

宜蘭縣三星國民小學一〇二學年度學生在校時間實施原則



中華民國 98 年 9 月 16 日府教學字第 0980134932 號函辦理

- 一、 宜蘭縣三星國民小學為落實推動九年一貫課程，並根據所屬國民中小學學生在校作息時間，特依「國民中小學九年一貫課程綱要」訂定本原則。
- 二、 本校學生在校時間，以上午八時至下午四時為原則；因應地屬偏遠，上午不得早於七時三十分，下午不得晚於四時三十分為原則。每日上、放學時間，本校配合交通狀況與家長作息特性，並兼顧學生安全等實際需要做適當安排。
- 三、 學習節數每節上課時間，每節為四十分鐘，惟本校視課程安排之需要，在「學習總節數」不變的原則下，得彈性調整每節上課時間，以利統整與協同教學之實施，並依據宜蘭縣教育處每學期學校行事曆編排上課週次。
- 四、 本校依課程綱要之規定，安排各學習領域及彈性學習節數，然其他非學習節數之活動，本校本學期無此規劃。
- 五、 本校若遇特殊情事，可暫時調整學生在校時間，在規定時間範圍內自行變更。惟不得影響學生上課總節數，並與相關學生家長充分溝通說明後實施。
- 六、 本校依政府相關法令，或政府授權學校自行規劃辦理之課後輔導、假期學生休閒育樂活動、學生補救教學、發展學校特色課程等，其作息不含於本原則時間內，且另依各項相關規定辦理。
- 七、 本校依本原則所訂定之相關學生在校作息時間規定，已納入學校課程計畫，經課程發展委員會審核通過後，報請縣政府教育處核備後實施。
- 八、 本原則奉縣府核定後實施，修正時亦同。

宜蘭縣三星國小 102 學年度學生上課作息時間表

時 間	行 事	備 註
07:30-07:45	上學時間	1.學校學區地屬偏遠學生請盡量於 7：30 分後到校 2.登記遲到同學並於聯絡簿知會家長
07:45-08:00	整潔活動	加強打掃外掃區域
08:00-08:30	教師晨會	1.星期一、四至教師辦公室舉行(全校教職員工)
	學生朝會	2.星期二(學生朝會一~六年級大操場)、五(體育館)
	閱讀時間	3.星期三(學生閱讀時間一~六年級各班教室)
08:40-09:20	第一節課	依課表排定課程上課
09:30-10:10	第二節課	依課表排定課程上課
10:10-10:30	課間活動	望遠凝視(遠眺休息)、課間操活動時間
10:30-11:10	第三節課	依課表排定課程上課
11:20-12:00	第四節課	依課表排定課程上課
12:00-12:30	午餐時間	各班導師指導午餐教育
12:30-12:40	餐後潔牙時間	各班導師指導餐後潔牙
12:40-12:50	※低年級放學時間	1.一、二年級放學時間(星期二除外)
	※全校週三、五放學	2.三、四年級星期三、五放學時間
	時間至定點放學	3.五、六年級星期三放學時間
12:50-13:20	午間靜息	各班導師指導午休,糾察隊及導護老師巡視
13:30-14:10	第五節課	依課表排定課程上課
14:20-15:00	第六節課	依課表排定課程上課
15:00-15:20	整潔時間	加強教室內外打掃
15:20-16:00	第七節課	依課表排定課程上課
16:00	放學時間	各班級由各路隊長帶隊至指定地點統一放學:

學生服裝儀容及請假外出規定

- 1.星期一、三、四穿著便服,星期二、五該兩日全校學生請穿著制服上學
- 2.上、下學及學生朝會時間,為防學童頭部曬傷,請戴帽子。
- 3.學生頭髮以乾淨及梳理整齊為原則。
- 4.不得穿著拖鞋上學。(不含特殊狀況)
- 5.未經校方允許,學生不得在上課時間擅自離校,如因事或病假者得經學校護理 師
班級導師或學務處人員請假後方可離校。

宜蘭縣三星鄉三星國民小學

102 學 年 度 日 課 表

午別	節別	時間	科目	星期						科目	任課教師
					一	二	三	四	五		
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動							
		30	8:00	教師	學生	閱讀	教師	學生			
			8:10	晨會	朝會	時間	晨會	朝會			
	1	40	8:10	導師	導師	導師	導師	導師			
			8:30	時間	時間	時間	時間	時間			
	2	40	8:40								
			9:20								
	3	40	9:30								
			10:10								
	午	3	40	10:10	課間時間〔含視力保健〕						
10:30											
4		40	11:10								
			11:20								
下	80	12:00	午 餐 時 間								
		12:40	口 腔 保 健 時 間								
	5	40	12:50	午 間 靜 息							
			13:20								
	6	40	13:30								
			14:10								
	7	40	14:20								
			15:00								
午	20	15:00	整 潔 活 動								
		15:20									
	7	40	15:20								
16:00			放 學								
		16:00	放 學								

