

**2010 成人、小兒和嬰兒基本救命術之比較(新生兒除外)**

李賢發、韓和益、謝耀州編著；王宗倫、張珩校閱 (2010.12.17 發佈版本)

步驟/動作	成人 八歲或八歲以上 「青少年開始」以上	小兒 一至八歲 一歲至「青少年開始」	嬰兒 小於一歲
確定反應和呼吸* (叫)	呼喚並輕拍患者肩部，確定有無反應		
	檢視患者有無適當的呼吸 (沒有呼吸或僅有喘息)		
求救 (叫)	高聲呼救，自行打 119 或請旁人打 119	若急救者只一人，而患者為八歲以下，或外傷、 溺水、藥物中毒，可先進行 5 個循環之 CPR	
CPR 順序*	C-A-B		
胸部按壓* (C)：檢查患者有無脈搏不超過 10 秒 (僅醫護人員需執行)			
按壓位置	兩乳頭連線中點 (或劍突上兩橫指)		兩乳頭連線中點下方
按壓方式	雙手掌跟	單或雙手掌跟	食中指或雙拇指
用力壓*	至少 2 英吋或 5 公分	約 2 英吋或 5 公分	約 1.5 英吋或 4 公分
快快壓*	100~120 下/分鐘		
胸回彈	胸部按壓之間應讓胸部回彈至原來位置		
莫中斷	胸部按壓儘量減少中斷，如需中斷以不超過 10 秒為原則		
兩分換	醫護人員應 2 分鐘換手一次		
呼吸道 (A)	壓額舉頷法 (醫護人員對疑似創傷患者使用推下顎法)		
呼吸* (B)	2 次人工呼吸(每次吹氣時間約 1 秒，勿過度吹氣)		
胸部按壓-人工呼吸 比例	30:2 (一或兩位急救者)	30:2 (一位急救者) 15 : 2 (兩位醫護人員)	
重複 30 : 2 之胸部按壓與人工呼吸，直到病患會動或 119 人員到達為止；若急救者未受訓練或人工呼吸技術不純熟、不敢做，則做連續之胸部按壓			
如有移動或呼吸，則仍需繼續維持呼吸道通暢，或將病人擺位成復甦姿勢			
去顫*			
體外自動電擊去顫器 AED*	使用成人貼片，禁止 使用小兒 AED / 小 兒貼片	使用小兒 AED / 貼 片，若無則用成人 AED / 貼片	優先使用手動去顫器， 若無則用小兒 AED / 貼 片，再無則用成人 AED / 貼片

註 1：※ 新改變

註 2：藍色粗斜體為醫護人員版

註 3：參考資料 ILCOR、AHA、ERC、JRC 2010 Guidelines for CPR and ECC 和衛生署