

宜蘭縣羅東鎮公正國民小學 102 學年第 2 學期「友善校園」學生事務與輔導工作

自我傷害與自殺防治宣導研習計畫

壹、 依據

- 一、 教育部 102 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、 宜蘭縣 102 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫辦理。

貳、 目標：

充實教師的對憂鬱自傷的認識，培養教師對情緒困擾的輔導知能，提供可用之輔導策略。

參、 參加對象：公正國小教職員工。

肆、 研習時間：103 年 3 月 7 日(五)，下午 13：30 至 15：30。

伍、 研習地點：公正國小行政大樓會議室。

陸、 研習內容：

時 間	課 程 內 容	主持（講）人	備 註
13:20~13:30	報到	黃愛玉 組長	
13:30~14:20	自我傷害防治宣導	心理師 謝欣懋	內聘講師
14:20~14:30	休息	黃愛玉組長	
14:30~15:30	自殺防治宣導	輔諮中心心理師 潘彥秀	外聘講師

柒、 研習時數：全程參與本次研習者，依規定核給研習時數 2 小時。

捌、 本計畫經 校長核准後實施，修正時亦同。

# 自我傷害與自殺防治宣導成果報告

學校名稱：公正國小

活動名稱：自我傷害與自殺防治宣導

辦理日期：103. 3. 7

舉辦地點：教學研究室

參加對象：教師

活動簡述說明：

1. 充實教師的對憂鬱自傷的認識
2. 培養教師對情緒困擾的輔導知能，提供可用之輔導策略。

成果照片 1



成果照片 2



成果照片 3



成果照片 4

