

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 106 學年度第二學期第 20 週餐點表

日期	上午點心	午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核					
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
6月25日 星期一	蛋餅 豆漿	洋芋燒雞		水果拼盤	✓	✓	✓	✓		
	蛋餅皮 蛋 豆漿	雞肉10Kg 馬鈴薯2Kg 洋蔥 1Kg 紅蘿蔔0.5Kg 青蔥0.2Kg	高麗菜7Kg 寬粉 2Kg 豬(絞肉)1Kg 木耳 0.5Kg 紅蘿蔔0.5Kg	油菜10Kg 蒜1包	豆腐 2板 大骨 1Kg 海帶 0.2Kg	水果	奇異果	✓	✓	✓
							蘋果	✓	✓	✓
								✓	✓	✓
	✓	✓	✓							
6月26日 星期二	黃金地瓜粥	鐵板肉絲		紅豆餐包 鮮奶	✓	✓	✓	✓		
	地瓜 糙米 白米	豬肉10Kg 洋蔥(絲)3Kg 紅蘿蔔0.5 Kg	絲瓜(片)10 Kg 木耳0.5Kg 紅蘿蔔0.5Kg 蝦皮 0.1Kg	蒜香鵝白菜	玉米蛋花湯	水果	紅豆餐包	✓	✓	✓
							鮮奶	✓	✓	✓
								✓	✓	✓
	✓	✓	✓							
6月27日 星期三	夾蛋吐司、鮮奶	培根炒飯		水果拼盤	✓	✓	✓	✓		
	吐司 蛋 鮮奶	培根(切)3Kg 洋蔥(中丁)2 Kg 洗選蛋2 Kg 三色丁1 Kg 玉米粒1 Kg 青蔥(珠)0.2 Kg	白蘿蔔5Kg 米血2Kg 海帶結2 Kg 貢丸(小/kg) 1Kg 紅蘿蔔0.5 Kg	冬瓜(中丁)5 Kg 中排骨1 Kg	水果	奇異果	✓	✓	✓	
						蘋果	✓	✓	✓	
							✓	✓	✓	
	✓	✓	✓							
6月28日 星期四	香菇貢丸湯	日式鯖魚		牛奶西米露	✓	✓	✓	✓		
	香菇貢丸 芹菜 小白菜	鯖魚塊149 個	洋蔥(絲)6 Kg 洗選蛋4 Kg 紅蘿蔔(絲)0.5Kg	清香高麗	黃瓜魚丸湯	水果	西谷米	✓	✓	✓
							椰漿	✓	✓	✓
							鮮奶	✓	✓	✓
	✓	✓	✓							
6月29日 星期五	企鵝包 豆漿	酥炸香雞排		水果鮮奶	✓	✓	✓	✓		
	企鵝包 豆漿	富貴雞排149 片	扁蒲(切條) 10Kg 豬肉(絲)1 Kg 紅蘿蔔0.5Kg 蝦皮 0.1Kg	青江菜 10 Kg	貢丸湯	水果	蘋果	✓	✓	✓
							鮮奶	✓	✓	✓
								✓	✓	✓
	✓	✓	✓							