

脊骨健康分齡照護主題講座

# 孩子的脊骨健康密碼

## 脊骨保健要從小做起

**你**相信嗎？像是嬰幼兒常見的愛哭鬧、不吃飯、過動、發育遲緩等問題；兒童和青少年的成長痛、脊椎側彎、扁平足、精神不濟、注意力不集中、胸悶、頭痛和頭暈、駝背等體態欠佳和疼痛的困擾，這些問題都可能和脊骨失衡或是錯位有關！當排除先天性的病理因素之後，脊骨神經醫學的保健觀念就有可能解除這些問題，因為脊骨神經醫學是以身體的自癒力為理論基礎，來解決身體病痛的根源。

想知道如何保健自己的脊骨、如何觀察孩子的脊骨發育是否正常，以及更多兒童脊骨保健的重要觀念……，您千萬不能錯過黃如玉醫師精采的主題演講【脊骨保健要從小做起】。



時間：2009年3月14日（六）上午10:00~11:30

地點：台北市立圖書館總館 10樓國際會議廳（台北市建國南路二段125號）

主講者：黃如玉 醫師（美國及加拿大脊骨神經醫師）

主辦單位：新自然主義公司 報名專線：(02)2784-5374 報名傳真：(02)2784-5358

回函信箱：reader@thirdnature.com.tw 活動網址：www.thirdnature.com.tw

主講者簡介：黃如玉 醫師

現任：躍翰健康學苑體態美學總監、哈佛健診專業預防醫學中心脊骨神經醫學顧問

專長：體態平衡調整、步態平衡評估、足部工學、居家運動設計指導、兒童體態矯正

著作：《體態，決定你的健康》（新自然主義出版）

### 【3/14《孩子的脊骨健康密碼》主題健康講座 回函】

大朋友姓名	小朋友姓名	年齡	聯絡電話/手機	通訊地址及 e-mail