

如何運用童繪本為孩子講故事

沈采蓉

永康故事人聯誼會召集人

一、我與繪本—生命的觸動

1999年我在好奇心驅使和朋友的邀約下，參加了由台南市文化基金會所舉辦的「故事媽媽」培訓課程。

在課程進行當中，因為說故事的需要，讓我開始對全然陌生的「繪本」產生了興趣和濃厚的感情。

在不同的階段，繪本總是帶給我不同的生命意義和內在的安撫。有時候，它比這世界裡的任何一個人，更值得我信賴；有時候，它成為我和週遭人們分享感動的工具；有時候，它會為你呈現不同的心靈視野，用一份溫柔的態度。

此刻，繪本對我，不只是一本本圖像唯美、文字簡潔的讀物而已，也是伴我走入內心世界，與我共同體驗生活，品嚐喜怒哀樂的朋友。

二、用「心」品味

（一）安靜的故事（遠流出版）

看過真美老師寫在「安靜的故事」封底的那段關於人們和繪本之間的描述，深深的喚起了自己和繪本結緣的記憶……

在未成為故事媽媽之前，我根本沒看過，也不會想去接觸這樣的東西（繪本）但或許是因為培訓課程的需要，或者是冥冥中自有的安排，我開始對繪本產生了興趣和濃厚的感情。很多時候，我覺得繪本是自己很「私人」的情感釋放的禁地。

我發現自己可以很容易的就在繪本的帶領下，深刻的進入到內心的世界裡。有時候，它（繪本）比這世界裡的任何人，更讓我依賴和信任。我可以在它（繪本）的文字或圖畫裡不斷的「看見自己」，看見自己從未輕易，讓人碰觸的角落。看見自己對生命週遭滿滿的愛。它總是在你選擇翻看它（繪本）的時候，帶給你不同的視野和角度，而且它始終溫柔……。不管是對圖畫的意境或者是文字的描

述，我常滿足的悠遊其間，在紛擾的世界中，找到與它獨處甚至交談的方式…。在簡單的圖文中，我們往往能出現最最親暱的互動。它總會在那裡，聽妳、懂妳，亦不時撫慰著妳。我和繪本的感情，真的是很私人的…。是不必…。也不太容易對人說的那一種。

（二）我讀小蠓螭睡哪裡？（和英出版）

我很確定小孩就是會有這麼單純的快樂和想像。

「小蠓螭睡哪裡？」這本圖畫書吸引我的地方也就在此，圖中小男孩臉上那股心滿意足的表情亦深深打動我，讓我隨著他的帶領在書中悠遊。

有時候我覺得人性當中的「思考」真是一種很美麗的能力，只要你「不急著」在人們的思考動機裡加上主觀判斷，只要去聆聽去享受就好，也許你就會對他（不管是大人和小孩）有更多的發現和欣賞。

難免會有些困難，因為有「大人」和「小孩」的分別，有生長環境和經驗的堆疊，人往往就忘記了最最單純的心思和態度其實最美…。

「小蠓螭睡哪裡？」讓我看見一個孩子的單純美麗。

他心裡對萬世萬物懷抱的那份愛，逐一的透過故事中的情節傳達給我。

圖畫搭配文字處處得宜，充滿細膩的光線在小蠓螭探頭望著窗外想念朋友的那一頁，輕緩流動…。妳覺得它（小蠓螭）栩栩如生的站在窗前，也站在妳的心底…。

看男孩臉上的滿足，會讓你忘記了它只是個故事。

連雨珠掛在石頭上的輕淡，都能讓人想要驚呼讚嘆。

我的夢
在我的國度
為你勾勒
月光 夜
心靈 沉睡
浩瀚如水
如醉…。

（寫末了男孩沉睡一幕）

（三）生命的淬鍊。十顆種子（經典傳訊出版）

我自己從深刻的角度來解讀這本圖畫書～十顆種子。

眼簾裡映入的是這十顆種子的依序減少，遭受自然的情境對待，但心田裡的歷程，卻為我在閱讀它的當下點出不同的感覺……

它是一本很激勵我的圖畫書，讓我要衷心的向我週遭的環境與試鍊發出感謝，不管此刻自己身處的是逆境或順境，讓我對自然界裡一切的發生，再度充滿讚嘆與明白……痛處必有最溫柔的成長給妳，驚濤駭浪中往往有振奮人的果實存在（生命經驗）。

隨著圖文的帶領，我不斷在心中為這些種子加油鼓舞，看每一隻（個）靠近它的動物，用牠們最「原始」的本能，來與它對待亦彼此滋養，而種子只是靜默的接受自己的重生和死亡，放鬆的給出自己

我依然用我最本然的樣子茁壯成長，就算風大雨狂……

在這本書裡，心量裡的慈悲與謙和，一起和在扉頁的歷程裡傳達給我。

當十顆種子再度緩緩落下手掌的那一刻，我看見花兒用最美的力度，站在那裡然後給出……

來時路，看那過程中所參與的百樣姿態，都已化為感謝。

「生命不會為難妳，在痛徹心扉黑暗處，終會有最明亮的學習。」

三、結語與建議

你可以為自己挑一本繪本，享受獨自閱讀的樂趣。

你也可以和我一樣，在看過之後，愉快的將它分享出去。

尤其鼓勵你為身旁的孩子說（唸）個故事，因為，在說與聽之間，漸漸的你會發現：

1. 其實自己也有很「天真」的一面
2. 可以由書中獲得情感的紓發與安撫
3. 屬於自己內心的自在與感動
4. 孩子們深刻細膩的思考歷程，會不斷給妳驚喜。

希望透過繪本結合說故事的方式，讓每個人都能夠擁有探索自己，也豐富別人心靈的勇氣與能力。

沈采蓉女士小檔案

曾任：

府城故事團行政暨課程督導

永康市（復興、大橋、永康、永信、三村、大灣）國小故事媽媽

台南市藝術（文化）中心故事媽媽

誠品書店（長榮、站前店）故事媽媽

現任：

永康故事人聯誼會召集人

永康市五王國小故事媽媽

金石堂書局（崇明店）故事媽媽

成大醫院兒科部故事媽媽

永康市社教中心故事媽媽

麥當勞故事媽媽

中興社區故事媽媽