

宜蘭縣羅東鎮公正國小 102 年度友善校園生命鬥士巡迴演講計畫

壹、依據：102 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫

貳、目的：輔導學校及教師積極推展生命教育相關議題活動

參、研習對象、日期、地點及報名方式：

(一) 參加對象：本校教職員工。

(二) 研習日期時間：102 年 09 月 11 日(三)13：30-16：30

(三) 研習地點：公正國小勤學樓視聽室

(四) 報名方式：請參與人員逕上本縣 EIP 研習系統報名。

肆、研習課程表：

日期	時間	內容	講師
09 月 11 日	13:30~ 16:30	一座山的勇氣	高銘和先生

伍、經費：由教育部補助生命教育資源中心學校專款支出。

陸、本計畫呈校長核可後實施。

承辦人： 輔導主任： 校長：

課發組長：

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 生命鬥士巡迴演講

研習承辦單位： 宜蘭縣 縣立公正國小

研習時間： 2013/9/11 ~ 2013/9/11 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 羅東鎮					
1	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	方姿文	方姿文	方姿文	
2	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	江怡瑱	江怡瑱	江怡瑱	
3	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	巫雪皎	巫雪皎	巫雪皎	
4	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	周芳如	周芳如	周芳如	
5	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林志樺	林志樺	林志樺	
6	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林秀子	林秀子	林秀子	
7	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林佳君	林佳君	林佳君	
8	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林怡嘉			(補於後)
9	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林勇志	林勇志	林勇志	
10	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林貴滿	林貴滿	林貴滿	
11	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林靜馨	林靜馨	林靜馨	
12	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	林麗雪	林麗雪	林麗雪	
13	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	邱淑芬	邱淑芬	邱淑芬	
14	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	洪秋蓮	洪秋蓮	洪秋蓮	
15	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	洪嘉聲	洪嘉聲	洪嘉聲	
16	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	范美淑	范美淑	范美淑	
17	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	高菁霞	高菁霞	高菁霞	
18	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	莊仲庭	莊仲庭	莊仲庭	
19	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	許清淵	許清淵	許清淵	

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
20	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	許憶婷	許憶婷	許憶婷	
21	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	郭鳳茹	郭鳳茹	郭鳳茹	
22	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳宜秀	陳宜秀	陳宜秀	
23	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳昕貝	陳昕貝	陳昕貝	
24	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳威溶	陳威溶	陳威溶	
25	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳建安	陳建安	陳建安	
26	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳盈靜	陳盈靜	陳盈靜	
27	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳雅雯	陳雅雯	陳雅雯	
28	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳慧如	陳慧如	陳慧如	
29	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	陳麗敏	陳麗敏	陳麗敏	
30	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	游光銳	游光銳	游光銳	
31	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	游麗花	游麗花	游麗花	
32	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	黃玉秀	黃玉秀	黃玉秀	
33	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	黃珽琇	黃珽琇	黃珽琇	
34	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	黃春美	黃春美	黃春美	
35	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	黃雅忻	黃雅忻	黃雅忻	
36	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	黃愛玉	黃愛玉	黃愛玉	
37	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	蔡明容	蔡明容	蔡明容	
38	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	蔡惠甄			
39	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	賴淑雯	賴淑雯	賴淑雯	
40	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	謝欣懋	謝欣懋	謝欣懋	
41	宜蘭縣 羅東鎮 縣立公正國小	簡美月	簡美月	簡美月	

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 生命鬥士巡迴演講

研習承辦單位： 宜蘭縣 縣立公正國小

研習時間： 2013/09/11 ~ 2013/09/11

上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
42	1	公正國小 詹淑媛	詹淑媛	詹淑媛	
43	2	公正國小 呂裕偉	呂裕偉	呂裕偉	
44	3	公正國小 張志中	張志中	張志中	
45	4	公正國小 廖淑芬	廖淑芬	廖淑芬	
46	5	公正國小 許淑芬	許淑芬	許淑芬	
47	6	公正國小 郭淑君	郭淑君	郭淑君	
48	7	公正國小 林欣穎	林欣穎	林欣穎	
49	8	公正國小 黃秀芬	黃秀芬	黃秀芬	
50	9	公正國小 王中宜	王中宜	王中宜	
51	10	公正國小 董惠卿	董惠卿	董惠卿	
52	11	公正國小 蔡佩芳	蔡佩芳	蔡佩芳	
53	12	" 鄭雅華	鄭雅華	鄭雅華	
54	13	" 王淑玲	王淑玲	王淑玲	
55	14	" 邱正雄	邱正雄	邱正雄	
報 名 序 號	15	" 林怡嘉	林怡嘉	林怡嘉	
56	16	" 李麗珠	李麗珠	李麗珠	
57	17	" 黃雅純	黃雅純	黃雅純	
58	18	" 劉楷煒	劉楷煒	劉楷煒	
59	19	" 張莉亭	張莉亭	張莉亭	
60	20	" 林淑華	林淑華	林淑華	

研習名稱：生命鬥士巡迴演講

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
61	21	公正國小	林技賢	林技賢	林技賢
62	22	"	林靜雯	林靜雯	林靜雯
63	23	"	張宇甄	張宇甄	張宇甄
64	24	"	周書宣	周書宣	周書宣
65	25	"	賴麗鳳	賴麗鳳	賴麗鳳
66	26	"	張智傑	張智傑	張智傑
67	27	"	向月卿	向月卿	向月卿
68	28	公正國小	余東昇	余東昇	余東昇
69	29	"	黃教維	黃教維	黃教維
70	30	"	林良諳	林良諳	林良諳
71	31	"	陳慧穎	陳慧穎	陳慧穎
72	32	公正國小	何永芬	何永芬	何永芬
	33				
	34				
	35				
	36				
	37				
	38				
	39				
	40				
	41				
	42				
	43				
	44				

附件 1

宜蘭縣生命教育中心暨 (_____)

102 年度「生命鬥士十二鄉鎮巡迴演講」回饋單

您好：

謝謝您今天撥冗參加，本回饋單請就個人今日上課之情形與心得填寫，以作為本中心安排下次活動的參考依據。

宜蘭縣生命教育中心 敬上

活動日期：102 年 9 月 11 日 (星期三)

活動地點：公正國小勤學樓視聽室

活動人數：

1. 我對講師授課的方式……………非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意
2. 我認為課程內容符合需求…非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意
3. 我對本次課程時間的安排……………非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意
4. 您對本次課程場地的安排……………非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意
5. 我對工作人員的服務態度……………非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意
6. 我對於自己的學習狀況……………非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

心得 (至少 50 字)

老師愛山的美，讀山的雄偉，在過程中挑戰自己的極限，征服自己的局限性，因為一場山難，面對著自己生中的一座大山，考驗著堅忍的意志力，老師樂觀以對是鼓舞了我們。高老師的一句話—我的人生雖然有過遺憾，但也因此燦爛，是發人深省。每個人的心中都有一座高山，因為高度不同所要付出的努力代價也不相同，如何跨越心中的大山，勇往直前並與它成為好朋友，便是把握當下樂觀以對為要。生活中能見到日初、夕陽、滿天星斗、當然也少不了有風有雨的日子，也因此而豐富了我們的生命，聽了這場演講給了我滿滿的力量往前行。

生命教育宣導及研習活動成果報告

學校名稱：公正國小

活動名稱：生命鬥士—一座山的勇氣

辦理日期：102. 09. 11

舉辦地點：勤學樓視聽室

參加對象：學校教師

活動簡述說明：輔導教師藉由生命教育故事，積極推展生命教育相關議題。

成果照片 1



成果照片 2



成果照片 3



成果照片 4

