

98 學年度臺北縣健康促進學校成果報告

學校名稱：土城國小		校長：陳成恭													
健促學校屬性 <input type="checkbox"/> 示範學校 <input checked="" type="checkbox"/> 一般學校 <input type="checkbox"/> 協力學校		承辦人：林芥佑 聯絡電話：22700177 分機 134													
健促自選議題 <input type="checkbox"/> 1. 無菸校園 <input type="checkbox"/> 2. 檳榔防制 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 健康飲食 <input checked="" type="checkbox"/> 4. 健康體位 <input type="checkbox"/> 5. 性教育 <input checked="" type="checkbox"/> 6. 視力保健 <input type="checkbox"/> 7. 安全教育與急救 <input checked="" type="checkbox"/> 8. 口腔保健 <input type="checkbox"/> 9. 其他：															
計畫預期達成目標： 一、透過各項宣導及相關研習，親師生都能增進健康知能，體認健康促進的意義及重要性。 二、培養良好的飲食習慣，增進健康飲食知能，並落實在自我健康體位的調整，並學會選擇及購買健康食品，培養健康飲食自主權。 三、培養兒童定時從事身體保健活動，提升學生體適能，維持健康體位。 四、增進家長及學童視力保健知識，養成正確用眼觀念及習慣，以期降低學童視力不良比率。 五、透過口腔保健教學及篩檢活動，養成正確口腔保健習慣，提高口腔不良學生轉介及矯治比率。															
本校執行團隊名單：															
姓名	職稱	健促工作項目													
陳成恭	校長	督導本校健康促進學校工作													
吳欽賢	學務主任	籌劃本校健康促進學校工作計畫													
林芥佑	環教組長	籌劃執行營養教育、減重班及相關健康促進研習													
孫廣豐	體育組長	籌劃執行健康促進運動團隊訓練													
李芳香	護士	籌劃執行口腔及視力保健教育宣導、辦理學生健康檢查及追蹤													
鍾君儀	護理師	籌劃執行口腔及視力保健教育宣導、辦理學生健康檢查及追蹤													
具體成效及影響 (請以量化及圖表說明計畫實施前後之改善情形)	表格 實施前 視力裸視不良率 36.7% 齲齒率 44% 體位過重超重 28.6% 實施後 視力裸視不良率 48.16% 齲齒率 39.52% 體位過重超重 28.32%	<div style="text-align: center;"> <p>土城國小98健康促進具體成效圖</p> <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse;"> <caption>健康促進議題成效數據</caption> <thead> <tr> <th>健康促進議題</th> <th>97學年 (%)</th> <th>98學年 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>視力不良率</td> <td>36.7</td> <td>48.16</td> </tr> <tr> <td>齲齒率</td> <td>44</td> <td>39.52</td> </tr> <tr> <td>體位過重超重率</td> <td>28.6</td> <td>28.32</td> </tr> </tbody> </table> </div>		健康促進議題	97學年 (%)	98學年 (%)	視力不良率	36.7	48.16	齲齒率	44	39.52	體位過重超重率	28.6	28.32
健康促進議題	97學年 (%)	98學年 (%)													
視力不良率	36.7	48.16													
齲齒率	44	39.52													
體位過重超重率	28.6	28.32													

健康促進學校 實施項目 (名稱及簡要敘述)	項目名稱	參加對象	活動說明
	學生健康檢查	全校學生	辦理全校學生健康檢查及追蹤
	召開健康促進學校會議	行政人員 學年代表	擬訂及討論本校 98 學年健康促進學校工作計畫
	實施學童預防注射	全校	預防接種時間安排及打針的副作用及反應追蹤
	大家來運動	全校	利用兒童朝會，讓全體學生增加運動機會及運動技能
	營養教育宣導	全校	宣導鈣世武功相關營養知識，吃得健康又營養
	貝氏刷牙法教學	全校	先訓練潔牙種子隊後推廣到全校各班
	眼部按摩望遠凝視	全校	利用兒童朝會時間教導正確眼部保健知識及技能
健康促進研習	健康促進研習	志工、家長、 教師	辦理志工、家長及老師的健康促進研習，提升相關知能
	兒童 CPR 練習	六年級	辦理學童 CPR 練習，培養急救知識技能
成果說明	成效評估工具：萬豐版健康管理系統 文字敘述：視力不良率略微上升、齙齒率及體位過重超重率數值均優於前一年		
各議題執行 結合資源 (例如公益團體、政府機關、醫療單位、公司行號或其他(志工)等等請確實填寫名稱)	結合之團體、單位名稱		辦理之活動、工作或事項
	土城市消防隊		辦理學童 CPR 練習，培養急救知識技能
	午餐公司		宣導鈣世武功相關營養知識
	土城市衛生所		協助預防接種
	長庚技術學院		視力保健宣導
學校自評辦理成效 (計畫目標、活動辦理達成度)	<input type="checkbox"/> 90%以上 <input checked="" type="checkbox"/> 80-89% <input type="checkbox"/> 70-79% <input type="checkbox"/> 60-69% <input type="checkbox"/> 59%以下		
執行困境與建議 (或所需協助事項)	1、教師負擔煩重對課程以外的教學配合意願低。 2、多數家長功課第一為主，不重視健康活動的養成。 3、教師非衛生教育專業人員，在落實上有困難，故無法一貫作業達成目標。		

紀錄照片

主題：學童健康檢查



主題：長庚技術學院視力保健宣導



主題：教師健康檢查



主題：家長志工健康宣導



主題：潔牙隊入班宣導貝氏刷牙法



主題：元氣護眼操練習

