

白齒的保鏢 - 溝隙封填劑

健康的白齒在咬合面上常有許多很深的小窩及小裂溝，這些深的溝隙及凹陷，是牙齒發育上的一種「缺陷」屬於正常的變異。食物的殘渣及幼兒的奶垢很容易積存在裏面，成為細菌滋生的溫床，如果未能適時清除乾淨，日積月累，就有可能形成蛀牙，就是臨床上最常見的咬合面齲齒。

基於預防的觀點，在兒童牙科臨床上有一種聚合硬化樹脂的封填材料 - 溝隙封填劑。這種材料在聚合硬化前是流動性很好的液體，可以滲入經過打磨、酸蝕後的溝隙和凹陷，再以鹵素燈照射，使其立即堅固硬化，就可以附著在牙面上把溝隙封住，減少食物殘屑的堆積。塗布封填劑後的牙齒，其咬合面不僅可以減少食物淤積，也能夠讓口腔清潔的工作更容易進行。刷牙刷得乾淨，當然也就不容易蛀牙了。經過 10 年以上的臨床研究證實，齒溝封填可以有效減少咬合面上的齲齒，而對於剛萌發的牙齒，尤其是恆牙第一大白齒，預防效果特別顯著。

一般而言，孩子於 2 至 3 歲乳白齒長出後，就可以依孩子的配合程度開始做齒溝封填，通常可維持 2-3 年左右，由於溝隙封填劑位於咬合面，難免會脫落或磨耗掉，因此定期每半年一次回診檢查其完整性或把掉了的封填劑重新填補，更能確保其預防齲齒的功效。溝隙封填劑也可以和現代的複合樹脂補牙材料搭配使用，進行保守的預防性填補技術，使齒質的破壞減到最少。

現代牙醫學注重預防，治療時也盡量保守。與傳統的銀粉填補相較，溝隙封填劑和預防性填補技術提供一個牙齒永保年輕的途徑。銀粉因和牙齒之間沒有黏結性，在治療時需挖出一定大小以上的窩洞，銀粉才具備足夠的固著性及強度。有時為了避免以後的蛀牙只好把沒有蛀但是可能會蛀的小溝隙一併去掉，即所謂的擴充性預防觀念(Extension for Prevention)，正確的說應稱為破壞性預防，因為一部分健康的齒質必需去掉。但是一旦再有新的蛀牙，所剩下的齒質又必需再去掉，也就是有如單行道般只能往下坡走，導致原本不大的蛀牙在幾次的治療後，由小洞變大洞最後成為假牙牙冠。

預防性填補技術，剛好相反，首先在填補時僅去掉被蛀蝕的部分，可能會蛀的小溝隙則以溝隙封填劑保護。一方面保留較多的齒質，一方面有必要再治療時也大多只需重放溝隙封填劑，則牙齒有如再生般又回到年輕的階段，形成一個良性的年輕化循環。

「預防勝於治療」，對牙齒的疾患而言尤其重要。失去或破壞的齒質不可能再長。因此，早期的預防，才是保養牙齒最重要的工作。當孩子們的白齒長出來時，不要忘了讓牙醫師為她們提供一個守護神--溝隙封填劑。