

*本公司全數使用非基因改造玉米及豆製品，嚴禁使用基因改造玉米澱粉及玉米油。*本菜單含有明、花生、奶製品、蛋及蛋製品、芝麻、果糖醇及其製品、堅果類及其製品、含動物蛋白之穀物、大豆及其製品、蜂蜜等產品，不適合其過敏體質者食用。◎消費者服務專線：(02)2976-9305 傳真：(02)2276-3714 e-mail: 147305@gmail.com◎營養師：陳永德 (營養字第 007876)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	牛奶	水果	點心	點心		
8/30	五	白飯 白米	芝麻桔醬雞肉 雞肉, 洋蔥, 鳳梨-燒	綜合滷味拼盤 白蘿蔔, 油豆腐, 鮮菇-煮	什錦白菜 白菜, 木耳, 紅蘿蔔-煮	產銷履歷 冬瓜排骨湯 冬瓜, 蔬菜, 湯排		5.2	2.8	2.0	2.3	728
2	一	地瓜飯 白米, 地瓜	花生烤麩 烤麩, 花生-燒	三色時蔬 玉米, 馬鈴薯, 蔬菜-炒	玉筍花椰菜 玉米筍, 花椰菜-炒	產銷履歷 海芽蛋花湯 海芽, 雞蛋		5.2	2.7	2.3	2.2	725
3	二	紅藜飯 白米, 紅藜	蜜汁雞排 雞排-烤	香菇肉燥滷鵝蛋 X1 鵝蛋, 豬肉, 香菇-煮	燜煮絲瓜 絲瓜, 寬粉, 蔬菜-煮	有機蔬菜 巧達濃湯 玉米, 紅蘿蔔, 蛋液	水果	5.4	2.6	2.2	2.2	727
4	三	白飯 白米	蒜香豬柳 豬柳, 金針菇, 蒜-炒	甜醬燒雞肉 雞肉, 彩椒, 蔬菜-燒	炒高麗菜 高麗菜, 紅蘿蔔, 鮮菇-炒	產銷履歷 薏仁排骨湯 薏仁, 洋芋, 排骨		5.4	2.7	2.3	2.2	737
5	四	蝦仁麵疙瘩 麵疙瘩, 蝦仁, 蔬菜	烤小翅腿 X2 翅腿-烤	炸薯球 X6 薯球-炸 每人 6 顆	扁蒲三色 扁蒲, 木耳, 蝦皮-煮	產銷履歷 小魚味噌湯 小魚乾, 豆腐, 味噌	水果	5.5	2.5	2.4	2.2	732
6	五	小米飯 白米, 小米	椰汁咖哩鴨 鴨肉, 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔, 咖哩-煮	沙茶條豆 條豆, 豆干, 蘿蔔-炒	鹹蛋黃竹筍 竹筍, 木耳, 鹹蛋黃-炒	產銷履歷 香菇雞湯 香菇, 鮮菇, 雞肉		5.3	2.6	2.4	2.2	725
9	一	白飯 白米	鹽酥雞 X4 雞肉-炸	香菇豆干滷蛋 香菇, 豆干, 蔬菜, 雞蛋-煮	麵疙瘩絲瓜 絲瓜, 麵疙瘩, 木耳-煮	產銷履歷 玉米蛋花湯 玉米, 雞蛋, 蔬菜		5.3	2.6	2.4	2.2	725
10	二	糙米飯 白米, 糙米	紅燒凍豆腐 凍豆腐, 青豆-煮	蒸蛋 香菇, 蒸蛋-蒸	木耳蒲瓜 木耳, 蒲瓜, 紅蘿蔔-煮	有機蔬菜 冬瓜湯 冬瓜, 蔬菜	水果	5.4	2.7	2.3	2.2	737
11	三	白飯 白米	和風雞丁 雞肉, 毛豆-燒	海山醬滷味 白蘿蔔, 貢丸, 黑輪, 油豆腐-滷	鮮菇竹筍 竹筍, 木耳, 鮮菇-炒	產銷履歷 山藥排骨湯 山藥, 洋芋, 湯排		5.3	2.7	2.5	2.2	735
12	四	海鮮炒飯 白米, 蝦仁, 魷魚, 蔬菜	炙燒肋排 豬肋排-燒	海苔章魚燒 X2 海苔, 章魚燒-燒	白菜芋頭 白菜, 木耳, 紅蘿蔔, 芋頭-煮	產銷履歷 酸辣湯 豆腐, 木耳, 蔬菜	水果	5.2	2.8	2.2	2.3	738
16	一	白醬螺旋麵 義大利麵, 豬肉, 玉米, 青豆	迷迭香魚排 魚排-燒	蒸餃 X2 蒸餃-蒸	皮絲甘藍細粉 高麗菜, 粉絲, 蔬菜, 豆皮-煮	產銷履歷 金針湯 金針, 蔬菜, 湯排		5.4	2.6	2.4	2.2	732
17	二	小麥飯 白米, 小麥	叉燒肉 X4 叉燒肉-燒	咖哩玉米雞 咖哩, 玉米, 洋芋, 雞肉, 洋蔥-煮	炒木耳豆芽 豆芽菜, 木耳, 蘿蔔-炒	有機蔬菜 鴨肉湯 冬瓜, 蔬菜, 鴨肉	水果	5.0	2.7	2.3	2.5	728
18	三	白飯 白米	味噌燉雞 雞肉, 鮮菇-煮	芝麻照燒肉片 洋蔥, 豬肉, 芝麻-燒	雙色花椰 花椰菜, 紅蘿蔔-炒	產銷履歷 南瓜濃湯 南瓜, 玉米, 洋芋		5.2	2.8	2.2	2.3	738
19	四	薏仁飯 白米, 薏仁	鳳梨豆雞片 豆雞片, 鳳梨, 蔬菜-煮	炸薯條 X8 薯條-炸	芹香海茸 芹菜, 海龍-煮	產銷履歷 香蔥蛋花湯 香蔥, 高麗菜, 蛋液	水果	5.1	2.7	2.3	2.4	725
20	五	白飯 白米	檸檬燒雞 雞肉, 檸檬汁-燒	泡菜黃金魚蛋 X1 泡菜, 紅蘿蔔, 魚蛋-煮	筍燒鮑菇 筍丁, 鮑菇丁, 毛豆-煮	產銷履歷 蘿蔔芹菜湯 蘿蔔, 芹菜, 湯排		5.0	2.8	2.3	2.5	730
23	一	五穀飯 白米, 五穀	烤肉醬肉排 豬排, 芝麻-炒	時蔬甜不辣 甜不辣, 芹菜, 蔬菜-炒	豆干條豆 條豆, 豆干, 蔬菜-炒	產銷履歷 洋芋濃湯 洋芋, 玉米, 紅蘿蔔, 蛋液		5.2	2.8	2.0	2.3	728
24	二	茄汁香草三色炒飯 白米, 玉米, 蔬菜, 雞肉	炸雞腿 雞腿-炸	花枝丸 X2 花枝丸-燒	田園高麗 高麗菜, 木耳, 紅蘿蔔-炒	有機蔬菜 日式味噌湯 豆腐, 洋蔥, 味噌	水果	5.2	2.7	2.3	2.2	723
25	三	白飯 白米	豉汁豬肉 豬肉, 豆豉, 蔬菜-燒	蔥爆雞丁 雞丁, 青蔥, 豆干-炒	針菇鮮瓜 鮮瓜, 金針菇, 紅蘿蔔, 肉絲-煮	產銷履歷 竹筍排骨湯 竹筍, 香菇, 湯排		5.0	2.7	2.3	2.5	728
26	四	糙米飯 白米, 糙米	咖哩雞 雞肉, 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔, 咖哩-煮	蔥花菜脯炒蛋 菜脯, 雞蛋, 蔥-炒	清炒脆筍 筍子, 木耳, 青豆-炒	產銷履歷 紫菜蛋花湯 紫菜, 雞蛋	水果	5.1	2.7	2.3	2.4	725
27	五	白飯 白米	黑胡椒香頌豆干 豆干, 洋蔥, 黑胡椒-煮	腰果玉米 玉米, 紅蘿蔔, 雞肉-煮	紅燒鮑菇 鮑菇, 筍, 蔬菜-煮	產銷履歷 麵線糊 麵線, 蔬菜		5.4	2.7	2.3	2.2	737
30	一	燕麥飯 白米, 燕麥	烤雞翅 雞翅-烤	南瓜洋芋豬 馬鈴薯, 南瓜, 豬肉-煮	塔香海根 海帶根, 紅蘿蔔, 九層塔-煮	產銷履歷 肉骨茶湯 肉骨茶包, 高麗菜, 蔬菜, 湯排		5.2	2.8	2.0	2.3	728