

# 百分等級與百分位數與 BMI 的計算學習單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

一、一般人的體重是否太重或太輕，不能只看體重數字的多少，還要參考身高的高低；一般而言，合理的體重參考數據稱為身體質量指數，(BMI) 其計算公式為體重除以身高平方，即

$$\text{BMI} = \frac{\text{體重}}{\text{身高平方}} \quad (\text{kg/m}^2)$$

練習：算算看自己的 BMI 值是多少？

二、下表為 15 歲男生身體質量指數百分等級表：

15 歲男生身體質量指數百分等級 (單位：kg/m <sup>2</sup> )									
百分等級	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
標準	< 太輕								過重 >
指數值	17	18	19	20	21	22	23	24	25

練習：小明和小華都是 15 歲，請根據上表的數據回答下列問題：

1. 小明身高 168 公分，體重 80 公斤，他的 BMI 值是多少？是否過重或過輕？

2. 小華身高 158 公分，體重 60 公斤，他的 BMI 值是多少？是否過重或過輕？

3. 算算看你自己的 BMI 值是多少？是否過重或過輕？