

## 六、三星國小彈性學習節數實施計畫--結合相關教育活動

### 一、全校性/全年級活動實施計畫彈性學習節數課程計畫

#### (一)宜蘭縣三星鄉三星國小 102 學年度全校性活動主題教學綱要實施計畫

(全校性/全學年活動)學習目標								
一、透過全校性或全年級活動的教育歷程，讓學生達成了解自我、尊重與欣賞他人、獨立思考、團隊合作、社會服務、負責守法、主動探究、健康休閒等教育目標。 二、運用安全教育或即時性議題、性侵防治、家暴防治、環境教育、性別教育、國防教育、校慶系列活動、校外教學、團體競賽等方式，開展學生潛能，建立改善生活環境的各能力。 三、培養具備人本情懷、統整能力、民主素養、鄉土與國際意識，並能進行終身學習之健全國民。 ※教務處、學務處、輔導組、總務處								
活動項目	活動內容	對應之學習領域能力指標	融入議題	十大基本能力	施實年級	施實時數	承辦處室	節數使用情形 (請註明上下學期.周次)
性別平等教育	1.我是自己身體的主人 2.如何適時說“不”	生 2-1-2 社 3-1-2	性別 平等 人權	一 二 四 五	一至六	4	學務處	彈性課程 上:5.8.10.16 下:4.7.9.15
性侵害防治教育課程	1.兩性教育、生理教育專題、心理教育演講 2.繪本研讀	健 1-1-5 健 1-2-5 健 1-2-6	性別 平等	一 二 三 四 五	一至六	4	學務處	彈性課程 上:6.9.17.19 下:5.8.16.18
班親會	1.親職教育 2.專題講座 3.親師懇談	生 2-1-2 社 3-1-2	生涯 發展	一 二 四 五	一至六	2	教務處	正式課程外 活動 上.2 下.2
迎新活動	設計富含教育意義之迎新活動，透過全校師生歡迎儀式，消除新生對陌生環境的恐懼，並能迅速參與各項學習活動。	健 6-2-3 健 6-1-3 綜 1-1-1 綜 1-2-1 綜 1-3-1	生涯	一 五	一	2	教務處	導師時間 上.1
親職教育	1.專題演講 2.繪本研讀 3.影片宣導	生 2-1-2 社 3-1-2	家政 人權	一 四 九 十	一至六	2	學務處	正式課程外 活動 上下:10

家庭暴力防治 宣導	1.專題演講 2.繪本研讀	生 1-1-2 社 5-2-1 社 5-3-3	家政 性別 平等 人權	一 二 三 四 五 十	一至六	4	輔導處	彈性課程
								上:11.14.15.18 下:10.13.14.17
環境 教育	1. 美化校園 2. 公共衛生 3. 傳染病防治 宣導 4. 資源回收	環 1-2-2 環 1-3-1 環 5-2-3	環境	二 四 五 七	一至六	4	學務處	彈性課程 上:3.12.13.20 下:1.11.12.19
								各學年 融入領域 節能減碳*4
畢業典禮 籌備	籌辦畢業典禮，促進學生感恩惜福，自我肯定與實現。	健 6-2-3 綜 1-3-3 藝 1-3-1 藝 3-3-11	生涯	二 七 十	三至六		教務處	下:20
國防安全 教育	1.危險情境與 應變方法 2.防災觀念與 演練 3.安全交通 4.影片宣導-- 國防建設、國 家認同	社 6-2-4 社 9-1-2 社 9-3-3	生涯 發展 人權	一 三 五 十	一至六		學務處	導師時間
								上 7 下.6
教學成 果展	成果發表-配合 教學另案規劃		生涯 發展		一至六	3	教務處	綜合活動
								上.21
體適能 活動 運動會	運動會 系列活動	綜3-1-2 綜1-2-2 綜1-3-4 健1-3-1 健3-2-4 健 3-1-4	生涯 發展	一 二 四 五 七 十	一至六		學務處	綜合活動 彈性時間
								上.15 下.12
學生自 治活動	自治幹部選舉	社 6-1-1 社 5-2-3 綜 3-2-2 綜 3-3-1	人權	一 二 四 五	二至六		學務處	綜合活動
								上.5
校外 教學	配合領域另案 規劃		環境 資訊		一至六	7	各學年	綜合活動 上.12 下 11

# 彈性學習節數課程計畫—全校性及全學年活動實施計畫-- (結合相關教育)

## 宜蘭縣三星國小一〇二學年度性別平等教育實施計劃

### 一、依據：

- 1.教育部性別教育工作計畫。
- 2.本校一〇二學年度輔導計劃實施

### 二、目的：

- 1.協助兒童認識自我之身心發展，避免偏差行為出現。
- 2.落實性別平等教育於課程及生活教育中。
- 3.實施性侵害防治教育，以確保兒童安全快樂成長。
- 4.宣導校園反性騷擾及性侵犯之主張，並擬定具體防患措施。
- 5.推動校園性別平等的正確觀念，培養互敬互愛的兩性和諧關係。

### 三、實施對象：本校全體師生

### 四、成立性別平等教育委員會：

1. 性別平等教育委員會之成員：各處室主任、生教、衛生、特教、輔導、文書組長，各學年主任〈共六名〉、家長代表一名。

### 2.組織與執掌：

組別	職稱	工作內容
主任委員	校長	1.籌組性別平等教育推動小組。 2.綜理、督導本校性別平等教育之推動。
執行秘書	輔導組長	1.擬訂性別平等教育實施計畫。 2.統整與協商各組工作並掌握工作進度。 3.研擬性別平等教育實施，協調及整合相關資源。 4.推動社區有關性別平等之家庭教育與社會教育。 5.召開工作會議。
活動組	◎生教組長 環教組長	1.建立緊急事故通報網路。 2.具體落實生活教育與師生互動。 3.受理與性侵害或性騷擾有關之案件及通報。
宣導組	◎輔導組長 家長會代表	1.週會演講、朝會活動、班會討論，協助性別平等教育、性騷擾及性侵犯防治宣導活動。 2.規劃社區有關性別平等之家庭教育與社會教育。
輔導組	◎輔導組長 特教組長	1.規劃或辦理教職員工生及家長性別平等相關活動。 2.與本案有關學生之輔導。 3.舉辦海報設計比賽、徵文活動等。
資料組	◎教學組長 文書組長	1.收集及提供來自各單位之文宣品。 2.收集及提供相關書籍、影帶。 3.彙整各組所辦活動之成果資料。
危機處理組	◎學務主任	1.研擬校園性侵害及性騷擾之防治規定，建立機制，協調及整合相關資源。 2.協助調查及處理與本法有關之案件。
校安組	◎總務主任	1.檢視、改善並建立安全與無性別偏見之校園空間。



教學組	◎教務主任 各學年主任	1.研發並推廣性別平等教育之課程、教學及評量。 2.執行校方規劃的兩性教育活動。 3.隨機進行與性別教育有關的教學。 4.主動關懷、保護、發掘性侵害事件及受害者。
法律組	◎人事主任	1.協助規劃或辦理教職員工性別平等相關活動。 2.協助調查及處理與本法有關之案件。 3.提供相關法律問題諮詢
備註：1.「◎」代表各組組長 2.依性別平等教育法第九條規定女性委員應占二分之一以上。		

#### 五、辦理方式：

工作項目	工作內容	實施時間	參加對象	承辦單位
擬定計劃	1.訂定性別平等教育實施計畫。	102.09~102.10	性別平等教育委員會	輔導組
	2.編擬執行委員會之組織與職掌分配。			
	3.召開委員會議			
編班會議	落實男女均數合班	102.07	編班委員會委員	教務處
觀念宣導	1.資料宣導：收集性別平等教育相關書籍、影帶提供教師參考，利用導師時間隨機宣導。	隨機辦理	各班師生	輔導組
	2.利用週會演講、朝會活動、班會討論等團體輔導活動時間進行自我保護及性別平等觀念之宣導。	團體活動時間	全校師生	輔導組
實施性別平等教育之教學活動	1.依教育局規定之單元每學期至少實施四小時以上之性別平等教育課程。	綜合活動領域課程	全校師生	教務處
	2.相關議題融入各領域實施教學活動	各領域課程	全校師生	教務處
	3.舉辦觀摩教學	適時辦理	教學班級學生師生及沒課老師	教務處
	4.實施生理衛生講座。	適時辦理	四五年級	學務處
研發並推廣性別平等教育之教材	鼓勵教師研發性別平等教育之教材並推廣全校	教師自行運用課餘時間	全校教師	學務處
親師進修	舉辦性別平等教育研習	週三教師進修時間及週五親師進修時間	全校親師職工	輔導組
教師參考資料蒐集整理	蒐集各校或期刊相關資料提供教師參	102.09~103.07	事務組長	輔導組

畢業旅行	團體旅遊休閒活動生活體驗	依規劃時間	六年級師生	學務處
性別平等教育月藝文活動	1.海報設計	103.03	高年級學生	輔導組
	2.舉辦學藝競賽	103.03	全校學生	
	3.性別教育宣導			
建立性騷擾及性侵害處理機制	建立性侵害件危機處理機制及通報申訴流程，依性騷擾及性侵犯行為個案不同的考量，明定正式及非正式申訴程序。	102.09~103.06	性別平等教育委員會	學務處
	建立輔導轉介流程，明定校內外輔導轉介及追蹤措施。	102.09~103.07	性別平等教育委員會	輔導組
實施成效與檢討	學年度結束檢討實施成效，並做下學年度改進參考。	103.06	性別平等教育委員會	輔導組

六、經費來源：由本校年度相關經費支應。

七、本計畫陳校長核准後實施，修正亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

# 宜蘭縣三星國民小學 102 學年度環境教育實施計畫



一、依據：本校年度校務工作計畫。

二、目標：

1. 成立環境教育保護小組，推展環境教育。
2. 推動學校環保教育，加強綠化美化與環境衛生，維護校園環境品質。
3. 培養學生愛護環境、欣賞自然的情操，及珍惜資源、節約能源、惜福愛物的生活習慣。
4. 輔導學生重視環境保護，將環保成爲生活的一小部份，期能人人做環保、時時做環保、處處做環保，成爲環保小尖兵，以影響家庭及社區。
5. 設計以學校爲本位的環境教育課程，融入各科教學。

三、實施原則：

- 1.教育原則：將整潔融入生活教育及各科隨機教學，建立正確認知，進而化爲行動，成爲良好的生活習慣
- 2.經濟原則：以最少的經費、最多的行動來改善環境，做好生活及校園環境整潔。
- 3.生活化原則：養成整潔習慣，使愛整潔成爲生活習慣，自然而然的行爲，以確保生活環境之衛生。
- 4.共同參與原則：教師、學生、家長及社區全面動員，共同參與促使學校家庭及社區環境全面整潔。
- 5.落實與績效原則：認知與行爲同樣重要，知行合一，達到不污染校園，並能維護校園周遭及社區整潔，建構美麗整潔優雅學園。

四、實施對象：

- 1.本校全體師生（基本成員）
- 2.學生家長、學校志工（教育夥伴）
- 3.社區民眾（長期目標）

五、實施項目與工作要點：

實施項目	工作要點	主辦人 (單位)	備註
一、推動環保組織工作	1.成立「環境教育保護小組」，負責環保工作的 規劃與推展。	校長	開學第一週
	2.擬定環境教育實施計畫	學務處	
二、加強環境教育宣導及教學	1.利用朝會、週會時間，宣導環境教育觀念，指導實際做法。	學務處	經常實施
	2.將環境教育教材內容融入各相關學科。	教務處	經常實施
	3.開闢「環境教育專欄」，展示環保海報，宣導資料或活動照片。	學務處	經常實施
	4.舉辦專題講座，向學生家長及社區民眾宣導環保觀念、知識與做法。	學務處	每學期 1~2 次
三、強化校園綠化美化氛圍	1.爭取社會資源，克服學校經費短缺及專業不足難題。	總務處	
	2.鼓勵小朋友認養花木，並加以照顧。	總務處	級任導師
	3.加強綠化美化，強調「整潔、自然就是美」。	總務處	
四、加強環境衛生，維護師生健康	1.清除水溝、瓶罐積水、噴灑殺蟲劑、撲滅病媒蚊、防範「登革熱」等各項傳染病。	總務處	必要時請衛生所協助
	2.定期保養學校飲水設備。	總務處	
	3.推展望遠凝視及健康操活動、加強口腔衛生，做好餐後潔牙。	健康中心 學務處	各班級
五、推動垃圾分類、垃圾減量、資源回收	1.宣導協助做好垃圾分類、由愛心義工資源組協助資源回收工作、實際指導、示範如何垃圾減量。。	學務處 環教組	每週三、五實施資源回收
	2.班級設環保小尖兵，負責各班級垃圾分類、資源回收工作，形成緊密的回收網。	學務處 級任導師	每日實施
	3.做好校內環保工作、協助社區推動資源回收工作。	環教組	每日實施
六、推動校園環境規劃及節能減碳	1.規劃生態校園及設計學習步道、學習單並設計相關活動。	教務處 學務處 總務處	融入各班各科教學
	2.各班級定時、定點打掃校園環境。	學務處	各班級
	3.做好垃圾分類、減量做好資源回收。	環教組	各班級
	4.宣導節約能源，養成節儉美德，愛惜公物，節約用水、用電。指導正確節約用水、用電方法。	總務處	各班級
七、結合社教機構或社區推動環教育	1.與資源回收廠商簽約合作，做資源回收工作。	學務處	
	2.結合愛心義工出動畢業班學生共同清掃社區，愛護環境。	環教組	

	3.配合市府推廣「垃圾資源回收」等相關環保政策。	環教組	
	4.運用家長會、校友會資源協助規劃維護校園設施	總務處	

#### 七、預期效益：

1. 落實環境教育，維護校園環境，消除髒亂，垃圾減量，做好資源回收，達成垃圾變黃金的目標。
2. 創新教學，環境保育概念融入各科教材中。
3. 培養學生愛護校園，進而愛護社區，愛護大自然的一切生態與事物，創造優質的生活環境。

#### 八、執行與考核

1. 依照學校資源訂定本校推展項目，逐項逐年推展。
2. 環境教育是經常性、持續性、全面性的工作，全校師生建立共同意識，共同推展，並推展至社區。
3. 由環境研究小組組成考核委員會，定期或不定期考核執行成效，並公佈考核結果，改進缺失，持續推展。
4. 重視鼓勵與輔導，績效良好者，公開表揚。

#### 九、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

教務主任：

學務主任：

承辦人：

總務主任：

校長：

輔導組長：

護理師：



# 三星國民小學 102 學年度性侵防治及家庭暴力防治實施計畫



## 壹、依據：

- 一、教育部九十一年三月二十日台(九一)訓(三)字第九一〇三六六〇〇號函辦理。
- 二、教育部函頒「性別平等教育實施方案」。
- 三、依性侵害犯罪防治法、兒童及少年福利法、家庭暴力防治法 之規定辦理。
- 四、本校性別平等教育實施要點。

## 貳、實施目的：

- 一、加強推動性別平等教育，建立無性別歧視的教育環境，以實現性別平等之目標。
- 二、加強性侵害犯罪法律常識之認知、以達性侵害犯罪防治教育宣導效果。
- 三、了解性侵害防範之技巧與危機處理，建立輔導轉介流程及通報申訴制度。
- 四、溝通家長兩性平等觀念，增進家庭和諧與美滿，減少青少年犯罪。
- 五、適用行政院勞工委員會頒布施行之「兩性工作平等法」及「工作場所性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法訂定準則」。

## 參、實施原則：

- 一、每一學年至少 4 小時的性別平等教育課程及每學期 2 小時性侵害防治課程。
- 二、為擴大教育效果，於親子活動或親職教育時，納入性別平等教育。

## 三、課程大綱：

一、性、性別與平等的意義	1.確立性、性別與平等的意義，體認生命的價值。 2.認識兩性分工與生涯選擇，接納生活抉擇。 3.體會性別角色的發展，認同未來目標。
二、兩性成長與發育	1.認識青春期的發展，維護身體保健。

	2.規劃生涯發展，努力自我成長。 3.理解社會文化對兩性發展的影響，健全身心發展。
三、兩性的關係	1.察覺性別刻板印象、了解並尊重異性。 2.辨識友情與愛情，增進人際溝通的能力。 3.認識處理衝突的方法，促進兩性和諧相處。
四、身體自主權	1.做自己身體的主人，尊重自己和別人的隱私。 2.培養獨立思考與判斷，為自己的決定負責。 3.悅納自己，培養個人的價值感。
五、性侵害防治	1.認識性侵害相關法律，保障身體權益。 2.學習自保與求助，演練性侵害防治策略。
六、家庭暴力防治	1. 113 婦幼保護專線 2. 從家暴陰影中走出來

#### 肆、實施內容：

一、實施日期：利用彈性課程定期舉辦宣導。

二、實施時間：1.利用彈性時間、輔導活動時間。2.融入各科教學時段。

3.得配合學校大活動合併舉辦。

三、實施地點：本校視聽教室、體育館、各班教室。

四、主辦單位：學務處。

五、協辦單位：各處室、全校教職員工。

六、活動內容：1.專題演講 2.角色扮演 3.繪畫比賽 4.融入各科教學 5.作文比賽 6.觀看教學錄影帶 7.討論 8.資料收集剪貼 9.學習單 10.問卷

#### 伍、工作要項

工作要項	實施要點	主辦單位	協辦單位	備註
建立組織	成立性別平等教育委員會	學務處	各處室	
擬定計畫	擬定性別平等教育宣導活動實施計畫	學務處	性別平等教	

			育委員會	
充實設備	充實性別平等教育錄影帶及書籍	學務處	總務處	
教師進修暨親職講座	1.性別平等教育專題講座 2.性侵害防治教育專題講座 3.親師性別平等教育講座	教務處	各處室	
學生宣導活動	1.性別平等教育班級團體輔導	級任教師	輔導組	
	2.性侵害防治教育宣導	學務處	教務處	
	3.生理衛生講座	學務處	健康中心	
	4.海報、作文、漫畫、有獎徵答	學務處	生教組	
	5. 性別平等教育宣導	學務處	健康中心	
親職教育	1.性侵害防治	學務處	輔導組	
	2.家暴防治	學務處	家長會	
校園安全危機處理	1.繪製校園危險地圖，危險地點警告標示	總務處	生教組	
	2.危機處理模式演練	學務處	輔導組	
	3.輔導轉介流程及通報申訴制度	學務處	生教組	
輔導研究發展	1.各種資料調查統計分析	學務處	生教組	
	2.配合各科教學，研究發展教材教法	學務處	輔導組	
	3.性別平等教育工作總檢討	學務處	性別平等教育委員會	

陸、經費來源：由學校自籌。

柒、效益評估：

- 一、建立良好師生、同儕關係，校園氣氛和諧。
- 二、激發學生了解自我、進而尊重自我，能體諒別人。
- 三、學生能體驗生命之意義，珍惜生命。
- 四、溝通家長觀念，建立和諧家庭，減少青少年犯罪。

捌、本辦法經校長核准後實施，修改亦同。

承辦人：

主任：

校長：

# 宜蘭縣三星國民小學 102 學年度推動全民國防教育實施計畫



## 壹、依據：

- 一、全民國防教育法。
- 二、宜蘭縣推動全民國防教育法執行作業實施計畫。
- 三、宜蘭縣政府國民中小學學校課程計畫實施要點。

## 貳、目的：

推動全民國防教育，增進本校學生之國防知識及全民防衛國家意識，確保國家安全。

參、辦理方式：配合宜蘭縣政府教育處辦理及本校自行辦理。

## 肆、課程實施：

- 一、組織：成立「全民國防教育推動委員會」(如下表)，於每學年開學前訂定全學年度全民國防教育實施計畫，並落實執行。

職稱	原職稱	姓名	工作內容	備註
召集人	校長	陳慶隆	召集督導學校全民國防教育推動之事項。	
總幹事	學務主任	游育豪	綜理學校全民國防教育之計畫、執行及考核相關事項。	
副總幹事	教務主任	游孟麗	協助學校全民國防教育之計畫、執行及考核相關事項。	
	總務主任	郝德天		
執行秘書	生教組長	廖慶琳	負責學校全民國防教育之相關活動辦理事項。	
教師代表	各學年主任		協調學校全民國防教育之計畫、執行及考核相關事項。	
推行委員	全體教師		負責學校全民國防教育實際教學與執行事項。	
	家長會會長		負責學校全民國防教育推動與家長社區聯繫事項。	
顧問	三星警察分局		指導學校全民國防教育推動與家長社區聯繫事項。	

## 二、課程：

- (一) 課程內容包含國防軍事、全民防衛及國防相關事務等，課程教材採用教育部編訂之補充教材，並採議題融入式教學納入現行課程中實施。
- (二) 依相關規定辦理，並應加強下列措施：
  1. 成立有關全民國防教育社團及組訓糾察隊，做為校內推廣全民國防教育之基礎組織。
  2. 辦理師生全民國防教育相關課外研習參訪活動，呈現多元教學風貌。
  3. 於全民防衛動員演習時應配合實施全民國防教育。
- (三) 藉由學校全民國防教育進而延伸至家庭，擴大社會教育，深化民眾國防知能。
- (四) 利用學校網路系統公告轉達國防部之「國防知性之旅」營區開放、「暑期戰鬥營」等相關活動。
- (五) 學年辦理校外教學可配合參觀軍史公園、軍事遺址等，以增進師生對全民國防的認知。

## 三、師資：

- (一) 聘請具全民國防教育教師資格者或教官擔任。
- (二) 全民國防教育課程由全體教師擔任。

## 伍、課程成效評估：

納入學校課程計畫審查並列入校務評鑑評估實施成效。

## 陸、預期效益：

- 一、推動施行準備作業，奠定全民國防基礎。
- 二、建立教育內涵共識，深化民眾國防知能。
- 三、協調分工作業機制，廣收教育推廣成效。

柒、本計畫奉 校長核定後實施，修正時亦同。

承辦：

主任：

校長：

# 宜蘭縣三星鄉三星國小 102 學年度上學期家長日實施計畫



壹、依據：三星國小 102 學年度上學期校務計畫辦理。

貳、目的：

- (一)為使家長對九年一貫課程深入了解，讓家長能對九年一貫課程實施能全力配合。
- (二)促進社區與校園之良性互動，提昇社區與家長對學校經營的認同感，建立穩固長久的伙伴關係。

一、主辦：三星國小教務處

二、參加對象：學區家長(一-六年家長)

三、宣導日期：

(一)一〇二年九月五日分班級進行-一至六年級家長

四、宣導項目：

(一)家長宣導內容

內容	時間	主持人	地點	備註
1. 家長是學校最好的夥伴 2. 十二年國教探討 3. 綜合討論	19:00~20:00	陳慶隆校長 李昱杰會長 教務處	體育館	十二年國教 Q and A

(二)班親會活動

內容	時間	主持人	地點	備註
班級經營、教學理念、親師互動	20:00~21:00	各班老師	各班教室	親師交流篇

五、預期成效：

- (一)促進家長配合積極學校推行九年一貫課程，引導學生潛能發展。
- (二)落實家長和學校良性溝通，增進家庭教育及學校教育的連結。
- (三)積極運用家長人力、物力與自然資源，活絡領域課程之內涵，豐富教材教法之多元價值。

六、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦：

主任：

校長：