說、學生藝文競賽(演說、作文、書法、繪畫...等)、認知測驗。</li> <li>5.全校師生利用每日08:30至08:40做經常性加強學生體能訓練。</li> <li>6.升旗後或課間活動安排學生進行新式健康操、樂活舞蹈、慢跑。</li> <li>7.學校推動舞蹈教學成果卓著，學生每週一次的舞蹈教學活動，每學期一次的舞蹈成果發表，讓中興的孩子個個都會跳舞。</li> <li>8.配合學校本位課程發展扯鈴特色，鼓勵學生善用課餘時間自我訓練技藝及體能。</li> <li>9.成立「兒童減重班」，降低體重過重兒童比率。</li> <li>10.鼓勵教職員工課後養成運動習慣，並成立教師桌球社團及慢跑社團。</li> <li>11.辦理「健康活力系列」瑜珈與有氧舞蹈等運動，提供教職員工、學生與社區民眾免費且專業的運動環境。</li> </ol>

評價項目		評價結果	
		評分	補充說明
健康服務 20%	1.學校執行教職員生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用，並依檢查結果辦理體格缺點矯治或轉介服務。(5分)	5	學校重視教職員生的身體健康，每年都進行教職員生的身體健康檢查，並能依檢查結果建檔與運用
	2.學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障等)。(3分)	3	1.學校定期會發送學生緊急聯絡單，請家長告知學童的身體狀況，以照顧有特殊健康需求的孩子 2.學校在進行體育教學、游泳教學活動及戶外教學活動，都會先詢問學生的身體狀況，並針對特殊需求的學生給予照顧。
	3.學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(4分)	3	學校在傳染病管制及緊急上並處理上訂有詳盡的計畫並確實執行 1.中興國小因應 H1N1 疫情應變計畫 2.中興國小校園環境消毒與管理辦法 3.中興國小因應 H1N1 新型流感居家學習計畫及補課措施 4.中興國小學生意外傷害及急病處理辦法 5.中興國小學生受傷處理流程
	4.學校具體提升與落實健康中心的功能與服務工作。(4分)	4	1.健康服務：包括健康檢查、健康觀察、傳染病管制、緊急傷病處理、簡易治療、疾病或缺點矯治、教職員工保健等。 2.健康教學：急救訓練、衛生宣導、衛生專題演講等活動健康促進措施。 3.物的環境：定期檢查教室之通風、採光、溫度、溼度等維護學校良好生活環境，孕育健康活潑之學生。 4.健康體能：包括健康體能之促進、特殊疾病學童運動指導等。 5.健康輔導：包括特殊疾病學生健康輔導、先天性或慢性病個案之追蹤和輔導、壓力調適、心理衛生輔導及諮商等。 6.學校教職員工健康促進：包括教職員工健康檢查、優生保健等。
	5.除上述，學校在「健康服務」推動上的特殊表現。(4分)	3	1.學校成立健康促進學校網頁，進行各健康促進相關的網站連結，以提供完整的健康服務。 2.學校健康中心提供社區家長健康諮詢服務，成效卓著。
合計 (90%)		86	本校藉由健康促進學校的各種計畫及措施，提供學生及家長充分的健康服務，利用各種議題來提升學生的健康觀念，務使全校親師生能擁有健康的身體及心理。

貳、具體成效及影響(請以量化及圖表說明)

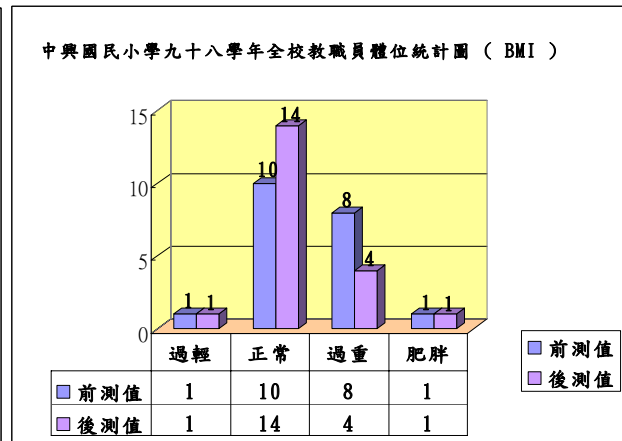
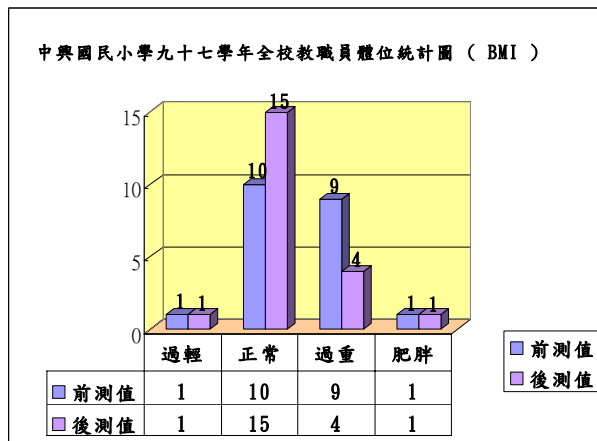
本校針對教師與學生健康進行量化圖表的分析及比較，包含學生體重比較統計圖、教職員體重比較統計圖、學生體適能比較統計圖、學童齲齒比較統計圖、學生視力比較統計圖，檢視、檢討 97 及 98 學年度健康促進計畫的施行。

※學生體重比較統計圖



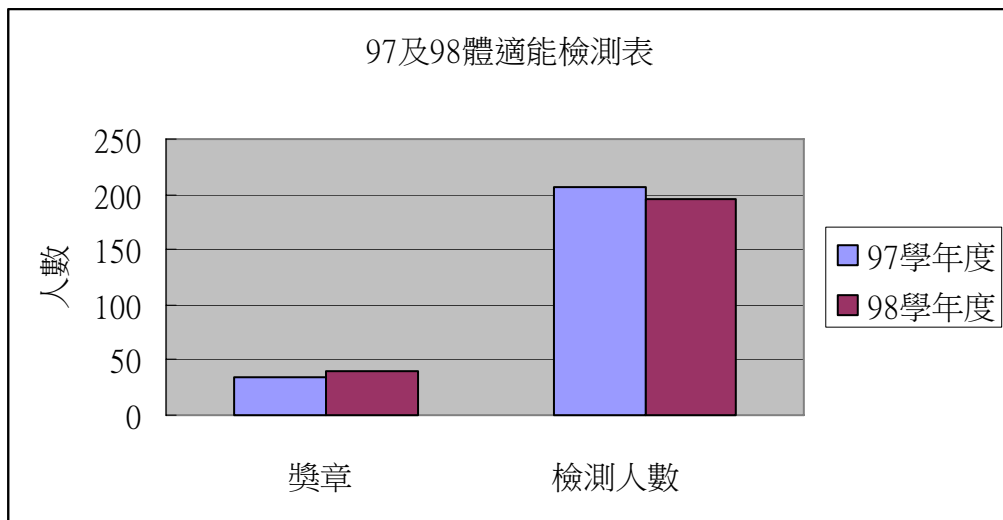
說明：從 97 及 98 學年度的比較發現，本校學生體重適中的比例升高，表示學校的各種健康與體育政策及措施有很好的成效。

※教職員體重比較統計圖



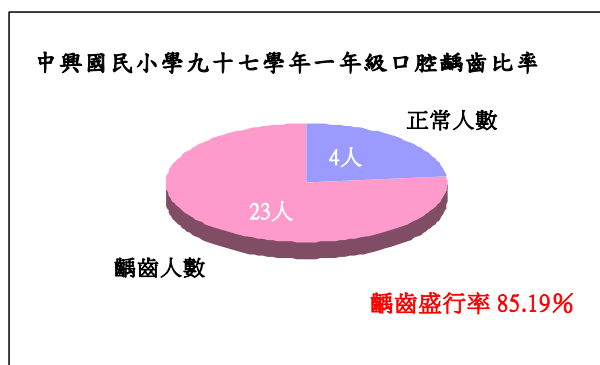
說明：從 97 及 98 學年度的比較發現，本校教職員體重適中的比例升高，表示學校教職員對健康體位政策及措施有很好的成效。

## ※學生體適能比較統計圖

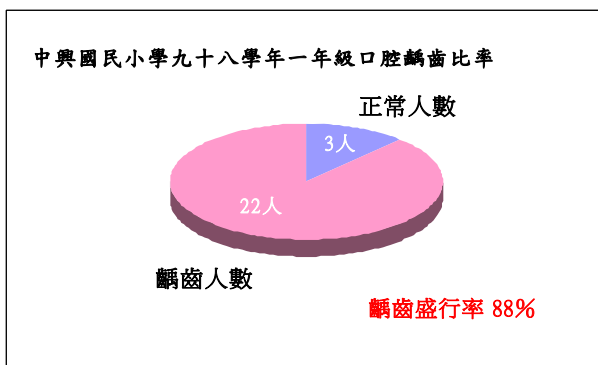


說明：從 97 至 98 學年度的比較發現，本校體適能的檢測的人數減少，但獲得獎章的人數卻提升，顯示學生的體適能在學校的宣導下持續進步

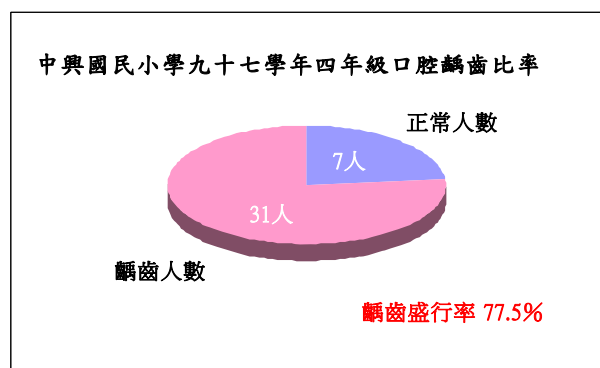
## ※學童齲齒統計圖



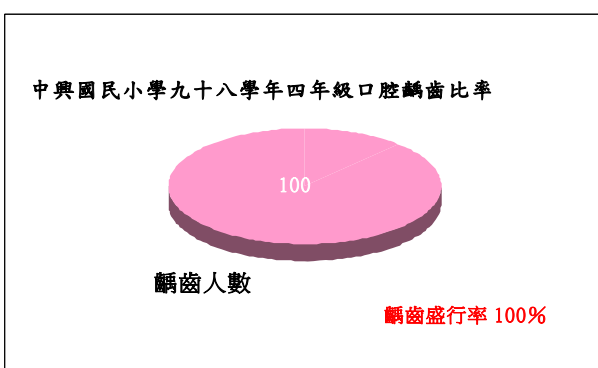
97 學年度一年級學生口腔檢查統計表



98 學年度一年級學生口腔檢查統計表



97 學年度四年級學生口腔檢查統計表



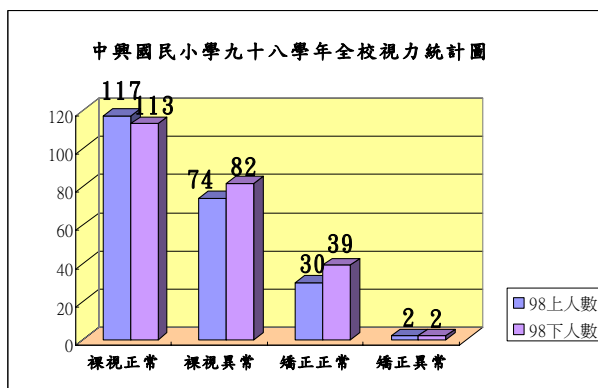
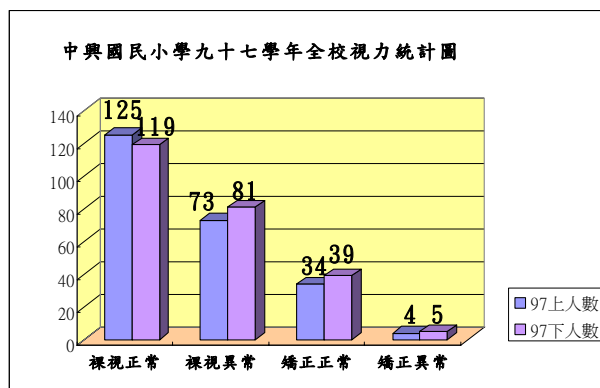
98 學年度四年級學生口腔檢查統計表

說明：從 97 至 98 學年度的比較發現，雖然學生並非同一母群體，但無論一年級或四年級的齲



齒率在 97 至 98 學年皆增加了，可發現家長及學生對於口腔衛生越來越不重視，這正是本校需要努力及加強的地方

※學生視力比較統計圖



說明：從 97 至 98 學年度的比較發現，無論裸視正常的學生減少，裸視異常的學生增加了，雖然學校做了很多的視力保健措施的努力，但由於學生參與安親班時間增加，學童看電視時間也增加，因此學生視力狀況表現不佳，這正是本校需要努力及加強的地方

總分 ( 100% ) : 91

分組名次排序：

訪視意見  
(由訪視委員填寫)

訪視委員：

承辦人：

主任：

校長：