

檔 號：
保存年限：

人事處

行政院人事行政局 書函

機關地址：10051臺北市中正區濟南路
1段2-2號10樓

傳真：02-23975585

承辦人：林寶珠

電話：02-23979298轉822

E-Mail：CPA822@CPA.GOV.TW

受文者：如交換表

發文日期：中華民國99年3月29日

發文字號：局授住字第0990300950號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如文 (099Y0D000396-01.doc)

主旨：檢送99年度「森情芬多精一步道1日遊」活動行程，請查照轉知所屬同仁踴躍參與。

說明：

- 一、為紓解公教同仁工作壓力，增進服務效能，鼓勵家庭親友假日戶外健身，並藉森林步道健行活動，體驗自然山林之美，達到健康身心之目的，本局公務人員住宅及福利委員會(以下簡稱住福會)配合時令季節，規劃北部地區交通方便且適合家庭親友活動之健行行程，提供同仁免費報名參加。
- 二、參加對象為台北縣市、基隆市、桃園縣地區中央及地方各級機關學校暨公營事業機構現職員工及退休同仁，並可攜親友。
- 三、辦理期間自99年4月至99年12月，以每月擇定1週六辦理1日來回行程，共計9行程。
- 四、活動內容：
 - (一)以公車、火車及捷運等交通方便處為集合地點，9行



00-0990100067

程如下(詳細內容如附表)：

- 1、99年4月24日(六)土城天上山油桐花攬勝之旅。
- 2、99年5月22日(六)忠義山親山步道行。
- 3、99年6月19日(六)汐止大尖山親山步道行。
- 4、99年7月17日(六)新店大香山小獅山步道行。
- 5、99年8月21日(六)瑞芳山連走。
- 6、99年9月18日(六)碧潭和美山步道行。
- 7、99年10月16日(六)七星山主東峰。
- 8、99年11月20日(六)三峽鳶山步道行。
- 9、99年12月11日(六)鶯歌石牛灶坑山步道行。

(二)活動費用：為鼓勵各機關學校所屬同仁參加，本活動全程不收費。

(三)報名方式：有意參加之公教同仁，請依各行程所訂報名時間，於公務福利e化平台網站(網址：<http://eserver.hwc.gov.tw>)網路報名，依報名先後序號前150名為參加人員。每1位公教同仁可邀親友同行，連同本人以4名(含)以下為原則。

(四)活動保險：全案活動由住福會為參加人員投保公共意外責任險。

(五)活動配套措施：

- 1、活動當天由住福會聘請10位專業嚮導領團健行。
- 2、每1行程之參加人員均可獲得住福會提供之活動文宣品1份。

(六)活動須知：

- 1、參加人員應具安全風險認知，先行評估自身狀況，並於報名時具結。
- 2、參加人員請自備飲水及午餐，並應著保暖輕便服、防滑運動鞋、攜帶雨具及隨身防蟲藥品等。
- 3、請參加人員注意行程活動集合地點，依住福會公



告之分組分別報到準時集合。分組名冊於活動日前1天公告於公務福利e 化平台網站。

- 4、參加人員因故無法參加，應於活動報名截止前，上網公務福利e化平台網站取消報名或電話通知住福會(02)23979298轉分機822 林小姐；未事前取消者，將喪失參加下一行程資格。
- 5、因天候、路況不佳或其他不可抗力因素無法如期舉行，住福會將於活動日前1天於公務福利e 化平台網站公告；活動進行中，若因天候或路況不佳時，住福會有權調整行程路線。

五、本案相關資訊均登載於公務福利e 化平台網站旅遊專區。請各機關、學校人事機構，協助將本案相關訊息E-Mail至所屬每位同仁電子信箱，並運用各種方式轉知退休人員。

正本：台北縣市地區機關學校、基隆市機關學校、桃園縣市機關學校、臺北市政府、臺北縣政府、基隆市政府、桃園縣政府、臺北市議會、臺北縣議會、基隆市議會、桃園縣議會、中國輸出入銀行、中央存款保險股份有限公司、臺灣金融控股股份有限公司、臺灣土地銀行、臺灣菸酒股份有限公司、臺灣電力股份有限公司、台灣中油股份有限公司、交通部基隆港務局、中華郵政股份有限公司、交通部臺灣鐵路管理局、台灣自來水股份有限公司、台灣糖業股份有限公司、全國政府機關電子公布欄

副本：中華民國健行登山會、公務人員住宅及福利委員會



附表一

99年「森情芬多精-步道1日遊」活動行程表

序號	活動日期	報名時間	集合時間	搭車路線	備註
	行程名稱		集合地點	下車地點	
1	99/4/24 (六) 土城天上山油桐花攬勝之旅	99/4/14 上午 9:00 至 99/4/21 下午 5:00	08:00	捷運板南線	
			捷運永寧站 2號出口	捷運永寧站	
			行程簡介： 天上山一帶是桐花祭上場時不容錯過的地點，交通方便路程輕鬆，桐花盛開時宛如一場盛典，在規劃完善的賞桐步道或踏花而行或於桐花樹下品茗都是至高美學！ 捷運永寧站2號出口→石壁寮棧道→桐花公園→承天禪寺→承天賞螢步道(A線)→桐花公園音樂台→承天賞螢步道(B線)→南天母路→石壁寮棧道→捷運永寧站		
2	99/5/22 (六) 忠義山親山步道行	99/5/12 上午 9:00 至 99/5/19 下午 5:00	08:30	捷運淡水線	
			捷運忠義站	捷運忠義站	
			行程簡介： 位於臺北藝術大學後山的忠義山親山步道，沿途林木密集，路徑遮陽率在百分之九十以上，是一條原始幽靜的步道，對怕晒的山友來說，這裡是最佳之選的路徑；只不過沿途多處石階，尤其是登頂前盡是上坡石階，須不錯的腳力和體力才能勝任，呼吸的節奏更應適時調整，否則會走得氣喘吁吁、上氣接不到下氣。 捷運忠義站→中央北路四段→中央北路四段30巷→行天宮後方登山口→忠義山親山步道→忠義山→陳氏墓園→楓丹白露山莊→晴天網球場→國立臺北藝術大學→學園路→捷運關渡站		
3	99/6/19 (六) 汐止大尖山親山步道行	99/6/9 上午 9:00 至 99/6/16 下午 5:00	08:30	台鐵	
			汐止火車站 後站	汐止火車站	
			行程簡介： 位在汐止市南方的大尖山，為汐止群山中最有名氣的郊山，大尖山山區風景秀麗，因基隆河小支流竄出，山區陡度落差大，故山頭周邊形成了許多瀑布，如大尖山瀑布、茄荖瀑布、秀峰瀑布等，其間步道系統、洗手間尤其完善，民眾皆可同遊。		

			汐止火車站→秀峰路→勤進路—天秀宮—汐止大尖山—天道清修院叉路—勤進路—秀峰瀑布—勤進路—天秀宮—汐止火車站		
4	99/7/17 (六) 新店大香山小獅山 步道行	99/7/07 上午 9:00 至 99/7/14 下午 5:00	08:00	捷運新店線	
			捷運新店站	捷運新店站	
			行程簡介： 小獅山，圖跟點位於新店捷運隧道口上方，由隧道口附近覓徑上登沿稜線縱走大香山觀音寺，沿途小峰連綿起伏，有推波逐浪之趣，陡處亦得手腳並用，夠刺激過癮，連稜林木茂盛風景秀麗。		
			捷運新店站→北新路→文中路→登山口→小獅山→叉路→220 峰→長春路→慈恩宮→大香山→仙姑廟→秀水路→青潭國小		
5	99/8/21 (六) 瑞芳山連走	99/8/11 上午 9:00 至 99/8/18 下午 5:00	08:30	台鐵	
			瑞芳火車站 前站	瑞芳火車站	
			行程簡介： 龍潭山、瑞芳山是瑞芳鎮北方的小山頭，以前是煤礦場，最近鎮公所斥資闢建成『瑞芳公園』，鋪設步道、種植樹木，變成了一個環境優美的好去處；深澳山（170 公尺，三等三角點），俯覽深澳火力發電廠的大煙囪，眼前一望無際大海彷彿伸手可得，下達濱海公路旁的深澳坑。		
			瑞芳火車站→瑞芳公園→龍潭山→瑞芳山→秀琦山→養鹿園碎石步道→菜園→深澳山→深澳發電廠。		
6	99/9/18 (六) 碧潭和美山步道行	99/9/8 上午 9:00 至 99/9/15 下午 5:00	08:00	捷運淡新線	
			捷運新店站	捷運新店站	
			行程簡介： 依傍碧潭水域的和美山又稱碧潭山，自 1960 年至 1983 年，曾歷經二次興建大規模遊樂設施，並以大理石等石材修砌長約三公里，上下交錯的森林步道，隨山勢蜿蜒曲折。風景絕佳的觀景平台、涼亭等，曾經人聲鼎沸，風光一時。80 年代樂園因故停業多年，步道設施荒廢，近年來在山友們自發的整修清理後，步道恢復生機，原始自然美景深受遊客喜愛，生態豐富。		
			捷運新店站→碧潭吊橋→永業路 81 巷→大佛寺→和美山→美之城社區→碧潭吊橋→捷運新店站		

7	99/10/16 (六) 七星山主東峰	99/10/6 上午 9:00 至 99/10/13 下午 5:00	08:30	公車 260、230	
			陽明山公車 總站	陽明山公車總站	
			行程簡介： 七星山主峰，海拔 1120 公尺，位於台北市北投區的陽明山，山頂有一等三角點基石及一等衛星控制點，這是台北市的第一高峰，是北台灣的一個火山口，視野極佳，北望小觀音山系，山腰之七星山公園及夢幻湖為相當好之景點。 陽明山公車總站→苗圃登山口→七星公園叉路口→七星山主峰→主、東峰叉路口→七星東峰→東峰七星公園叉路口→夢幻湖叉路口→冷水坑登山口		
8	99/11/20 (六) 三峽鳶山步道行	99/11/10 上午 9:00 至 99/11/17 下午 5:00	08:30	聯營公車 702	
			恩主公醫院站	恩主公醫院站	
			行程簡介： 鳶山位於台北縣三峽老街的西南方，山頭因形似一隻飛翔的鳶而得名。相傳鄭成功的軍隊曾駐紮於此，卻遭到兩隻怪鳥的侵襲，甚至不斷製造煙霧使他們迷失方向，鄭成功只好下令軍隊以大砲攻擊它們，最後這兩隻怪鳥一隻被打落在鶯歌鎮上，化身成了鶯歌石；另一隻則掉在三峽鎮的山頭上，成了鳶山，與隔岸的鶯歌石遙遙相望，鳶山雄峙於大漢溪沖積平原之南，視野奇佳。 三峽老街（民權街）－仁愛街－鳶峰路口牌樓－鳶峰路－慈惠堂－鳶山－鳶尾山－中埔生態步道→民權街→民族街→民生街		
9	99/12/11 (六) 鶯歌石牛灶坑山步 道行	99/12/1 上午 9:00 至 99/12/8 下午 5:00	08:00	台鐵西部幹線	
			鶯歌火車站 後站	鶯歌火車站	
			行程簡介： 鶯歌之所以得名，源自於鎮北山脈上的一塊狀似鸚哥的巨石。鶯歌石又名鸚哥石，位於鶯歌鎮中正路與成功路後方的山麓上，相傳明末鄭成功領軍南下，行至鶯歌一帶遇巨鳥來襲，盛怒之下鄭軍砲轟巨鳥，巨鳥落地後即化為現今之鶯歌石，其外觀因酷似鸚哥而得名。據傳鶯歌石腹洞中曾發現具塚化		

			石，因此產生了許多穿鑿附會之說，甚至還傳腹洞中遺有日軍的寶藏。
			鶯歌火車站→宏德宮→鶯歌石→碧龍宮→農林禪寺→牛灶坑山→紫玄宮→農林禪寺→宏德宮→鶯歌火車站

備註：

1. 本案全程不收費，有意參加之公教同仁，請依各行程所訂報名時間，於公務福利 e 化平台網站（網址：<http://eserver.hwc.gov.tw>）網路報名，依報名先後序號前 150 名為參加人員。每 1 位公教同仁可邀親友同行，連同本人 4 名（含）以下為原則。
2. 參加人員應具安全風險認知，先行評估自身狀況，並於報名時具結。
3. 參加人員請自備午餐及飲水，並應著保暖輕便服、防滑運動鞋、攜帶雨具及隨身防蟲藥品。
4. 請參加人員注意行程活動集合地點，依住福會公告之分組分別報到準時集合。分組名冊於活動日前 1 天公告於公務福利 e 化平台網站。
5. 參加人員因故無法參加，應於活動報名時間截止前，上網公務福利 e 化平台網站取消報名或電話通知住福會(02)23979298 轉分機 822 林小姐；未事前取消者，將喪失參加下一行程資格。
6. 因天候、路況不佳或其他不可抗力因素無法如期舉行，住福會將於活動日前 1 天於公務福利 e 化平台網站公告；活動進行中，若因天候或路況不佳時，本會有權調整行程路線。
7. 參加人員可獲得住福會提供活動文宣品 1 份。
8. 住福會為參加人員投保公共意外責任險。
9. 本案相關資訊詳情請上網公務福利 e 化平台網站旅遊專區查詢，不另行文。