

# 屏東縣溪北國民小學九十八學年度生命教育心得寫作比賽實施計畫

## 壹、依據：

甲、屏東縣 98 年度學生事務與輔導工作計畫

乙、屏府教學字第 0980198189 號函

丙、本校 98 年度生命教育工作計畫

## 貳、目地：

甲、協助學生探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。

乙、協助學生分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

## 參、參加對象：五～六年級全部學生。

## 肆、比賽內容：

項別	比賽類別	比賽方式	實施時間	實施對象	實施地點
1	生命教育優良讀物心得寫作	閱讀書目以教育部 98 年度「徵選生命教育優良出版品」為優先，其他有關生命教育之讀物亦可。	利用語文課或彈性課實施	高年級	各班教室
2	生命教育優良影片心得寫作	以教育部 95 年度編印「生命教育影片導覽手冊」中的影片為主，其他有關生命教育之影片亦可。	9/3~10/16		

## 伍、評審：高年級各班導師

陸、作品繳交日期：請導師選出 3 名優勝者，於 10 月 16 日放學前交給教學組。

柒、獎勵：由各班選出的 3 名優勝者，皆頒發獎狀、圖書禮券。再從中各挑選 1 件最優的作品代表本校參賽。

捌、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同，如有未盡事宜，得隨時補充之。

訓導組長：

教導主任：

校長：

教學組長：

總務主任：

屏東縣溪北國民小學九十八學年度生命教育心得寫作比賽優勝名單

六甲	張惠郁	張庭維	黃姿瑜
六乙	郭晉源	歐德舫	張珈菡
五甲	林芸萱	王皓銘	蔡亭萱
五乙	蔡瑜煊	羅萱又	李承諺

屏東縣溪北國民小學九十八學年生命教育心得比賽作品

五甲心得寫作

生命的新希望  
五甲 蔡高萱

在天氣涼爽的日子裡，隔老師說了一個真實又感人的故事，讓我明白了生命有多麼的美麗，那我們就來瞧瞧這感人的故事吧！

有位口腔癌病患，因開刀好幾次，所以面容受損，說話又不清楚，整天除了去醫院治療外，剩下的時間就躲在家中不出門，他總是自暴自棄，所以有了想放棄生命的念頭，但沒成功。有一天他那樂觀又積極的朋友把他騙出家門，到國走走，散散心，他發現世界怎麼這麼美好，所以他重新找回自己，不再向命運低頭，他決定帶著帳棚，騎著摩托車，展開他那美好的環島旅行，最後終於找回屬於自己的彩色人生了。

要珍惜生命，因為世界是美好的，有很多事是等待著我們去做的，彩色的人生，會讓我們有無窮的歡樂！

有些人總是不願面對現實，躲在家中自暴自棄、自怨自艾，甚至還放棄生命，希望他們能走出黑暗，讓他們的人生綻放出美麗的花朵。

生命的勇者是值得我們學習和模仿的，像口足畫家——謝坤山，他堅強勇敢的精神，讓我非常佩服，所以我們要克服困難，不要被困難克服。希望大家能有燦爛、美好的彩色人生。

五甲心得寫作

生命的新希望  
五甲 王怡銘

雖然已經五年級了，我游泳還是很差強人意，連唱歌都會唱到面紅，如果我像蓮娜瑪利亞一樣，多才多藝，游泳速度如水中蛟龍，唱歌唱到讓觀眾聽得如痴如醉，受到許多人注目，那有多好啊！

蓮娜瑪利亞一出生就失去了一隻寶貴的手，左腳也只有右腳的一半長。但是蓮娜瑪利亞的父母從不放棄她，並且用愛心和關心教育她，讓她學到用腳代替雙手開車、打毛線、煮香噴噴的飯、書一幅美麗的畫等本領。從三歲開始，在父母的影響下接觸游泳，學到一身好功夫、好泳技，游泳速度水中如游龍，後來甚至代表瑞典參加世界盃的游泳比賽，並打破當時蹣跚的世界紀錄。蓮娜瑪利亞也是位喜愛音樂的知名演唱家，現在當到世界各地獻唱和表演，散播自己的愛和樂觀的態度到世界的每一個角落。

但，有些人因為先天性的殘障而自怨自艾、自暴自棄，然後相視人取笑而不足為道，更慘的是，有的因一時想不開而自殺，結束生命的色彩，向命運舉了白旗投降；我們應該像口足畫家——謝坤山、用腳飛翔——蓮娜瑪利亞一樣，不向命運低頭才對，同時也要讓生命增加寬度和色彩！

生命不可重來，我們不能回現實而想不開。我們要學習不向命運低頭的人，不學習自暴自棄、足不出戶的人。所謂天生我才必有用，也就是每個人不完美不完美，既出生為人，就有他可用之處，你說不是嗎？

屏東縣溪北國民小學九十八學年生命教育心得比賽作品

生命新希望

今天，馬老師為我們上了一堂「生命教育」的課程，關於一個口腔癌患者的故事……

患者在二十七歲時，發現自己的口腔內多了一個白斑，便去醫院檢查。他萬萬沒料到，自己已得到口腔癌第三期！為了活下去，只好把已壞死的肉削下，補上別的部位。這一切，也削掉了自信與對生命的熱愛。

他開始疏遠人群，漸漸孤避起來，足不出戶。長期的壓力累積，使他有了輕生的念頭，卻沒有成功。於是朋友便把他「騙」出家門，並四處遊玩，希望能使他重拾對生命的信心。

在朋友的陪伴下，他開始也出門玩樂，甚至完成了環島一週的夢想！他終於在最後圓夢的那一刻，聞到空氣中的芬芳；聽到小河的歌聲；體會到生命所發出的光和美好。人生的不愉快和挫折，像宇宙中隨時會移動的星星，那樣的微不足道，這只是一些人生的小事。生命像一場偉大的冒險，只要你願意，每個挑戰都可以是關卡，甚至是成就自我的動力！

我們的周邊也有許多殘而不廢的人存在，沒有因此自怨自艾，反而加倍努力。而我們身體健全，更應該奮發向上，知求上進才對。

反觀有些人雖四肢完好，卻放棄自己，怨得父母天天為他們以淚洗面，危害社會治安。只能無謂的虛度光陰，浪費生命，直到生命的光輝散去，才悔悟，早已來不及……

不論你的選擇是正面或負面的，當你踏上路程時，就沒有回頭的機會，也要替你自己負責。有人欣喜擁有幸福的家人，但曾想過「他們也有經過一番掙扎」嗎？真正的命運其實就在自己手中，不放棄自己是愛情生命的第一步！

五甲心得寫作

五乙李承發

夏綠蒂的網

這個故事是在描述一隻小豬，小豬叫韋伯。原本即將被主人屠宰，還好有了小女孩和夏綠蒂的細心幫忙，而韋伯也感動了其他小動物，牠們自願的小老鼠也在此次解救行動中立下大功，最後大家還成為了很好的好朋友。

故事中最令我感動的情節不外乎是，牠們同心協力只為了救韋伯，就連夏綠蒂即使生命已經即將進入終點，仍緊緊守著對韋伯的承諾。最後韋伯拿到獎牌，與韋伯想與夏綠蒂分享成功的喜悅。你發現虛弱的牠，竟然連跑下來的力氣都沒有，看了這段影片，讓我感動不已。久久不能自抑。

從影片中，看見夏綠蒂對韋伯的付出，是那麼的無私無怨，不求回報，這當不難做到的。牠想到了愛意如無盡的財富，也想到牠比人更有一切的道理。看見牠為了朋友至私的付中，即使失去生命也再所不惜，所以牠覺得生命中能得到的東西不多，要付出的是最重要的。

「身體健全、愛之父母、不可缺憾」，就連小小的一隻豬都想活下來，更何况是人呢！所以現在就算我還只是個小朋友也應該更愛護生命、珍惜生命。但夏綠蒂還只是生命呢，牠和牠不會做傷害自己的事，做任何事也一定要三思而後行。再遇上常常看見有些人為一些挫折，而傷害自己，我覺得他們既然連死都不怕，為何不能拿出不怕死的精神往前衝呢？所以我一定要好好的珍惜自己的生命，因為，這樣也是愛家人的一種表現囉！

五乙心得寫作

五乙心得寫作

夏相是一隻原本要被主人丟棄的小豬，但是因為小主人認錯這隻做實在不堅忍了，便把他留下，細心的照顧他。起初，夏相的動物覺得夏相真的不傻不天真，所以也不大哩他，當他正感到孤單時，就只有蜘蛛——夏相，把夏相當成朋友跟他聊天。當夏相知道到了冬天將被屠宰時，夏相對牠許下了承諾，牠保證一定會讓夏相看到冬天的白雪，它開始在自己的網上織一些話，讓夏相主人知道牠是值得活下去的小豬。

這影片最令我感動的地方是：夏相主人決定讓夏相去參加團體賽的比賽時，夏相並不顧自己小孩的安全，也跟著一起去，因為他知道，只要夏相贏得了比賽，就可以順利活下去。因為對手實在是太肥太大了，所以夏相雖然再大在他的蜘蛛網上飛呀，好讓夏相贏得比賽。雖然贏到了雞蛋，但是夏相的生命也將要走到終點，夏相真的跟不想失去這個一路幫牠忙的好朋友，所以夏相真的會寧願回農場，告訴那些小夏相，他們的媽媽是多麼偉大！，我想到這一幕的時候，真的很感動，原來友情的力量是那麼偉大啊！

看完了這部影片，我學到了很多，尤其是在夏相和夏相的互動之中，讓我了解友情的可貴，因為夏相的善良和天真，感動了夏相，因此牠們成為，超好的朋友，也互相滿足，幫助對方。友誼是人生的調味品，也是人生的一項資產。朋友真的非常重要，如果一個人沒有朋友的話，一定會很寂寞，而好的朋友是會互相關心，並適時的給予鼓勵，就像夏相和夏相一樣，這樣的友情才會是長久久的。

這部影片中還有一點值得我們學習，那就是珍惜生命，生命是父母給我們的，所以不要因為一些自己不如意的地方，就有了輕生的念頭，如果我們愛惜了，父母反而會比我們還擔心，所以我們不要因為遇到挫折而去自殺，一定要好好珍惜生命，讓自己的生命過得多多采多姿！

五乙心得寫作

夏相是一隻原本要被主人丟棄，豈不起眼的小豬，其他的農家動物都覺得牠太天真也太傻了，除了在虛構的蜘蛛網上把牠當成一個好朋友。夏相即將面臨屠宰的命運，夏相決心拯救夏相一命，牠在牠的蜘蛛網上一次又一次織出一句話，創造了令人驚豔與感動的奇蹟。

令我感動的情節是：夏相帶著夏相比賽時，又在欄杆和欄杆之間織出一個「讓沖有種」這四個字，令大家驚嘆！但她卻因為生產又太過虛弱，而在比賽場地去圓了。看到夏相瀕死了不要讓夏相進爐肉廠，用盡了許多方法，終於保住夏相的性命。但卻犧牲了自己的生命，令我感動。

夏相幫夏相織出蜘蛛網，有一天，小夏相終於出來了，夏相自飛到不知道的地方。夏相的動物們為了蜘蛛網，都紛紛來幫助夏相，牠們都會去幫助夏相，夏相也更有說服力，因為它懂得夏相，當夏相需要幫助時，夏相就會去幫助夏相。而生命中最重要和最無價的是親情的友誼，這即電影所表達的是夏相和夏相的友誼，牠們可以為了朋友付出一切，彼此為對方著想。

當夏相最困難時，夏相心裡充滿了遺憾，要不是怕同學笑我，我早就流下淚來了，夏相以夏相能更珍惜朋友，讓牠的生活更豐富多采，夏相希望夏相能珍惜生命，幫助別人，讓每個人都過著平安快樂的生活。

屏東縣溪北國民小學九十八學年生命教育心得比賽作品

六甲心得寫作

六甲心得寫作  
在學校裡，我們常常會遇到一些困難，這些困難有時是來自於同學之間的爭吵，有時是來自於老師的批評，有時是來自於自己的失敗。但是，我們不能因為這些困難而放棄，我們應該學會如何去面對它們。

記得有一次，我在學校裡和同學發生了一場爭吵。當時，我們正在進行一場比賽，因為一個小小的細節，我們吵了起來。我當時感到非常生氣，覺得自己受了委屈。但是，在老師的勸導下，我冷靜了下來。我開始思考，我們為什麼會吵起來？是因為我們都太在意輸贏了嗎？是因為我們都沒有好好聽對方的意見嗎？

經過一番思考，我意識到了自己的錯誤。我開始向對方道歉，並解釋了我的想法。對方也向我道歉，我們最終達成了一個諒解。這件事讓我明白，在面對困難時，我們應該學會傾聽和溝通，而不是用武力去解決問題。

除了同學之間的爭吵，我們還常常會遇到來自老師的批評。有時候，我們可能會因為一個小小的錯誤而被老師批評。但是，我們不能因為這一個小小的錯誤而否定自己。我們應該學會如何去接受批評，並從中吸取教訓。我們應該知道，老師的批評是為了我們好，是為了讓我們能夠做得更好。

最後，我們還常常會遇到自己的失敗。有時候，我們可能會因為自己的努力而失敗。但是，我們不能因為這一個小小的失敗而放棄。我們應該學會如何去面對失敗，並從中吸取教訓。我們應該知道，失敗並不代表我們沒有努力，失敗並不代表我們沒有進步。我們應該知道，失敗是我們成長的一部分，我們應該學會如何去面對失敗，並從中吸取教訓。

六甲心得寫作

六甲心得寫作  
每個人都會遇到困難，但是，我們不能因為這些困難而放棄。我們應該學會如何去面對它們。在學校裡，我們常常會遇到一些困難，這些困難有時是來自於同學之間的爭吵，有時是來自於老師的批評，有時是來自於自己的失敗。但是，我們不能因為這些困難而放棄，我們應該學會如何去面對它們。

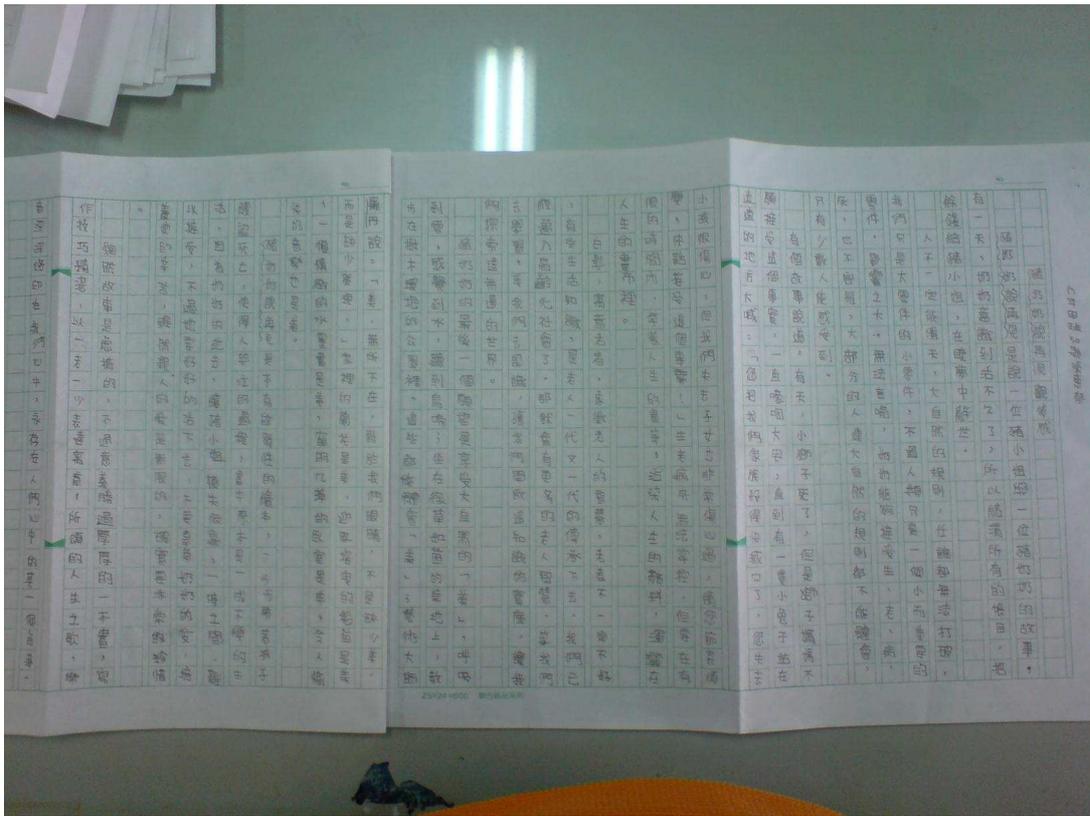
記得有一次，我在學校裡和同學發生了一場爭吵。當時，我們正在進行一場比賽，因為一個小小的細節，我們吵了起來。我當時感到非常生氣，覺得自己受了委屈。但是，在老師的勸導下，我冷靜了下來。我開始思考，我們為什麼會吵起來？是因為我們都太在意輸贏了嗎？是因為我們都沒有好好聽對方的意見嗎？

經過一番思考，我意識到了自己的錯誤。我開始向對方道歉，並解釋了我的想法。對方也向我道歉，我們最終達成了一個諒解。這件事讓我明白，在面對困難時，我們應該學會傾聽和溝通，而不是用武力去解決問題。

除了同學之間的爭吵，我們還常常會遇到來自老師的批評。有時候，我們可能會因為一個小小的錯誤而被老師批評。但是，我們不能因為這一個小小的錯誤而否定自己。我們應該學會如何去接受批評，並從中吸取教訓。我們應該知道，老師的批評是為了我們好，是為了讓我們能夠做得更好。

最後，我們還常常會遇到自己的失敗。有時候，我們可能會因為自己的努力而失敗。但是，我們不能因為這一個小小的失敗而放棄。我們應該學會如何去面對失敗，並從中吸取教訓。我們應該知道，失敗並不代表我們沒有努力，失敗並不代表我們沒有進步。我們應該知道，失敗是我們成長的一部分，我們應該學會如何去面對失敗，並從中吸取教訓。

屏東縣溪北國民小學九十八學年生命教育心得比賽作品



六甲心得寫作

六乙心得寫作