

日期	星期	上午點心		午 餐				下午點心		
2/13	一	鮭魚三明治	牛奶	肉絲蛋炒飯			時蔬青菜	青菜豆腐湯	綠豆薏仁湯	水果
2/14	二	肉燥擔仔麵	水果	白米飯	麵輪燒肉	九層塔煎蛋	時蔬青菜	筍片香菇雞湯	奶油車輪餅	
2/15	三	銀絲卷	牛奶	五穀米飯	三杯素腰花	滷白菜	時蔬青菜	大黃瓜排骨湯	芝麻湯圓	水果
2/16	四	鮮奶吐司	水果	胚芽米飯	蒜泥肉片	蟹肉豆腐羹	時蔬青菜	蘿蔔貢丸湯	蒸蘿蔔糕	
2/17	五	肉絲麵疙瘩		地瓜粥	滷肉油豆腐	香菇麵筋	時蔬青菜		小菠蘿麵包	水果
2/18	六	巧克力麵包	水果	披薩					全麥吐司	
2/20	一	蛋餅	牛奶	海鮮炒烏龍麵			時蔬青菜	筍片大骨湯	青菜雲吞湯	水果
2/21	二	油豆腐細粉	水果	白米飯	銀魚烘蛋	什錦茼蒿	時蔬青菜	木瓜龍骨湯	小奶皇包	
2/22	三	黑糖饅頭	牛奶	五穀米飯	蘿蔔燒肉	甜豆玉米筍炒百頁	時蔬青菜	蕃茄豆芽湯	水晶餃湯	水果
2/23	四	筍香包	水果	胚芽米飯	滷翅小腿	韭香豆干	時蔬青菜	玉米濃湯	紅豆粉圓湯	
2/24	五	時蔬鮮肉米粉湯		洋蔥雞絲炒飯			時蔬青菜	海帶芽蛋花湯	藍莓貝果	水果

◎水果及蔬菜以當令蔬果為主。

◎飲品均以無糖、低糖為原則。

◎若您的寶貝有不適合或會過敏的食物，請提前告知該班老師。

