



食尚4月菜單 土城國小

地址：樹林區武林街 16-1 號電話：8675-3071 傳真：2681-3958 衛生署餐盒工廠 HACCP 認證 004 號營養師：謝佳穎營養師字 005436 張妹緹營養師字 004985 號

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯品	附餐	高	中	低	總	
1	一	地瓜飯	港式叉燒肉 豬肉(煮)	美式炸薯條 薯條(炸)	鮮菇綠花椰 鮮菇.花椰(炒)	青菜	玉米濃湯 玉米.馬鈴薯		5.13	41.72	4	762.	
2	二	海苔肉鬆飯 (附肉鬆盒)	沙嗲雞粒 雞肉(炒)	一口酥煎餃 X5 煎餃(煎)	鍋燒錦瓜盅 時瓜.鮮蔬(煮)	青菜	日式味噌湯 豆腐	水果	4.73	11.92	7	730.	
3	三	暹羅咖哩炒飯	藍帶起司豬排夾心 豬排(炸)	五彩肉丁 豬肉.時蔬(煮)	醬爆海之味 海帶(煮)	青菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄.蛋		5.02	92.42	5	740	
4/4(四) 清明節放假；4/5(五) 連休一天；預祝大家佳節愉快！！													
8	一	蕃茄肉醬貝殼麵	鹽酥雞 雞肉(炸)	美乃滋花枝丸子 X2 花枝丸(煮)	芹炒皮絲 油皮.芹菜(炒)	青菜	淡水魚丸湯 魚丸		4.73	01.73	1	736	
9	二	香Q白飯	蘋果咖哩素雞丁 素雞丁.馬鈴薯(燉)	日式蒸蛋 雞蛋(蒸)	絲瓜麵筋 絲瓜.麵筋(煮)	青菜	玉米濃湯 玉米.馬鈴薯	提拉米蘇捲心酥 / 水果	5.02	62.42	7	726.	
10	三	香Q白飯	砂鍋鮮魚塊 鮮魚(燒)	麥克雞塊 X2 雞塊(炸)	大鼎赤肉羹 肉羹.時蔬(燒)	青菜	香菇雞湯 香菇.雞肉		4.72	82.22	6	711	
11	四	糙米飯	泡菜雞球 雞肉.泡菜(炒)	香頌珍珠金粒 玉米.芋頭丁(煮)	和風關東煮 油豆腐.蘿蔔(煮)	青菜	波霸珍珠奶茶 珍珠.奶茶	水果	4.83	22.42	4	744	
12	五	香Q白飯	橙蜜香醬大排 豬肉(滷)	腐皮花枝捲 X1 花枝捲(烤)	錦繡高麗 高麗.時蔬(炒)	青菜	大滷湯 筍絲.木耳絲.豆腐		4.62	92.22	6	711.	
15	一	海苔肉鬆飯 (附肉鬆盒)	檸檬香草豬 豬肉(煮)	茄汁虎皮蛋 X1 雞蛋(糖醋)	西芹黑輪 黑輪.芹菜(炒)	青菜	昆布大骨湯 昆布.大骨		5.12	91.92	8	748	
16	二	香Q白飯	日式炸豬排 豬排(炸)	黃金咖哩洋芋 馬鈴薯.紅蘿蔔(煮)	豚肉金針菇 金針菇.豬肉(煮)	青菜	巧達濃湯 時蔬	水果	4.93	02.42	4	736	
17	三	香Q白飯	芝麻味噌豚肉丼 豬肉(燒)	相思紅豆餅 X1 紅豆餅(烤)	嫩雞佃煮 雞肉.紅蘿蔔.玉米(煮)	青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜.排骨		4.72	62.73	2	735.	
18	四	焗烤金黃鮮蝦飯	泰式酸甜雞 雞肉(煮)	港式蘿蔔糕 X1 蘿蔔糕(煎)	脆炒西蘭花 花椰(炒)	青菜	百香果咕溜飲 粉條.QQ	水果	5.13	41.72	4	762.	
19	五	香Q白飯	沙茶魚球煲 鮮魚(煮)	黃金啵啵薯球 X5 薯球(炸)	蕃茄蛋豆腐 豆腐.蕃茄.蛋(燒)	青菜	芋香米粉湯 米粉.芋頭		5.42	51.63	2	749.	
22	一	香Q白飯	糖心蜜豬排 豬排(滷)	起司薯餅 X 1 薯餅(炸)	時瓜彩繪 鮮瓜.時蔬(炒)	青菜	玉米濃湯 玉米.馬鈴薯		4.53	22.32	6	729.	
23	二	歐風香濃彎管麵	普羅旺斯香草雞 雞肉(煮)	香菇滷蛋 X 1 蛋.香菇(滷)	火腿奶油玉米 火腿.玉米.時蔬(煮)	青菜	肉骨茶湯 時蔬.湯排	水果	4.73	11.92	7	730.	
24	三	香Q白飯	脆皮炸雞腿 雞腿(炸)	呷霸大熱狗 X1 熱狗(煮)	綜合滷味 豆干.時蔬(滷)	青菜	芋香椰漿水晶露 西谷米.芋頭		4.72	82.22	6	711	
25	四	香Q白飯	碳燒豬肋排 肋排(烤)	蕃茄炒蛋 蕃茄.蛋(炒)	海鮮花枝丸 花枝丸.時瓜(煮)	青菜	酸辣湯 豆腐.木耳.筍絲	水果	4.62	92.12	7	713.	
26	五	玉米飯	黑胡椒香雞球 雞肉(炒)	八寶醃醬 絞肉.干丁(炒)	什錦炒高麗 高麗.豆芽.香菇(炒)	青菜	黃芽大骨湯 黃豆芽.大骨		4.53	42.32	8	753.	
29	一	地瓜飯	客家元蹄 竹筍.豬腳(滷)	錦羅小巧蛋 鵝蛋.時蔬(炒)	芹香天婦羅 芹菜.天婦羅(炒)	青菜	好彩頭湯 蘿蔔		4.72	82.22	6	711	
30	二	香Q白飯	紐澳良鮮味魚條 魚條(炸)	和風鍋物燒 油豆腐.蘿蔔(煮)	楊柳絲絲 豆芽.豬肉.木耳(炒)	青菜	竹筍大骨湯 竹筍.大骨	水果	5.02	92.42	5	740	
		年級	102年4月供應日期				天數	5					
		一.二年級	2.3.9.10.16.17.23.24.30				9	405					
		三.四年級	1.2.3.8.9.10.11.15.16.17.18.22.23.24.25.29.30				17	765					
		五.六年級	1.2.3.8.9.10.11.12.15.16.17.18.19.22.23.24.25.26.29.30				20	900					

