

「守護寶貝健康 流感疫苗不可少」 破除 家長對流感疫苗 5 大迷思

迷思 1：流感疫苗真的安全嗎？

流感疫苗施打已經有幾十年的時間，其安全性是可以讓人放心的，疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用，如：立即型過敏反應等，但這種機率是相當小的。過去曾出現打了疫苗後疑似出現傷害的事件，事實上，最後經過調查都證實與疫苗無關。

迷思 2：打流感疫苗就不會得流感嗎？

不一定。流感病毒的種類非常多，流感疫苗是依世界衛生組織與美國疾病管制中心根據資料，推測出今年可能流行的病毒而製作出來的，所以，雖然沒辦法完全命中目標，猜對所有流行的病毒，但整體來看，疫苗的保護力仍高達 7-9 成左右，可以大大降低被感染的機會，而且如果施打了疫苗，即使之後還是感染了流感，也能降低併發重症的機會。

迷思 3：寶寶很少生病，不需要打流感疫苗？打了反而會發燒？

多運動、均衡飲食、勤洗手，確實可以減少疾病感染，但是流感病毒的侵襲力是很厲害的，如果沒有藉由施打疫苗來提高寶寶體內的抗體，寶寶還是有可能被傳染流感，感染流感後寶寶會很不舒服，更要擔心可能會引起肺炎、中耳炎等併發症。

施打流感疫苗後少數人會有發燒、局部疼痛的副作用，但這些情況通常都是非常輕微的，大約 1、2 天後就會消除，短時間的不舒服可以換來之後的健康保障，兩者相較之下，還是打疫苗對寶寶會更好。

迷思 4：寶貝已經得過流感，有抗體，不需要再打疫苗？

感染流感痊癒後，體內是會產生該種感染病毒類型的抗體，可是每年流行的病毒不會只有一種，還是有可能會被其他類型的病毒傳染，所以，身體康復之後還是應該施打疫苗。

迷思 5：寶貝去年已經打了流感疫苗，今年還需要打嗎？

因為流感疫苗是去活化疫苗，這種疫苗保護效力大約是一年，加上每年流行的病毒株都不太一樣，所以，每年 10 月開始都應該再次接種流感疫苗。如果是第一次接種疫苗，應該要接種兩劑，中間間隔一個月，如果之前已經接種過，隔年只需要施打一劑即可。

