

2008.9.1

給家長的一封信

5年1班 薛建興老師



早餐是一天活力的開始

RASELLUS HENDRERIT PULVINAR

VEHICULA



LECTUS EGRET

PREPARATION MAKES SUCCES!

開學準備

心



多采多姿的學習

進入高年級後，所有的課程更加豐富有趣，來看看這個世界吧！

作息

早睡早起，有效率的學習

可不能像暑假一樣，毫無限制的看電視、玩電動囉！

健康



三餐要均衡，不能偏廢喔！建議家長給予各種穀類的補充，多吃蔬菜水果，高油脂的食物要儘量少吃。以維生素B1來說，可以增加專注力，在糙米全穀類、堅果類、豆類、瘦肉含量最為豐富。

學用品準備

- 文具用品
- 美術用品
- 體育用品（球鞋、泳具）

清潔健康用品

- 毛巾
- 衣架子
- 室內拖鞋
- 替換衣物
- 乾淨的襪子
- 水瓶（勿裝飲料）



給孩子一些時間做自己的事、寫功課，讓他用自己的速度、方式去進行，同時養成**做決定**和**負責任**的能力。.....天下文化雜誌

各位家長，您好：
首先以五年1班導師的身分，歡迎您加入本班這個大家庭。我把班上命名為『魔法教室501』，期許未來的課程豐富而有趣，能讓小朋友奠定良好的基礎，也讓小朋友利用各項學習來拓展視野與增進學習能力！

最右邊一欄，列舉了開學的一些準備，包括心情的調適、健康清潔用品的準備，還麻煩各位家長與小朋友一起準備！

本學期學校日訂為9月13日星期六，歡迎大家來學校，對各項問題做溝通討論！

『你看過米勒的畫嗎？』9月3日下午將至歷史博物館參觀難得一見的法國米勒畫展，門票220元，歡迎家長與我們同遊藝術殿堂。我的電話：0935056842，有任何問題請與我聯繫喔！

