

溫柔對待親愛的人----- 聖嚴法師

「你快點行不行！？大男人這麼會磨蹭，像個老婆子！」便利商店內櫃檯前，婦人對抱著兒子選購飲料的丈夫吼叫，轉過身卻軟了嗓：「先生，請幫我挑三個茶葉蛋，要入味一點的喔！」類似的情景應該常看見。

比如，丈夫在外活躍又健談，被公司的女同事們封為幽默高手，回到家，卻成了自閉症患者，不是盯著電視，就是看著報紙，對妻子的說話充耳不聞，或斥喝閉嘴。

觀察發現，這樣「裡外不一」的情形在多數人身上、多數家庭裡頭都會發生，或是慣性，或屬偶發，並且被「公然」接受。

就像你遇見在爭吵的夫妻，丈夫或妻子轉過臉望見你時，會露出招呼的笑臉，回過頭又繼續爭吵，那麼般地自然。

對待家人，我們卻習慣成自然地不懂禮貌，不會溫柔，不是大呼小叫，就是懶得搭理。因為太過熟悉了，而不知珍惜，這實在是極為錯誤的心態。

對同事和氣，可以增進工作場所的融洽；

對朋友體貼，可以擴展自己的人際；

對上司尊重，可以利益自己前程。

卻不細想：對家人和氣，可以增進家庭的融洽；

對家人體貼，可以讓關係更親密；

對家人尊重，可以使生活充滿歡喜。

與家人的關係，是這世上最該珍惜的情感！許多人卻忽略了。

一名死刑犯臨死前說了：「我很敬愛我老爸！可是我從沒對他這樣說，我總是不理他的教訓，在他指責我時瞪著他，跟他耍流氓！我其實很愛他，很感謝他從來沒放棄我，但我這一生，自懂事以來，只在他快要病死的時候抱過他一次，就只那一次，我沒惹他生氣！」

你呢？

總是對老媽嘟囔肚子餓啦？襪子找不到啦？

總是對老爸呼喊機車壞了？沒零用錢了？

總是對兒女教訓沒個好樣？別給我丟臉？

錯了！趕快，換個口氣、態度表達看看！絕對會有好的感受與獲得，你的生活將因此更美好；

要自知苦惱，才不會拒苦事；

要自知薄福，才會惜福種福；

要自知不會修行，才會虛心學習。