

# 新北市108學年度學校健康促進計畫書

108年8月29日經校務會議通過

校名：新北市中和區積穗國民小學

## 壹、依據：

- 一、教育部國教署108年7月2日臺教國署學字第1080071226號函辦理。
- 二、新北市政府教育局108年8月14日新北教體字第1081512987號函「新北市108學年度學校健康促進計畫」辦理。

## 貳、計畫目標：

- 一、制定學校衛生政策，規劃各項健康促進活動，透過集會宣導正確健康觀念，並定期開會修正方向。
- 二、完善校園環境，符合學生成長階段身體需求，營造安全健康的環境，使師生皆能安心無虞進行教學活動。
- 三、配合各項健康促進活動，透過競賽獎勵制度、開設運動社團，正向鼓勵學生培養健康觀念及習慣。
- 四、結合社區資源，推動健康促進議題，積極與社區共同營造健康的氛圍，促進學生、教師、社區的健康共榮圈。
- 五、訓練學生健康生活技能，透過議題融入教學與宣導講座，提升師生正確健康觀念及維持身心健康之生活技能。
- 六、提供學生完整的健康服務，辦理健康檢查了解學生身體成長狀況，分析健康資料，提升自我健康管理績效。

## 參、背景現況分析：

### 一、學校地理位置

本校108學年度普通班71班，特教班1班，幼兒園4班，學生總人數1936，教職員工人數170人；學區位於中和區的工業區周邊，鄰近台北市、板橋區、土城區，交通便利、生活機能發達，是屬於都市型的大學校。家長多任職於工業區與從事商業居多。部份社經地位低落或雙薪父母忙於工作之餘，對於學生視力及健康體位、口腔保健往往忽略學生學習情況，且普遍缺乏健康生活型態的相關知識，再加上由於近年來社會變遷快速，家庭結構改變，弱勢

學生逐年增加，約佔24%，其中新住民家庭(244人)、單親家庭(196人)及隔代教養學童(16人)，學童之生活、學習與成長頗值得關切。

## 二、基本資料概況

針對107學年度本校視力不良率為52.94%，遠高過全市(47.36%)及全國(45.79%)，因此透過健康促進六大範疇擬定介入策略，進行視力保健教學與活動的介入，強化本校學生視力保健知能、態度與行為，幫助視力不良的孩子對近視成因及預防有更深入的認知與了解，進而讓孩子自我覺察其不良的習慣，化作實際的行動保衛自己的視力。

## 三、以重點議題～（視力保健）六大範疇進行SWOT分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成立健康促進委員會，定期召開會議，訂定及修正執行計畫。</li> <li>2. 健康促進學校計畫經校務會議通過後凝聚共識。</li> <li>3. 學校課後社團開設眾多，可供學生選擇。</li> <li>4. 學校執行運動SH150，讓學生養成規律運動的習慣，進而提升到對健康的重視。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生未養成戶外活動戴帽護眼習慣。</li> <li>2. 各項宣導議題多，視力保健議題推動尚須多加強。</li> <li>3. 學校活動多，無法兼顧議題推動重點。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 重要政策制定皆有家長代表參與討論。</li> <li>2. 學校家長會和學校密切合作，推動各項視力保健活動。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 資訊設備日新月異，增加學生接觸3c產品的機會，導致視力不良。</li> <li>2. 單親及新住民家庭、隔代教養與經濟弱勢家庭多，主要照顧者忙於工作，親子溝通時間少，進而影響相關健康政策推動。</li> </ol>
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新校舍寬大的走廊可就近提供活動場所。</li> <li>2. 定期對座位、黑板進行照度檢測。</li> <li>3. 校園綠化多。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 部分教室所在位置採光過亮需改善。</li> <li>2. 學生人數眾多，學生活動空間不足，校地比學生每人9.36平方公尺。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校週邊無運動空間，會議決議提供新校舍寬大的走廊讓民眾、家長利用，增加戶外活動機會。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校教育經費有限，資源爭取不易，較難爭取補助款項購置健康促進所需物品</li> <li>2. 學校周圍住宅林立，交通車水馬龍，較少公園綠地供學生活動。</li> </ol>
學校	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健促活動訂有相關獎勵制度。獎</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>導師未能落實榮譽制度，健促推</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>家長會結合學校鼓勵制度提供學</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長關心課業成績多於視力保健</li> </ol>

社會環境	<p>勵學生維持健康生活好習慣。</p> <p>2. 本校擁有多元運動社團，供學生適性選擇參與，培養運動習慣。</p>	行效果不佳。	生正向發展獎品。	<p>議題。</p> <p>2. 弱勢家庭因工作忙碌，養成健康習慣不易。</p>
健康生活技能教學及活動	<p>1. 學校才藝展演能吸引師生走出戶外，一同觀賞表演，達到護眼目標。</p> <p>2. 老師能以生活取向和問題導向推動健康促進相關融入教學。</p>	<p>1. 視力保健、口腔保健、健康體位等習慣養成需不斷提醒，導師工作繁重較難一直叮嚀。</p> <p>2. 部分學校教師對於健促的推動及價值不慎明瞭，需加強宣導與溝通。</p> <p>3. 教師授課重點關注在課業方面多於健促議題。</p> <p>4. 學生受四電吸引嚴重，觀念有待改正。</p>	長期合作的耕莘健康管理專科學校師生到校進行視力保健闖關活動，教導學生正確用眼技能與知識。	<p>1. 家長忙於工作，較少陪孩子到戶外活動。</p> <p>2. 學童課後前往安親班比率增加，較不易落實規律用眼，延續健康習慣。</p> <p>3. 家長工作繁忙，未能隨時在旁叮嚀學童護眼，導致學童未能養成護眼好習慣。</p>
社區關係	<p>1. 結合社區診所提供親職教育講座。</p> <p>2. 於家長日舉行視力保健座談會，教導家長正確的視力保健知識，讓家長能在家協助學生達到護眼好習慣。</p>	1. 家長忙於工作，較少參與學校親職活動。	<p>1. 志工人數眾多可協助推動健康促進活動。</p> <p>2. 志工樂於參與和協助學校推動相關的健促活動。</p>	<p>1. 多數家長忙於工作且較重視成績。</p> <p>2. 部分安親班對於學校的健促議題，配合度不高。</p>
健康服務	<p>1. 運用學生健康檢查資料系統化管理。</p> <p>2. 護理師對於高度近視和高危險群個案進行個案管理。</p>	學生數多，護理師忙於處理傷患，工作繁重。	<p>1. 學校附近有眼科診所，方便家長帶孩子就醫檢查。</p> <p>2. 一~六年級的家長可帶孩子到此合格診所進行護眼筆記的檢查。</p> <p>3. 附近大型醫院與診所多，就醫方便。</p>	有些家長對於學生的矯治通知單，無法配合矯治。

四、以107學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

(一)102~107學年度視力不良%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	36.75%	36.75%	22.50%	26.03%	28.96%	35.63%	25.78%	29.73%	39.33%	44.44%	25.20%	30.32%
二年級	33.97%	39.06%	42.86%	44.24%	31.11%	37.34%	43.67%	49.39%	36.92%	43.46%	47.19%	53.80%
三年級	45.85%	55.97%	42.78%	54.15%	50.61%	53.85%	42.77%	53.38%	50.60%	58.66%	49.80%	56.92%
四年級	57.64%	61.40%	63.51%	65.33%	56.77%	62.03%	59.76%	61.78%	56.45%	61.29%	61.70%	64.55%
五年級	68.19%	70.80%	65.30%	71.80%	66.76%	69.39%	64.16%	68.21%	65.02%	72.05%	64.36%	67.22%
六年級	69.23%	72.71%	73.72%	76.74%	72.97%	76.25%	70.52%	77.91%	69.65%	71.84%	73.46%	73.46%
全校	53.44%	57.60%	53.30%	57.98%	52.00%	56.54%	52.42%	58.02%	53.87%	59.45%	52.94%	56.94%
惡化%	5.61%	12.75%	9.15%	9.65%	8.25%	7.46%	9.33%	10.49%	8.50%	8.96%	9.64%	7.21%

(二)107學年度待矯治(新增)齲齒%統計表

	102上	103上	104上	105上	106上	107上
一年級	54.32%	47.81%	46.43%	56.76%	39.33%	43.77%
四年級	39.25%	38.11%	44.96%	32.42%	36.92%	27.13%
增減%			↓25.07%	↓21.90%	↓10.89%	↓19.30%

(三)102~107學年度健康體位~體位過輕%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	5.10%	2.40%	2.50%	1.30%	1.80%	0.90%	1.90%	1.20%	2.30%	3.50%	1.60%	1.60%
二年級	2.20%	0.80%	5.50%	2.40%	2.20%	2.30%	5.40%	4.30%	3.10%	4.20%	6.90%	6.60%
三年級	8.00%	2.50%	3.70%	1.10%	5.20%	2.80%	4.80%	3.50%	4.50%	4.30%	3.20%	3.60%
四年級	6.50%	4.00%	4.90%	4.30%	2.90%	0.90%	4.90%	3.70%	4.20%	4.50%	5.20%	4.20%
五年級	4.10%	3.00%	8.20%	5.70%	5.20%	4.70%	1.70%	1.70%	6.50%	5.90%	4.30%	4.00%
六年級	6.60%	3.10%	5.60%	2.80%	7.60%	4.70%	5.50%	4.90%	4.30%	2.60%	7.10%	4.30%
國小平均	5.40%	2.70%	5.20%	3.00%	4.20%	2.80%	4.10%	3.30%	4.20%	4.10%	4.70%	4.00%

(四)102~107學年度健康體位~體位適中%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	64.50%	67.20%	74.10%	77.80%	74.00%	76.30%	72.80%	69.60%	76.50%	77.80%	79.80%	79.70%
二年級	71.50%	72.30%	66.00%	70.90%	76.90%	74.80%	71.30%	68.00%	72.00%	66.90%	72.80%	69.50%
三年級	61.40%	62.30%	67.70%	67.90%	63.60%	65.50%	70.80%	65.90%	68.70%	67.40%	68.70%	65.20%
四年級	66.70%	67.40%	63.10%	62.90%	64.60%	64.30%	61.30%	57.80%	66.10%	62.60%	61.40%	60.70%
五年級	60.90%	63.20%	62.70%	65.30%	59.90%	60.10%	64.20%	60.10%	58.50%	57.00%	65.70%	63.90%
六年級	59.10%	66.60%	60.50%	65.10%	65.40%	68.30%	63.70%	59.80%	67.70%	63.50%	59.00%	59.30%
國小平均	63.80%	66.40%	65.30%	68.00%	67.20%	68.10%	67.00%	63.20%	66.70%	64.90%	68.10%	66.80%

(五)102~107學年度健康體位~體位過重%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	15.10%	16.00%	9.00%	7.90%	10.70%	9.00%	10.50%	16.20%	9.30%	13.00%	6.10%	8.50%
二年級	12.90%	11.60%	14.30%	12.10%	9.80%	10.70%	10.90%	13.10%	13.40%	16.50%	10.80%	12.10%
三年級	13.10%	15.80%	12.20%	14.90%	15.20%	14.80%	10.90%	12.90%	11.70%	12.50%	13.90%	13.00%
四年級	10.60%	12.80%	12.90%	12.30%	14.70%	14.80%	16.80%	19.30%	11.00%	13.50%	15.20%	14.80%
五年級	14.60%	13.80%	11.10%	11.00%	15.30%	17.20%	13.60%	15.00%	15.20%	15.50%	9.60%	11.90%
六年級	14.50%	10.00%	16.70%	12.10%	10.20%	10.00%	14.40%	17.30%	17.60%	11.80%	11.70%	13.00%
國小平均	13.40%	13.20%	12.80%	11.80%	12.60%	12.70%	13.00%	15.60%	13.10%	13.70%	11.00%	12.10%

(六)102~107學年度健康體位~體位超重%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	15.50%	14.50%	14.30%	13.00%	13.40%	13.80%	14.80%	13.10%	11.90%	10.40%	12.50%	10.10%
二年級	13.40%	15.20%	14.30%	14.50%	11.10%	12.30%	124.00%	14.60%	11.50%	12.30%	9.50%	11.80%
三年級	17.60%	19.40%	16.40%	16.00%	16.10%	16.90%	13.50%	17.70%	15.10%	15.90%	14.30%	18.20%
四年級	16.50%	15.80%	19.10%	20.60%	17.90%	20.00%	17.10%	19.30%	18.70%	19.40%	18.20%	20.20%
五年級	20.40%	20.00%	18%	18.00%	19.60%	18.10%	20.50%	23.10%	19.80%	21.70%	20.50%	20.20%
六年級	19.80%	20.30%	17.20%	20.00%	16.80%	16.90%	16.40%	17.90%	17.90%	22.10%	22.20%	23.50%
國小平均	17.40%	17.70%	16.70%	17.20%	15.90%	16.40%	15.90%	17.80%	16.00%	17.20%	16.20%	17.10%

(七)積穗國小107學年度健康資訊資料

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	52.94%	國小47.36%	國小44.79%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良 複檢率	99.1%	國小94.84%	國小91.43%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔 保健	學生初檢齲 齒率〈一、 四年級〉	43.77%	國小42.19%	國小42.16%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		27.13%	國小35.64%	國小36.43%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力

	學生齶齒就醫矯治率	99.39%	國小94.48%	國小88.57%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
	〈一、四、年級〉	96.63%	國小92.84%	國小86.24%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
健康 體位	學生體位過輕率	4.7%	國小7.30%	國小7.87%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位適中率	68.1%	國小65.24%	國小64.51%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
	學生體位過重率	11%	國小13.05%	國小12.95%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位超重率	16.2%	國小14.41%	國小14.68%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力

#### 肆、健康促進學校議題：

##### 一、教育部重視學生健康，下列議題列為必選：

國小：視力保健、口腔保健、健康體位(含營養教育)、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)

故各校於108學年度就未達全國指標者，擇一列為學校重點議題，可於下列必選議題中以■標示之；已達者也請至少擇一議題辦理。

國小：■視力保健    口腔保健    健康體位(含營養教育)    菸(檳)害防制  
全民健保(含正確用藥)

##### 二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

國小：性教育(含愛滋病防治)    藥物濫用防制    安全急救教育  
心理衛生    ■傳染病防治

伍之一、實施策略及內容：

108學年度擇定之重點議題～視力保健

六大 範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處	協辦處室	實施時程
學 校 衛 生 政 策	成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊。	所有議題	學務處	教務處 總務處 輔導處	全學年
	推行規律用眼3010	視力保健	學務處	教務處	全學年
	推行下課淨空教室	視力保健	學務處	教務處	全學年
	推行天天戶外活動120	視力保健	學務處	教務處	全學年
	推行戶外活動要護眼	視力保健	學務處	教務處	全學年
	加強宣導戶外教學時，可戴帽子，避免陽光傷及視力。	視力保健	學務處	各班老師	全學年
	鼓勵學區內學生能走路上下學、增加戶外活動機會。	視力保健	學務處	各班老師	全學年
	每星期一、二、四課間活動時間實施全校健康操活動，維護視力。	視力保健	學務處	各班老師	全學年
	實施教室淨空零時體育活動、SH150活動。	視力保健	學務處	各班老師	全學年
	制訂並實施電子白板教學、電腦教學與使用之規範。	視力保健	學務處	教務處	全學年
辦理晨間或課後體育社團（團隊）活動集訓。	視力保健 健康體位	學務處	教務處	全學年	

學 校 物 質 環 境	級任導師按身高選用合適之課桌椅	視力保健	級任導師	總務處	9月、3月
	校園綠化環境。	視力保健	總務處	無	全學年
	在校園內的戶外休憩區提供閱讀環境。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	學校提供社區民眾運動環境，促進健康行為的動力。	視力保健	總務處	無	全學年
	上下學期皆定期檢測全校教室(含黑板)照度並改善教室照明。	視力保健	總務處	學務處	寒暑假
	於光照太強的教室加裝窗簾。	視力保健	總務處	學務處	開學
	靠窗邊一公尺不坐人	視力保健	級任導師	學務處	全學年
	教室第一排課桌前沿與黑板的水平距離不少於2.1公尺。	視力保健	級任導師	學務處	全學年
	書包放置教室後方置物櫃。	視力保健	級任導師	學務處	全學年
	寬大的走廊提供活動場所。	視力保健	總務處	學務處	全學年
學 校 社 會 環 境	健促活動訂有相關獎勵制度。	視力保健	學務處	學務處	全學年
	舉辦寒暑假健康自主管理結合學校獎勵卡制度。	視力保健	學務處	學務處	108.09 108.03
	弱勢扶助，協助視力不良的弱勢學生申請寶島 eye 免費眼鏡。	視力保健	學務處	學務處	108.11
健 康 生 活 技 能	安排並利用戶外上課機會，增加戶外活動時間。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	以預防與矯治為題，辦理教師視力保健研習，增加教師視力保健知能。	視力保健	學務處	教務處	5月



教 學 及 活 動	舉辦學校才藝展演(敢秀·就是你)吸引師生走出戶外。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	配合太陽日紀卡，下課淨空教室，執行規律用眼3010及戶外活動120。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	多元課程結合，制訂並實施課後戶外動態活動，增加戶外活動機會。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	視力保健議題融入課堂教學。	視力保健	教務處	學務處	全學年
	推行動態作業，做家事累積服務時數，頒發獎狀和禮物。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	健康生活技能教學，提昇學生自我覺察能力。	視力保健	教務處	學務處	全學年
	護理師對高度近視的學生進行衛教，學生發表對近視的自主監控管理方式。	視力保健	學務處	健康中心	全學年
	制訂並實施課後戶外動態活動，增加戶外活動機會。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	辦理飲食與視力保健講座。	視力保健	學務處	無	108.11.13
	晨光時間播放視力保健宣導影片：「誰偷走我的光？」高度近視防治宣導影片(綠園版)	視力保健	學務處	教務處	108.09.12
	每學期至少一次校外教學，讓學生多接觸戶外的環境。	視力保健	學務處	各班老師	全學年
	增加動態作業，學生在校及在家中執行「規律用眼3010」、「天天戶外活動120」。	視力保健	教務處	學務處	全學年
	張貼視力防治宣導海報。	視力保健	學務處	無	全學年

	舉辦視力保健有獎徵答活動。	視力保健	學務處	無	3月中
社 區 關 係	請耕莘健康管理專科學校到校進行親職視力保健宣導，志工協助推展活動。	視力保健	學務處	教務處	全學年
	提供親職視力保健教育講座，於新生家長日辦理親職講座，宣導視力保健的重要性。	視力保健	學務處	輔導處	108.08.25
	學校與安親班結盟	視力保健	學務處	教務處	寒暑假
	結合家長與社區資源，督導3C使用的規律用眼。	視力保健	輔導處	健康中心	全學年
	發放通知單進行家長衛生教育宣導。請家長協助督促孩子「規律用眼3010」、「天天戶外活動120」。	視力保健	學務處	輔導處	全學年
	家長日舉行健康促進活動～視力、口腔保健暨健康體位宣導。	視力保健	健康中心	輔導處	108.09.7
健 康 服 務	辦理一至六年級的視力檢查及追蹤矯治。	視力保健	健康中心	學務處	全學年
	每學期舉行視力檢查、學童視力檢查異常，通知家長。	視力保健	健康中心	學務處	9-10月、 3-4月
	遵醫囑矯治追蹤	視力保健	健康中心	學務處	全學年
	未就醫追蹤關懷	視力保健	健康中心	學務處	全學年
	將高度近視高危險群列冊管理，並定期追蹤。	視力保健	健康中心	學務處	全學年
	統計分析各班及全校視力檢查結果，並將結果呈報校長，並轉呈教育局。	視力保健	健康中心	學務處	每學期期末
	持續推廣護眼筆記，鼓勵108學年度1-6年級的學生	視力保健	健康中心	學務處	全學年

	前往合約醫療院所進行視力篩檢。				
	於校門口張貼護眼宣導，利用環境教育向家長、安親班傳遞護眼正確觀念。	視力保健	健康中心	學務處	全學年

## 伍之二、實施策略及內容：

### 108學年度擇定之自選議題～傳染病防治

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學。 2. 學生朝會辦理學校傳染病防治議題衛教宣導活動。	傳染病防治	健康中心	學務處	全學年
學校物質環境	1. 提供安全環境、寒暑假定期消毒。 2. 圖書館提供傳染病防治相關藏書供師生借閱。	傳染病防治	健康中心	學務處	全學年
學校社會環境	透過朝會定期宣導正確防治傳染病習慣。	傳染病防治	健康中心	學務處	全學年
健康生活技能教學及活動	議題融入教學，傳染病防治議題融入健康教育課程。	傳染病防治	健康教育老師	教務處	全學年
社區關係	1. 組織家長會與班親會，建立親師生良好的溝通管道，以家庭教育養成孩子學習遷移。 2. 結合家長日、親師懇談日、社區運動會等，辦理健	傳染病防治	導師 護理師	教務處	全學年

	康促進活動，邀請家長參與辦理親職講座。				
健康服務	1. 提供環境消毒用品， 如：漂白水、肥皂。 2. 落實環境衛生清潔。	傳染病防治	衛生組	教務處	全學年

### 陸、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	范振倫	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	廖珮君	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	陳志昌	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	陳映淑	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能
執行秘書	衛生組長	鄭柏廷	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	陳振豪	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設

			備、衛生器材的維護及修繕…等)
輔導組 委員	輔導主任	彭紹翔	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	護理師	李桂梅 李玫樺	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	所有健體 科任老師	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	一~六年 級導師	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	陳建智	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	陳宥安	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

柒、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

月份 編號	年度 工作項目	108年					109年							
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1	召開學校衛生委員會議		●					●					●	
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
5	問卷前測與後測分析			●	●						●	●		
6	資料分析檢討與改善			●	●						●	●		
7	行動研究成果報告													●

捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明（成效指標計算公式如附件一） 請寫上107學年度數據	學校自我預期成效評估 108學年度達成率以修正1%為 預期目標 （務必填寫）
範例	1. 學生裸視篩檢視力不良率107上55.6% 107下54%。	1、53%
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 107-1：52.94% 107-2：56.94%	1、55.9%
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 107-1：9.64% 107-2：7.21%	2、6.2%
	3. 視力不良學生複檢率。 107-1：99.1% 107-2：98.14%	3、>95%
	4. 定期就醫追蹤率。66.06%	4、67.5%
	5. 規律用眼3010達成率。78%	5、80%
	6. 天天戶外活動120達成率。80%	6、90%
	7. 下課教室淨空率。（三、四年級）82.3%	7、90%
	8. 3C 小於1小時達成率。70%	8、80%

	<p>9. 高度近視&gt;500度個案管理率。 共 55 人/列管 55 人/列管100%</p> <p>10. 高危險群體個案管理率。 (小一100度、小二200度、小三以上&gt;300度者)。 國小：應列管 241 人/實際列管 241 人/列管100%</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。 國小：未就醫 9 人/追蹤達成9 人/100 % 二年級4人、三年級1人、四年級1人、六年級3人</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國小： 100%</p>	<p>9、預估共 50 人/ 列管 50 人/ 列管 100%</p> <p>10、國小：預估應列管250 人/實際列管250人/列管100 %</p> <p>11、國小：未就醫 20 人/追 蹤達成20 人/ 100%</p> <p>12、國小：100%</p>
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。 國小：一年級 43.77% 四年級 27.13%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。 國小：一年級 99.39% 四年級 96.63%</p> <p>3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率(國小填寫)。 國小：一年級 6.43% 二年級 11%</p> <p>4. 學生午餐後搭配&gt;1000含氟牙膏潔牙率85%。</p> <p>5. 學生睡前潔牙率%。80%</p> <p>6. 高年級以上使用牙線潔牙率%。60%</p> <p>7. 在校不吃零食率%。75%</p> <p>8. 在校不喝含糖飲料率%。88%</p> <p>9. 含氟漱口水使用率(國小)99%</p> <p>10. 學生早餐後潔牙率%。60%</p> <p>11. 學生午餐餐後潔牙率%。80%</p> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。80%</p>	<p>1、一年級 42.7% 四年級 26%</p> <p>2、一年級 95% 四年級 95%</p> <p>3、一年級 7.5% 二年級 7.5%</p> <p>4、90%</p> <p>5、85%</p> <p>6、70%</p> <p>7、80%</p> <p>8、90%</p> <p>9、100%</p> <p>10、65%</p> <p>11、90%</p> <p>12、90%</p>
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 國小：107-1 4.7% 107-2 4.0%</p>	<p>1、4%</p>

	<p>2. 體位適中率。 國小：107-1 68.1% 107-2 66.8%</p> <p>3. 體位過重率。 國小：107-1 11.00% 107-2 12.1%</p> <p>4. 體位超重率。 國小：107-1 16.2% 107-2 17.1%</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。90%</p> <p>6. 學生符合85110原則達成率（以下分述）：  (1) 學生每天睡足8小時達成率85%。  (2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率88%。  (3) 每天3C 產品使用時間少於1小時平均達成率75%。  (4) 學生目標運動量平均達成率87%。（運動210/週）  (5) 學生喝足白開水目標平均達成率85%  （每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。  (6) 在校零含糖飲料88%（與口腔保健第8.9點相同）。</p>	<p>2、68.6%</p> <p>3、11.6%</p> <p>4、16.6%</p> <p>5、95%</p> <p>6-1、90%</p> <p>6-2、90%</p> <p>6-3、80%</p> <p>6-4、90%</p> <p>6-5、90%</p> <p>6-6、90%</p>
菸檳防制	<p>1. 學生吸菸率0%（及吸菸學生人數0人）。</p> <p>2. 學生使用電子煙人數0人及使用率0%。</p> <p>3. 學生參與菸害教育率100%。</p> <p>4. 校園二手菸曝露率10%。</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率0%。 菸害衛教種子教師人數。2人</p> <p>6. 學生參與檳害教育率100%。</p> <p>7. 嚼檳學生參與戒檳教育率0%。</p>	<p>1、0%/0人</p> <p>2、0人/0%</p> <p>3、國小：100%</p> <p>4、10%</p> <p>5、無學生吸菸</p> <p>6、2人</p> <p>7、100%</p> <p>8、無學生嚼食檳榔</p>
全民健保 （含正確用藥）	<p>1. 對全民健保有正確認知比率65%。</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率64%。</p> <p>3. 遵醫囑服藥率89%。</p> <p>4. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示82%。</p> <p>5. 不過量使用止痛藥比率80%</p>	<p>1、70%</p> <p>2、65%</p> <p>3、90%</p> <p>4、國小：90%</p> <p>5、國小：85%</p>



性教育 (含愛滋病防治)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 性知識正確率80%。</li> <li>2. 性態度正向率81%。</li> <li>3. 接納愛滋感染者比率70%。</li> <li>4. 危險知覺比率80%。</li> <li>5. 拒絕性行為效能比率90%。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、85%</li> <li>2、82%</li> <li>3、75%</li> <li>4、81%</li> <li>5、91%</li> </ol>
藥物濫用 防制	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理藥物濫用防制宣導1場次。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、1場次</li> </ol>
安全教育 與急救	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率100%。</li> <li>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率100%。</li> <li>3. 成立急救(衛生)隊培訓學生人數。 國小：20人</li> <li>4. 辦理學校職業安全工作宣導1場次。</li> <li>5. 學校通過 AED 安心場所認證最近日期107年11月14日。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、100%</li> <li>2、100%</li> <li>3、國小：20人</li> <li>4、1場次</li> <li>5、有效110年11月14日</li> </ol>
心理健康	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理心理健康宣導1場次。</li> <li>2. 辦理自殺防治宣導1場次。</li> <li>3. 辦理性別平等宣導2場次。</li> <li>4. 辦理防制霸凌宣導2場次。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、國小：1場次</li> <li>2、國小：1場次</li> <li>3、國小：2場次</li> <li>4、國小：2場次</li> </ol>
傳染病 防治	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理傳染病防治宣導1場次。</li> <li>2. 每週執行漂白水環境消毒一次90%。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、1場次</li> <li>2、90%</li> </ol>

玖、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
講師鐘點費	節	1000	4	4000	內聘講座 講師鐘點費
牙刷	個	10	200	2000	獎品
合計	新臺幣6000元				

承辦人：

教師兼  
衛生組長 鄭柏廷

護理師：

護理師 李桂梅

護理師 李政樺

單位主管：

教師兼  
學務主任 陳志昌

主計：

會計室  
主任 蘇珮慧

校長：

新北市中和區  
積德國民小學  
校長 范振倫

## 附件一

### 一、計畫格式

文字字型為標楷體、12號大小，行距為固定行高、22pt、上下左右各2cm。

### 二、計畫經費編列

1. 一般學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限6,000元(納入年度預算)。
2. 增能工作坊學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限2萬元(上學期4,000元+下學期1萬元+6,000元納入年度預算)。
3. 總召集中心及中心學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限6萬元(上學期2萬+下學期3萬4,000元+6,000元納入年度預算)。
4. 示範學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限5萬元(上學期2萬+下學期2萬4,000元+6,000元納入年度預算)。
5. 補助項目：如附件1支用項目說明，不足款及其他項目由學校自籌。
6. 108學年度各議題宣導講座或活動至少各1場次。

### 三、108學年度全市學校成效預期具體指標

#### (一) 部訂指標項目

議題	指標名稱	預期成效	定義	收集方式及工具
視力 保健	全體裸視視力不良率	下降1%	1. 裸視篩檢受檢學生：係指能接受視力篩檢者。 2. 裸視篩檢視力不良學生：係指裸視篩檢結果，受檢學生的裸眼視力任一眼 $\leq 0.8$ 者。 3. 全體裸視視力不良率 = $\frac{\text{裸視篩檢視力不良學生數}}{\text{裸視篩檢受檢學生數}} \times 100\%$	1. 學校以E字視力表進行視力篩檢之結果。 2. 教育部學生健康資訊管理系統資料。 3. 每學期需進行篩檢一次
	裸視篩檢視力不良惡化率	<7%	裸視篩檢視力不良惡化率 = 『本年度二至六年級個別之裸視視力不良率』分別減去『上年度一至五年級之裸視視力不良率』之平均數	同上
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率(簡稱複檢率)	國小95% 國中90% 高中75%	1. 裸視篩檢視力不良就醫複檢學生：係指裸視篩檢視力不良學生至眼科醫師處複檢者。 2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率 = $\frac{\text{裸視篩檢視力不良有就醫複檢}}{\text{裸視篩檢視力不良學生數}} \times 100\%$	1. 資料搜集工具為「裸視篩檢視力不良就醫通知單」。 2. 學生取得寒暑假就醫紀錄或是學校視

			的學生人數 / 裸視篩檢視力不良學生人數】×100%。	力檢查前後一個月之就醫紀錄可做為複診紀錄。
	定期就醫追蹤率	85%	定期就醫追蹤=【定期就醫追蹤學生人數 / 視力異常學生人數】×100%	學校衛生護理人員輔導定期回診矯治狀況，統計時需當學期至少完成一次就醫追蹤。
口腔保健	學生未治療齲齒率	下降1%	一、四、七年級【受檢學生未治療齲齒人數】/【受檢人數】×100%	健檢資料
	學生複檢齲齒診治率	95%	一、四、七年級【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100%	學校調查
	學生第一大白齒窩溝封填施作率(國小)	50%	一年級已達第一大白齒施作標準之學童『有施作第一大白齒窩溝封填人數』 / 『符合標準學生人數』×100%	健檢資料
健康體位	學生體位過輕率	下降0.5%	【體位過輕學生數】/【受檢人數】×100%	健檢資料 (可配合健康自主管理網七小福問卷，配合醫師追蹤需求，每學年追蹤2-3次)
	學生體位適中率	增加0.5%	【體位適中學生數】/【受檢人數】×100%	
	學生體位過重率	下降0.5%	【體位過重學生數】/【受檢人數】×100%	
	學生體位肥胖率	下降0.5%	【體位肥胖學生數】/【受檢人數】×100%	
菸檳防制	無菸校園率	100%	無菸校園：指校內全面禁菸，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可吸菸。 無菸校園率：【無菸校園數】/【學校總數】×100%	全市調查，國小、國中、高中職分別計算
	無檳校園率	100%	無檳校園：指校內全面禁檳，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可嚼食檳榔。 無檳校園率：【無檳校園數】/【學校總數】×100%	全市調查，國小、國中、高中職分別計算

(二) 地方特色指標項目

議題	指標名稱	預期成效	定義	收集方式	收集工具
視力保健	規律用眼3010達成率(國中小)	65%	【本學年度參與護眼行動之教學活動並能實踐規律用眼(3010)人數】/【全校總人數】×100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。</li> <li>2. 學校須設計對應之宣導活動及督促、獎勵措施。</li> <li>3. 融入教學計畫及生活教育常規作息中加以宣導。</li> <li>4. 以抽樣對象之記錄結果做前後測比較。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。</li> <li>2. 訪視委員現場查核</li> </ol>
	天天戶外活動120(國中、小)	65%	【本學年度每天戶外活動(每節下課走出去+課程戶外化+課後戶外活動)時間達到120分鐘之人數】/【學生總人數】×100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 發動班級導師指導學生以班級自治方式互相提醒護眼行動。</li> <li>2. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。</li> </ol>	太陽日記卡
	下課淨空率	85%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課間下課時間落實下課教室淨空，鼓勵學童戶外活動，如雨天也可鼓勵至走廊玄關，減少近距離用眼，增加戶外活動時間，防護事項如上。</li> <li>2. 【每節下課教室有90%以上的學童至教室外的班級數】/【行動研究班級數】×100%</li> </ol>	教師於下課時間，鼓勵學童至教室外活動，並可關門關燈節能減碳，建議戶外活動場所有輪值教師於觀察學童活動情形，並以注意事項予以輔導。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。</li> <li>2. 訪視委員現場查核</li> </ol>
	3C 小於1達成率~國小 3C 小於2達成率~國中高中職	70%	根據衛生福利部國民健康署建議3C產品加註警語行政指導原則：未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。	以太陽日記卡的下方兩題問題請家長協助學童作答。	太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。

	高度近視個案管理達成率	85%	【高度近視接受管理之學生數】/【全校近視高度近視學生總人數】×100%	藉由視力不良複診單回條醫師診診斷為近視，並註明屈光度數之資料。	視力不良複診單
	高危險群體個案管理達成率	85%	【高危險群接受管理之學生數】/【全校近視高危險群學生總人數】×100%	藉由視力不良複診單回條醫師診診斷為近視，並註明屈光度數之資料。	視力不良複診單
	未就醫追蹤關懷達成率	85%	【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】×100%	1. 未繳回複診單或是逕自非眼科醫師確診的複診單為分母。 2. 接受高度近視影片或相關衛生教育單張宣導之學生為分子。	學校指導紀錄
	高危險群衛生教育宣導達成率	85%	每學期應針對長效散瞳劑與角膜塑型片使用之學童或家長進行至少一次衛生教育宣導	1. 衛生教育宣導應以學童或家長為主。 2. 必要時應針對學校老師進行近視控制與治療之教育需導。	學校活動紀錄
口腔保健	學生午餐餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	60%	【學生午餐餐後潔牙人數】/【學生總人數】	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷
	學生睡前潔牙比率	60%	【睡前潔牙之學生數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷
	國小高年級以上學生每日至少使用一次牙線比率	50%	【國小高年級以上學生每天使用至少一次牙線之學生數】/【國小高年級以上學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷
	學生在校不吃零食比率	60%	【學生在學校不吃零食之學生數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷
	學生在校不喝含糖飲料比率	80%	【學生在學校不喝含糖飲料之學生數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷
	學生每日平均刷牙次數	2次以上	【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷

	學生使用貝氏刷牙法比率	80%	【學生使用貝氏刷牙法刷牙人數】/【學生總人數】	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統口腔保健問卷
健康 體位	學生喝足白開水目標平均達成率	75%	【達到每天多喝水(每天喝足體重*30cc的白開水)目標之學生數】/【學生總人數】×100%	1.一、二年級：運用快樂長高變聰明魔法集點卡每天登錄一次，三個月養成習慣後，每週登錄一次，或計畫前後(避開考試週)追蹤一次。 2.三年級以上：運用健康自主管理網七小福及新北市健促網路問卷系統。	1.快樂長高變聰明魔法集點卡 2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤
	學生睡足8小時比率	80%	【達到每天睡足8小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	同上
	學生目標運動量平均達成率	80%	一般學生： 【達到每週累積210分鐘運動量目標之學生數】/【學生總人數】×100% 過重、肥胖學生： 【達到每週累積420分鐘運動量目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	1.快樂長高變聰明魔法集點卡 2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤 <a href="http://www.ym.edu.tw/active/aid">www.ym.edu.tw/active/aid</a> 進行追蹤
	學生在校午餐理想蔬菜量(1拳半)達成率	85%	【達到每天在校午餐蔬菜一拳半目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	1.快樂長高變聰明魔法集點卡 2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤
	學生限制看銀幕久坐時間目標平均達成率：國小3C每天少於1小時、國高中職3C每天少於2小時	60%	【達到每天國小3C每天少於1小時、國高中職3C每天少於2小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	同上

	學生每天吃早餐達成率	90%	【達到每天吃早餐目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	同上
菸檳 防制	學生吸菸率	下降至2%	【學生過去30天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	學生電子煙使用率	下降至2%	【學生過去30天曾經使用電子煙人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	學生參與菸害教育率	100%	【過去一年中，在學校曾經上過有關「吸菸」危害健康課程人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	校園二手菸暴露率	10%	【過去7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	吸菸學生參與戒菸率	100%	參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等) 【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%	學校調查	
	學生嚼食檳榔率	下降至1%	【學生過去30天曾經嚼食檳榔人數】/【學生總人數】×100%	委請班級導師使用協助調查班級嚼檳狀況，並由學校彙整後，填寫全校嚼檳情形統計表。	1. 學校嚼檳調查表。 2. 全校嚼檳情形統計表。 3. HPS 檳榔防制問卷
	學生參與檳害教育率	100%	【過去一年中，在學校曾經上過有關檳榔危害健康課程人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	全民 健保	對全民健保有正確認知比率	65%	【平均每人答對題數】/【總題數(5題)】*100%	新北市健促網路問卷系統填答
珍惜全民健保行為比率		65%	【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】*100%	新北市健促網路問卷系統填答	全民健保問卷
性教育 (含)	性知識正確率	75%	【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	性教育問卷



愛滋病防治教育)	性態度正向率	80%	【性態度總平均達3.5之人數】 / 【受測學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷系統填答	性教育問卷
	接納愛滋感染者比率	80%	以選擇「我願意和感染愛滋病毒的人一起上學」中「同意+非常同意」者	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	危險知覺比率	85%	【勾選「同意」與「非常同意」的人數】 / 【受測學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	拒絕性行為效能比率	80%	【勾選「100%能做到」的人數】 / 【受測學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	負責任的性行為(高中職)	80%	延後第一次性行為發生時間(高中職):【曾發生性行為者第一次發生性行為時年齡平均值】	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
50%		增加性行為過程中防護措施使用次數(高中職):【曾發生性行為者在發生性行為時,每次全程正確使用保險套人數】 / 【曾發生性行為人數】 ×100%			
正確用藥	遵醫囑服藥率	65%	【遵醫囑服藥人數】 / 【學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
	不過量使用止痛藥比率	50%	【不過量使用止痛藥人數】 / 【學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率	75%	【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】 / 【學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷

1942  
1943  
1944  
1945  
1946  
1947  
1948  
1949  
1950  
1951  
1952  
1953  
1954  
1955  
1956  
1957  
1958  
1959  
1960  
1961  
1962  
1963  
1964  
1965  
1966  
1967  
1968  
1969  
1970  
1971  
1972  
1973  
1974  
1975  
1976  
1977  
1978  
1979  
1980  
1981  
1982  
1983  
1984  
1985  
1986  
1987  
1988  
1989  
1990  
1991  
1992  
1993  
1994  
1995  
1996  
1997  
1998  
1999  
2000  
2001  
2002  
2003  
2004  
2005  
2006  
2007  
2008  
2009  
2010  
2011  
2012  
2013  
2014  
2015  
2016  
2017  
2018  
2019  
2020  
2021  
2022  
2023  
2024  
2025