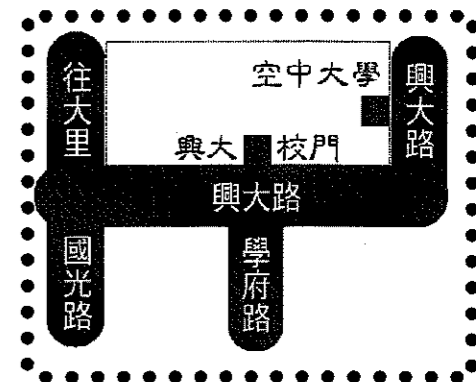




國立空中大學

臺中學習指導中心推廣教育 100年第三、四季招生簡章



網址：<http://www.nou.edu.tw/~nou04>

上課地點：國立中興大學綜合教學大樓

連絡電話：(04)2287-2245、(04)2287-7856 轉 1427 陳小姐

電子信箱：yayi710@mail.nou.edu.tw

傳真號碼：(04)2287-2056

地址：402 台中市南區國光路 250 號

國立空中大學台中學習指導中心

報名須知：

一、招生對象／一般民眾，不限學歷，不須入學考試，皆可報名參加。

二、簡章有效時間／100年06月01日至100年12月31日。

三、報名方式／

現場報名：現場填寫報名表—繳費—領取收據（教材及材料隨堂另購）

網路報名：至網站詳閱班別內容介紹—填寫線上報名資料—請電話確認—依網示 ATM 轉帳繳費—完成報名手續。

四、報名地點／台中市南區國光路 250 號 國立空中大學綜合教學大樓 12 樓 1204 室

五、收費標準／

報名費：空大、空專及推廣教育舊生免報名費；新學員須繳 300 元報名費。

學費：視課程需求，收費不一。

六、退費注意事項／請參閱本校推廣教育中心公告「學員退費相關辦法」。

七、停課標準／逢天災（如颱風、地震、豪雨等）依台中市政府公告停課與否，本中心不另行通知。

八、注意事項／

- 參加推廣課程學員可辦理中興大學短期汽車停車證，每月 150 元，請報名時備妥行照影本及掛號回郵信封。
- 課程所列費用「不」包含報名費 300 元，教材及材料費隨堂由教師另收，亦無包含午、晚餐費。
- 為維護報名學員權益，本中心所有課程謝絕旁聽。

學分班

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
禪月瑜珈班 指導老師：楊月娟	二、四	19:30-20:30	16	1.瑜珈冥想 2.強化柔軟脊椎 3.美化腰部曲線 4.去除腹部贅肉使小腹平坦 5.結實美化臀部線條 6.美化腿部線條 7.強化腦神經免疫系統 8.強化心肺功能 9.瘦身氣功	2,000
融合風肚皮舞入門班-拉丁狂想 指導老師：謝易伶	六	09:30-11:30	14	認識肚皮舞、雕塑體態及調劑身心 1.肚皮舞的起源及種類 2.運動傷害及保護的認識 3.入門技巧教學 4.腰、腹、臀、背、腿的肌力訓練 5.舞姿儀態修正及訣竅 6.連貫動作及小品教學 7.舞碼呈現及驗收成果	2,100
傳統 ORYANTAL 肚皮舞入門班 指導老師：謝易伶	六	12:30-14:30	14	認識肚皮舞、雕塑體態及調劑身心 1.肚皮舞的起源及種類 2.運動傷害及保護的認識 3.入門技巧教學 4.腰、腹、臀、背、腿的肌力訓練 5.舞姿儀態修正及訣竅 6.連貫動作及小品教學 7.舞碼呈現及驗收成果	2,100

芳香美容類

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
美容丙級考證班 指導老師：郭婷瑜	六	10:00-16:30	48	1.學科、術科考試說明(★加贈筆試模擬試題一份) 2.護膚技能:工作前準備、按摩手技、蒸臉、敷面及善後工作。 3.化妝技能:外出妝、職業婦女妝、日間宴會妝、晚間宴會妝。 4.衛生技能:化妝品辨識、洗手與手部消毒、消毒器具操作。 5.循環模擬考	4,800
新娘造型秘書基礎班 指導老師：劉采絨	二、五	13:00-16:00	60	1.新娘彩妝與色彩分析、眼部、唇部彩妝 2.粉底及定妝蜜粉的選擇與應用 3.腮紅彩妝之應用 4.指甲油之應用 5.身體水粉之應用 6.花式化妝彩繪 7.髮型梳理設計概念分析 8.吹風機之使用 9.電熱髮捲之應用 10.電熱棒之應用 11.頭飾之擺放 12.頭花、胸花製作	9,600
美容乙級證照班 指導老師：婕瑄、洪鴛鴦	日	10:00-17:00	96	1.護膚技能:工作前準備、去角質、按摩、蒸臉及填寫肌肉圖、骨骼圖敷面及手部保養、腿部脫毛 2.化妝技能:清純、華麗新娘、大、小舞台妝、臉部位化妝設計圖、新娘化妝設計圖 3.衛生技能	9,600
美國 NAHA-國際芳療師初階班 指導老師：許家言	四	10:00-12:00	30	芳香療法簡介與歷史、精油的品質、萃取精油的方法、精油作用原理、精油化學、精油安全準則、調油技巧、基底油、精油保養與皮膚系統、居家芳療與環境保護、認識 20 種精油 NAHA 初階考試:\$1,500 元 TAS 初階考試:\$3,500 元	3,000
英國 TAS-國際芳療師高階認證班 指導老師：童湘芸	四	13:30-16:30	60	香氣訊息與性格分析：了解每種天然香味與身體的完美搭配。精油密碼解析：如塔羅牌般測驗您的心理，打造專屬的個人香氣。13 種人格特質認識與天然精油香味分析。調香大師訓練與實習。TAS 考試與認證費:300 英磅	6,000
VTCT 國際藝術美甲考證班 指導老師：婕瑄	六	10:00-17:00	60	工具及產品介紹、擦指甲油的方法、彩繪點畫法、雙色指甲油上色法、去除指甲油的方法、水染法、拓印法/各種花瓣畫法、風景畫法、貼紙黏貼、全甲片黏貼、水鑽黏貼/亮片黏貼、專業手足護理流程與手法、問題指甲認識與處理 考試與認證費:300 英磅	6,000

◎本中心特色：小班教學、冷氣教室、環境幽雅、停車方便◎

◎歡迎各公司團體包班、委託代訓◎

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
導遊與領隊實務考照學分班	三	18:30-21:30	54	(可抵本校生活科學系 3 學分) 主要以觀光學、觀光行政與法規以及其他報考導遊、領隊人員之科目為授課主授，由台中中心林主任率領專業博士級名師並輔以相關實務，俾利學員得以理論與實務兼顧，並順利考取導遊、領隊證照。	7,500
餐館與旅館管理學分班	一	18:30-21:30	54	(可抵本校生活科學系 3 學分) 1.瞭解餐飲業與旅館業的發展與其種類。2.瞭解餐飲業與旅館業的組織與服務職責。3.探討餐飲業與旅館業的管理內容。4.提供學習者對餐飲業及旅館業未來的經營策略及努力的方向。	7,500
休閒農業與民宿管理學分班	四	18:30-21:30	36	(可抵本校生活科學系 2 學分) 一、瞭解休閒農業及民宿的意義與功能。二、瞭解休閒農業與民宿的規劃設計。三、認識休閒農業及民宿經營管理的要訣和方法。四、提供有意投資者及主管部門之參考。	5,000

◎ 藝術學術類 ◎

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
國畫創作班 指導老師：何木火	二 五	19:00-21:00	24	當代名畫賞析、技法示範、戶外教學、實地寫生、生活創作、學員作品賞析、心得分享聯誼	2,400
油畫創作班 指導老師：曾淑慧	六	19:00-21:00	24	1.油畫基礎認識及媒材的運用 2.老師的現場示範及對學生作品的批評指導 3.理論(藝術欣賞、油畫鑑賞與批評、美術史、美術心理學)	2,400
書法研習班 指導老師：翁坤山	四	19:00-21:00	24	1.瞭解書學概說與字體源流 2.瞭解書寫方式(執筆、姿勢、筆鋒使用、點畫規範、臨摹要領) 3.能欣賞碑帖範本、瞭解書法之美	2,400
棉紙撕畫紙藝創作班 指導老師：龍蘭香	五	19:00-21:00	24	棉紙撕畫藉由各種不同材質的紙張，撕貼出花鳥、風景、動物、等多元創作，簡單易學讓您能輕易享受造畫的樂趣，學習棉紙撕畫能為自己找到快樂自信。	2,400
快樂長笛班 指導老師：劉靜蓉	六	19:00-21:00	24	選取大家喜愛的曲子，有巴洛克、有古典、有浪漫、有現代、有流行、有創意極為活潑生動且富音樂性的樂曲，引導學員多元、快樂、有興趣的學習走進與音樂對話歌唱的境域，並分析樂理、音樂表情、曲式進行為主，從音樂作品的詮釋帶入並且鼓勵學員透過自己的體悟與想像做出新的創造性音樂。	3,800
古典詩詞吟唱班(一) 指導老師：許賽妍	三	19:00-21:00	24	1.每首詩或詞皆有其音樂性，針對各自所表現的音樂特質，由淺入深解說吟唱技巧。2.藉由吟唱練習過程，挖掘個人所具備的聲韻風格。3.參與吟唱學員若有適合譜曲之作品，由指導老師酌選為其譜曲並傳唱。	2,600
二胡基礎班 指導老師：徐于茜	六	09:00-12:00	36	藉由二胡的學習，進入國樂優美的境界，使生活添加更多樂趣 1.二胡基本練習 2.D大調練習 3.G大調練習 4.樂曲練習	3,600

◎ 生活技能類 ◎

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
如何突破生活壓力 指導老師：曾美惠	五	19:00-21:00	24	一、終身學習，21世紀最創新的生活態度，預防勝於一切。二、舒解壓力與生活，如何面對人生的生老病死與錢關。三、如何青春美麗，去老返童，健康又經濟無慮。	3,000
易經班-梅花易 指導老師：王文雄	三	19:00-21:00	32	剖析大自然現象進而瞭解大自然規則，整合歷代與現代對大自然變化的認識與生活結合，讓學員認識易經並將易經應用於日常生活中。	3,500
靈魂精神生命的奧秘班 指導老師：劉坤煉 許柏志	三	18:30-20:30	24	1.靈魂光與宇宙的誕生 2.人體的玄機奧秘 3.迷信與執著 4.天堂與地獄的真相 5.修行宗教與因果 6.鬼神與神通	2,700
堪輿與姓名研究 指導老師：陳佑瑜	五	19:00-21:00	24	姓名學概論、認識五行、數理辨五行、三格辨識、五行生剋原理、常用部首筆劃算法、筆劃特性、五行與事業總成	2,700
氣功刮痧身體自我保健及身心靈療癒班 指導老師：鍾國盟	一、 四	19:00-21:00	24	由外在的氣功刮痧，教導學習轉為內在的心靈探究，1.基本概念介紹 2.身體四肢刮痧介紹與實作 3.膝關節、五十肩、腹腔、胸腔、背部、頭部、互刮 4.身體基礎推拿手法介紹 5.身心靈一體療癒之認識 6.轉念作業實務操作。	2,700
住宅風水班 指導老師：陳燕釗	六	08:30-11:30	36	風水學概要、風水之基本認知、風水巒頭派認知與了解、『地理乾坤國寶』水法認知與應用、『三元派』及『紫白飛星法』認知、『八宅明鏡經』認知與應用、『宅經』、風水形忌、買樓看風水之實際應用、買樓看風水之實際應用	6,700

◎ 技能培訓類 ◎

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
國際企業管理師考證班 (由英國倫敦城市行業協會發證) 指導老師：張粟嫻 劉嘉雯	六	09:00-17:00	40	幫助學員學會企業管理手法並取得國際企業管理師證照。包括：「人力資源管理」、「財務管理」與「生產與作業管理」、「資訊管理」、「行銷管理」等。 考試費用：\$4,500元考證率高達90%以上	6,000
顧客關係管理師考證班 (由英國倫敦城市行業協會發證) 指導老師：張粟嫻	五、 六	18:00-21:30 08:30-21:30	15	●顧客關係管理定義與重要性●如何識別顧客的需求●有效溝通與欠佳溝通●發問及聆聽技巧●電話溝通技巧●如何表達正面專業形象●了解客戶投訴的原因●正確有效處理顧客投訴之方法 考試費用：\$3,500元	3,200
行銷管理師考證班 (由英國倫敦城市行業協會發證) 指導老師：張粟嫻	六、 日	09:00-18:00 09:00-17:00	15	●市場及銷售理論●市場行銷的功能及元素●有效的銷售溝通方法●銷售的三個階段及如何掌握顧客需求●消費者購買行為及需求分析●建立良好客戶關係●AIDIS行銷溝通模式●銷售技巧及如何處理顧客異議 考試費用：\$3,500元	3,200
衝突管理專業人才考證班 (由英國倫敦城市行業協會發證) 指導老師：張粟嫻	六、 日	09:00-18:00 13:00-20:30	15	●衝突定義及各類引發衝突原因●內在與外在顧客衝突●衝突的代價●如何化解衝突●在衝突中如何有效溝通●怎樣透過溝通預防衝突發生●避免衝突的方法 考試費用：\$3,500元	3,200
觀光會議展覽專業人才考證班 指導老師：李聰成	日	09:00-18:00	40	配合政府會展經濟、會展產業發展策略與政府會展經濟相關政策進行人才培育，提升會議展覽業服務人員之專業性與產業人力素質，建立專業認證制度及推展人才培訓機制，以確保會展專業人才之品質，提升其競爭力。	5,000
飲料調製丙級考證班 指導老師：吳林豫	六	09:00-16:00	36	課程內容一調酒類、泡沫茶類、果汁、凍飲、花茶、咖啡...等共計90道飲料，全部現場講解實際操作。考前一週免費實習。本課程須另收材料費(含材料費、檢定專用書籍、複習光碟、講義、應檢背心、領結)	3,600
蝶古巴特證照師資班 指導老師：周有均	六	08:30-12:30	120	蝶古巴特的沿襲、處理木器上色技法、彩繪技法的應用、色彩應用與構圖設計、充實藝術的涵養、舊家具如何改造、資源再利用(含所有20件木器與壓克力顏料、證照費用及上色筆約67,500元)	12,000

◎ 語言進修類 ◎

課程名稱	星期	上課時間	時數	課程內容簡介	費用(元)
英文閱讀與會話班 指導老師：岳怡君	二	18:30-21:30	36	接待用語、飯店用語、餐廳用語、餐廳禮節、諺語教學、從笑話中學英文、時事新聞英文	4,000
旅遊英文班 指導老師：岳怡君	四	18:30-21:30	36	旅遊產業簡介、機場用語、飯店用語、餐廳用語、餐食要求等	4,000
輕輕鬆鬆環遊世界-觀光英語班 指導老師：陳美玲	三	18:30-21:30	36	一、讓學員出國時，輕輕鬆鬆享受旅遊的樂趣，無任何障礙 二、與外籍人士交談時，可以破除心理障礙，且在會話能力上得到近一步的成長。	4,000
全民英檢(初級)考照輔導班 指導老師：蘇紹雯	五	18:30-21:30	48	輔導考取全民英檢初級證照，全民英檢初級模擬試題(聽、說、讀、寫)訓練、解析。	5,000
全民英檢(初級)考照輔導班 指導老師：謝麗紅	六	09:30-11:30	16	輔導全民英檢初級考照。聽力、閱讀、寫作、口說、最新題型練習。適合參加英檢者、公職考試、或離開學校多年欲重新複習英文基本概念者。	2,000
台語與生活教學人才培訓班 指導老師：曾美惠	五	19:00-21:00	24	台語的源流、台語的標音、台語語言學概論、台語語言學概論、台灣史地、經濟發展與生活用語、飲食活動與生活用語、休閒活動與生活用語、台語的吟唱與結業式	2,400