



全盛美食109年2月菜單

積穗國小

◎公司地址：新北市樹林區保安街三段1巷1號 電話：02-26884900 ◎營養師：許金鳳 陳愉捷 陳雅婷 倪欣怡 張韻瑩

★為提供各位師長及同學更好的餐點品質，本公司使用非基因改造黃豆及玉米製品進行烹調，請大家安心食用★

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯品	附餐					
				有機	履歷		水果	全蛋餅	蛋黃餅	蛋黃餅	蛋黃餅	蛋黃餅
25	二	白飯 白米	咖哩百頁豆腐 百頁豆腐,紅蘿蔔,青豆仁,咖哩,煮	蒸蛋 雞蛋,蒸	野菇鮮瓜 時瓜,菇,紅蘿蔔,煮	豆腐味噌湯 豆腐,海帶,味噌	草莓 夾心麵包					
26	三	白飯 白米	叉燒豬肉條 叉燒肉,烤(X3)	沙茶燒雞 沙茶醬,時蔬,雞肉,燒	豬肉炒冬粉 冬粉,時蔬,絞肉,炒	竹筍排骨湯 竹筍,排骨	水果	5.1	2.8	2.6	2.3	7.42
27	四	白醬豬肉 義大利麵 豬肉,洋葱,玉米,義大利麵	滷雞排 雞排,滷(X1)	椒鹽花枝丸 花枝丸,胡椒鹽,炸(X2)	薑絲海帶 海帶根,薑絲,炒	玉米濃湯 玉米,洋芋,雞蛋	水果	5.1	2.8	2.6	2.3	7.42