

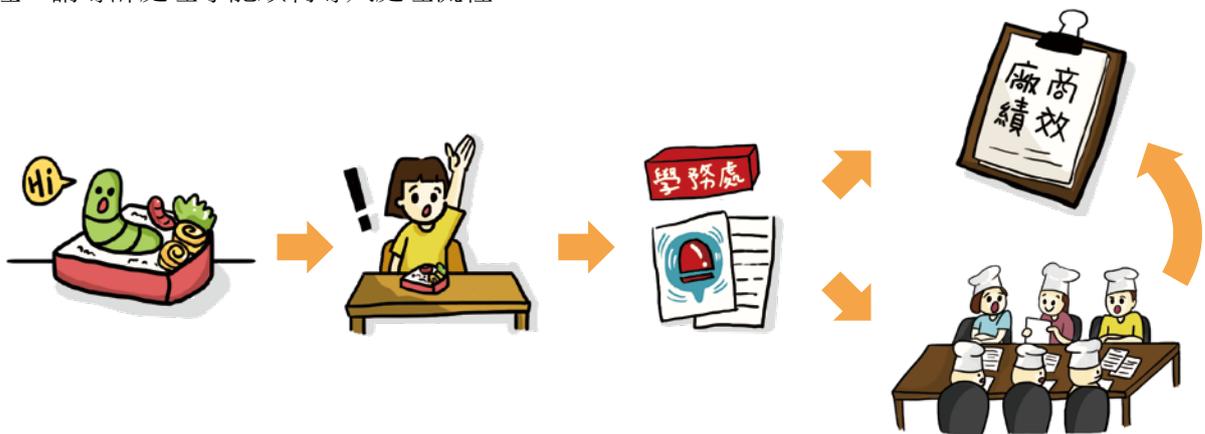
積穗國小營養午餐 Q & A

Q1：學校供餐廠商如何產生？

A1：本校與自強國小、錦和國小為午餐採購群組學校，透過公開招標方式，第 1 名和第 2 名提供學校午餐，第 3 名和第 4 名為備位廠商。

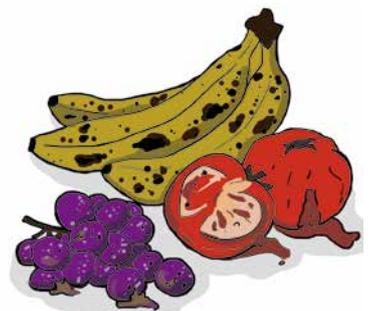
Q2：小朋友反應營養午餐異常（包含異物、異味），怎麼辦？

A2：學校有標準的處理流程（參下圖），為能使異常狀況在有效的時效內順利進入處理流程，請家長多鼓勵小朋友在發生異常當下，應立即請導師處理。透由家長向學校反應往往已過追朔時效性，請導師處理才能順利導入處理流程。



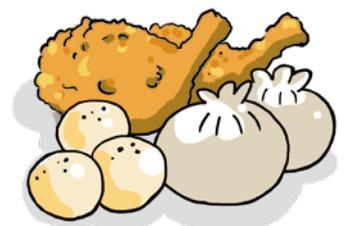
Q3：小朋友帶回來的水果有時不是爛就是 NG 的。

A3：廠商提供的水果主要以當令食材為主，若是在學校拿到的水果即是腐爛不新鮮的，必需直接向導師反應並依照上述 A3 流程辦理；但某些可即食的水果可能受書包內的課本或便當盒的擠壓、碰撞而受傷，若無法在校內清洗後食用的話，建議放入不易撞爛的容器內，例如放置在擦拭過後的便當盒內，回家後再清洗食用。



Q4：我們家小朋友很愛吃炸雞、甜不辣、貢丸這些，能不能請廠商多備這些菜色？

A4：油炸食品是多數小朋友喜歡的菜餚之一，食用過多油炸物對正在發育的小朋友並不健康，但為了顧及到小朋友的口味喜好，學校一週僅以一道油炸食品為限；其他同樣較受喜愛的加工食品，例如：貢丸、包子、甜不辣等等，則以一週兩次為限，希望在追求食物美味的同時，藉由支持食用「**原型食物**」(Whole Foods) 讓小朋友吃得更健康。



Q5：營養午餐為什麼會有麵包？

A5：為了能讓小朋友增加蔬菜的攝取量，學校營養午餐一週會有一次（葷食）蔬食日，因顧及蔬菜消化快，同日午餐會另備麵包，讓小朋友下午肚子餓時可止飢。

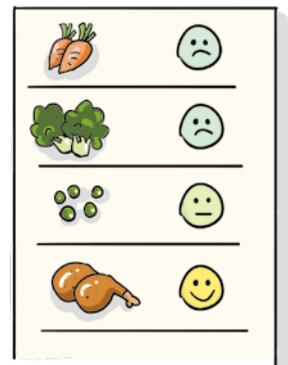
其所提供的麵包都是經過教育部認可的合格校園食品喔。



Q6：學校的營養午餐小朋友都不愛吃，怎麼辦才好？

A6：除了學校營養午餐以外，最美味的就是爸媽親手準備的便當；若是無法親自為小朋友準備午餐，學校的營養午餐還是最好的選擇，廠商不只在食材採購上需遵守教育部的各項嚴格規定，在環境、硬體設備、清潔度及品質控管等等都有專業人員層層把關，當然也是都得在教育部要求的規範內喔。

再者，除了食物異常可追溯向廠商反應以外，廠商也會每日例行性的針對食物剩餘的數量（廚餘量）檢討該日餐點並作進一步改進。這些都是坊間便當店無可取代的優勢。讓小朋友吃得健康，不妨平時給予飲食均衡及不挑食的觀念才是最根本的做法喔。



以上是針對家長們最常詢問的問題，提供簡易的解說，若有任何問題，都可以直接向學務處衛生組詢問了解，切莫發揮個人想像能力，造成不必要的誤會。

積穗國小學務處、家長會關心您