

加碘鹽辨識方法

(一)內容物標示含碘酸鉀

熱量	0大卡
蛋白質	0公克
脂肪	0公克
飽和脂肪	0公克
反式脂肪	0公克
碳水化合物	0公克
鈉	38950毫克
鈣	80毫克
鎂	96毫克
鉀	158毫克
碘	1.54毫克

品名： [REDACTED] **內容物標示含碘酸鉀**

內容物：海水鹽、**碘酸鉀**、海水濃縮礦物質液。

用途：烹煮、醃漬、調理沾灑等。

內容量：1公斤

保存期限：三年

有效日期：標示於袋體

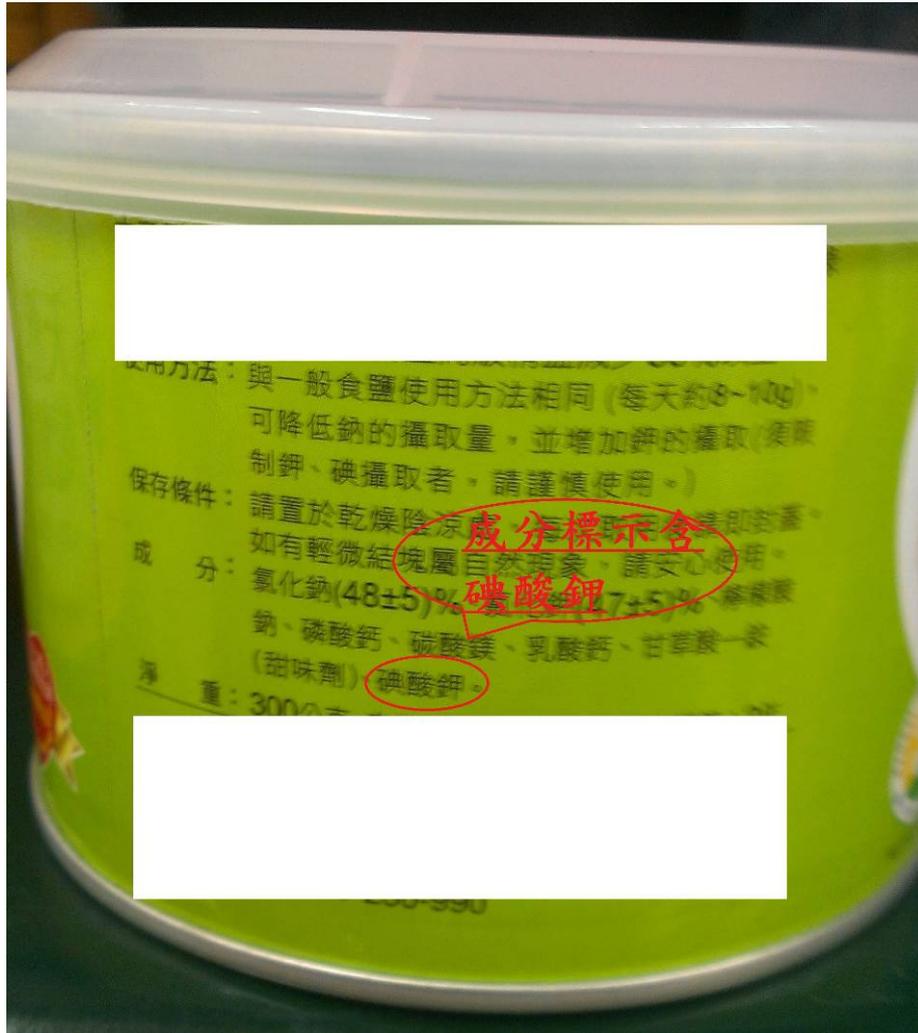
保存條件：請存放於陰涼乾燥處，使用後請緊閉袋口避免受潮。

[REDACTED]

4



(二)成分標示含碘酸鉀



市售加碘鹽詳細清單(資料來源：本部 101 年度委託「市售鹽品碘含量監測暨健康風險評估」成果報告)，目前市面鹽品包裝上相關名詞如有異動，依廠商實售產品為準。

- (一)台鹽 特級精鹽：1.54 mg / 100 g 食鹽 (碘含量15.4 ppm)
- (二)台鹽 高級精鹽：KI03 20-35 ppm (碘含量12 - 21 ppm)
- (三)台鹽 台灣の鹽：1.36 mg / 100 g 食鹽 (碘含量13.6 ppm)
- (四)台鹽 精緻海鹽：1.54 mg / 100 g 食鹽 (碘含量15.4 ppm)
- (五)綠太陽 健康料理竹鹽：0.31 mg / 100 g 食鹽 (碘含量3.1 ppm)
- (六)IODIZED SEA SALT (美國) 碘含量45 ppm, 45% DV
- (七)台鹽 加碘健康美味鹽 (碘含量3.56-10.68 ppm)
- (八)台鹽 加碘健康減鈉鹽 (碘含量4.75-14.83 ppm)