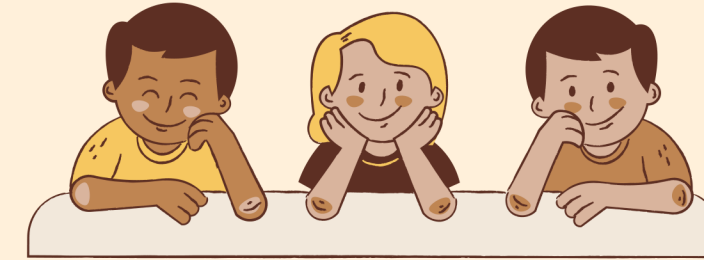


# 胡適國小112學年度 二年級健康與體育-體育 授課教師邱郁芬

教學方式：安全活力的學習(視場地與孩子狀態做適度調整)

- 讓孩子在體育課堂中體驗與實踐、活用與養成良好運動習慣



## 素養

- 1.能同理他人的感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭、並與團隊成員合作，促進身心健康。
- 2.能理解基本運動與保健的知識與技巧。並遵守相關體育與健康的相關規範。
- 3.表現認真參與的學習態度，認識身體與球類球類的基本動作，培養帶著走的能力

## 授課規劃:

- 4.跳繩的活用(運動新視野)
- 6.身體動起來
- 7快樂運動員(擲遠)
- 8.球兒真好玩(桌球、擲球、滾地躲避球、控球、跑壘)。



- 本學期在體育課程中帶領孩子辨識體能狀態:
- 如肌力、肌耐力、爆發力、柔軟度、敏捷性、協調性、反應時間、心肺耐力等，並在活動中引導孩子理解體適能活動設計，設計體能遊戲。

- 技能-桌球向上拍、呼拉圈、律動及伸展(60%)

- 上課參與(20%) 團隊合作活動設計與實踐(20%)**



## 家長協助事項:

1. 課程通常無回家作業，若有需要帶用品，會提前告知，煩請家長協助。
2. 體育課程請記得讓孩子穿著胡適國小體育服及運動鞋和水壺。