

臺中市政府 100 年度數位學習組裝課程使用說明

1. 前往地方行政研習 e 學中心登入網站 (網址 <http://elearning.rad.gov.tw/bin/home.php>) 鍵入帳號及密碼後，進入該 e 學中心首頁。
2. 點選首頁中間的「客製化組裝課程專區」。
3. 出現畫面後，點選「臺中市組裝課程專」。
4. 點選畫面左邊套裝課程 (以壓力管理與健康系統課程為例)
5. 出現「確定要註冊本課程嗎？」的畫面，按「是」。
6. 接著畫面中央，出現套裝課程名稱，請點選欲上課之課程 (以告別壓力鍋-做好壓力管理為例)。
7. 出現該點選之課程大綱，接下來為數位學習三部曲，請自行參閱。
8. 上完所有學習課程 (48 小時)，給予嘉獎乙次。

Windows Internet Explorer

http://elearning.rad.gov.tw/bin/home.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 免費的 Hotmail 公文管理系統 東森新聞報 華語網

e學中心入口網 http://elearning.rad.gov.tw/leaf

網站地圖 | 聯絡我們

地方行政研習 e學中心

課程專區 學習小幫手 會員須知 下載專區 電子報 聯絡我們

帳號 請輸入帳號
密碼
請輸入右圖 6592

忘記密碼 自然人憑證登入

馬上加入會員

常見問題FAQ

名稱
e學中心課上數位課程於行政院人事行政局終身學習入口網站課程線

最新消息

- 100年度推廣多元數位學習 [2011/04/28] 成就獎第一階段「M計畫徵選活動」得獎名單出爐了!
- 「公職人員財產申報制度」 [2011/04/28] 及「公部門臨時人員適用勞動基準法結案」課程上線通知

熱門課程排行榜

- 情緒管理與壓力調適(100) (17720)
- 執行力與人際互動(100) (16681)
- 行政中立理論與實務(100) (16558)
- 性別工作平等法 (16218)

http://elearning.rad.gov.tw/files/90-1000-2.php

Internet Explorer 2.3. Microsoft Office e學中心入口網 - 首頁 上午 09:15

與你相伴 · E路學習 · Windows Internet Explorer

http://learning.rid.gov.tw/

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛

CPA人事服務網 · 應用系統 與你相伴 · E路學習

歡迎以帳號密碼身分登入(登入)

地方行政研習 E學中心

廉正 忠誠 專業 效能 關懷

E學中心給你全方位的學習

選課中心 (請點選課程註冊/閱讀)

選擇: 搜尋課程: 搜尋

行事曆: 2011年 05月

一	二	三	四	五	六	日
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Google 翻譯家

Google

從: English 翻譯為: Spanish 開始翻譯

完成

E學中心學習平台首頁 · 客製化組裝課程專區 · Windows Internet Explorer

http://learning.rid.gov.tw/learningcenter/learningcenter.asp?cid=104

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛

CPA人事服務網 · 應用系統 E學中心學習平台首頁: 中文

歡迎以帳號密碼身分登入(登入)

地方行政研習 E學中心

廉正 忠誠 專業 效能 關懷

E學中心給你全方位的學習

E學中心學習平台首頁 > 選課中心 (請點選課程註冊/閱讀) > 客製化組裝課程專區

搜尋課程: 搜尋

選課中心 (請點選課程註冊/閱讀): 客製化組裝課程專區

子類別

- 新北市組裝課程專區
- 臺中市組裝課程專區
- 臺南市組裝課程專區
- 桃園縣組裝課程專區
- 高雄市組裝課程專區
- 基隆市組裝課程專區
- 宜蘭縣組裝課程專區
- 新竹市組裝課程專區
- 新竹縣組裝課程專區
- 苗栗縣組裝課程專區
- 彰化縣組裝課程專區
- 南投縣組裝課程專區
- 雲林縣組裝課程專區
- 嘉義市組裝課程專區
- 嘉義縣組裝課程專區
- 屏東縣組裝課程專區
- 花蓮縣組裝課程專區
- 台東縣組裝課程專區
- 澎湖縣組裝課程專區

完成

地方行政研習 E 學中心
廉正 忠誠 專業 效能 關懷
E 學中心給你全方位的學習

選課中心 (請點選課程註冊/閱讀) > 臺中市組裝課程專區

選課中心 (請點選課程註冊/閱讀) : 客製化組裝課程專區 / 臺中市組裝課程專區

臺中市永續發展套裝課程

- 1. 無痕山林準則與行動概念 (2 小時)
- 2. 誠誠的另類思考 [從那兒來 回那兒去] (1 小時)
- 3. 生物多樣性寶庫 - 溼地 (2 小時)
- 4. 節能減碳新生活 (100) (1 小時)

臺中市壓力管理與健康系列課程

- 1. 告別壓力鍋 - 做好壓力管理 (1 小時)
- 2. 工作壓力預防及自我檢測 (上) (1 小時)
- 3. 工作壓力預防及自我檢測 (下) (1 小時)
- 4. 別讓職業病找上你 (1 小時)
- 5. 認識職場下官痞 (1 小時)

地方行政研習 E 學中心
廉正 忠誠 專業 效能 關懷
E 學中心給你全方位的學習

課程 > 登入到(臺中市)壓力管理與健康系列課程

確定註冊本課程?

是 否

行政院人事行政局地方行政研習中心 版權所有 © 2006 E-learning All Rights Reserved
本網站由聯世智識知識海有限公司開發維護
客服專線：0800-543-578
週一至週五 上午 9:00 至 下午 7:00

課程 (台中市) 壓力管理與健康系列課程 - Windows Internet Explorer

http://edu.elearning.taipei.gov.tw/medialib/learning/plg/726/1043

我的最愛 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(O)

我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛

CPA人事服務網-應用系統 課程: (台中市) 壓力管理

地方行政研習 E學中心

廉正 忠誠 專業 效能 關懷

E學中心給你全方位的學習

E學中心學習平台首頁 ▶ (台中市) 壓力管理與健康系列課程

添加到書籤

我的教室

- 聰明外食族—健康飲食不含糖
- 藥品與健康食品—聰明買正確吃
- 輕輕鬆鬆擁有健康
- 吃出健康
- 職場下背痛的預防與治療
- 認識職場下背痛
- 別讓職業病找上你
- 工作壓力預防及自我檢測(下)
- 工作壓力預防及自我檢測(上)
- 告別壓力鍋-做好壓力管理

所有註冊課程

套裝課程

告別壓力鍋-做好壓力管理

- 工作壓力預防及自我檢測(下)
- 工作壓力預防及自我檢測(上)
- 別讓職業病找上你
- 認識職場下背痛
- 職場下背痛的預防與治療
- 吃出健康
- 輕輕鬆鬆擁有健康
- 藥品與健康食品—聰明買正確吃
- 聰明外食族—健康飲食不含糖

學習記錄

修課時間: 0
問卷: 未完成
認證時數: .

完成

課程: 告別壓力鍋-做好壓力管理 - Windows Internet Explorer

http://edu.elearning.taipei.gov.tw/medialib/learning/plg/726/1043

我的最愛 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(O)

我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛 我的最愛

CPA人事服務網-應用系統 課程: 告別壓力鍋-做好

地方行政研習 E學中心

廉正 忠誠 專業 效能 關懷

E學中心給你全方位的學習

E學中心學習平台首頁 ▶ 告別壓力鍋-做好壓力管理

添加到書籤

我的教室

- 聰明外食族—健康飲食不含糖
- 藥品與健康食品—聰明買正確吃
- 輕輕鬆鬆擁有健康
- 吃出健康
- 職場下背痛的預防與治療
- 認識職場下背痛
- 別讓職業病找上你
- 工作壓力預防及自我檢測(下)
- 工作壓力預防及自我檢測(上)
- 告別壓力鍋-做好壓力管理

所有註冊課程

課程大綱

取得認證時數三要件:

- 1 完成課程總認證時數一半以上
- 2 課後總測驗達 60 分以上
- 3 完成課後問卷調查

請注意:當您決定不再閱讀本門課程時,請務必

按 離開課程 才能累積您的修課時數。

- 告別壓力鍋-做好壓力管理
- 告別壓力鍋-做好壓力管理-課後總測驗
- 課後問卷調查

學習記錄

修課時間: 0
測驗分數: 未完成
問卷: 未完成
認證時數: .
認證時數是否已上傳: 未上傳

完成