

預防愛滋病-2006年11月21日

1. 勿與任何已經感染愛滋病毒的人發生高危險性行為(包括：口腔、肛門、或陰道性交，或共用針頭、針筒等行為)。
2. 勿與個人「性交史」不清楚或不了解的人發生任何性行為，避免一夜情、援助交際等行為。假如可能與其發生性行為，則需先了解對方有無使用毒品、有無感染性病、愛滋病，並正確、全程使用保險套。
3. 維持單一、固定性伴侶。
4. 性行為時每一次均正確、全程使用保險套。
5. 女性朋友若曾有高危險性行為或對您曾有過的性伴侶性史不了解時，您在考慮懷孕時應該接受愛滋病協談與檢驗，以預防產下愛滋寶寶。
6. 父母應該告訴孩子關於愛滋病的事情，讓孩子儘早了解愛滋病，同時教導孩子免於愛滋威脅的預防方法。