

日期	星期	上午點心		午 餐					下午點心	
01/02	一	元旦補假一天								
01/03	二	黑糖饅頭	牛奶	鮭魚玉米蛋炒飯		鮮燴大黃瓜	時蔬青菜	芹菜魚丸湯	瓠瓜糙米粥	水果
01/04	三	高麗菜肉末粥		五穀米飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時蔬青菜	味噌鮮菇豆腐湯	紅豆麥片粥	水果
01/05	四	蟹黃燒賣	紫菜蛋花湯	胚芽米飯	香滷翅小腿	滷蛋海帶	時蔬青菜	蘿蔔排骨湯	菠蘿麵包	水果
01/06	五	鮭魚三明治	牛奶	海鮮炒麵		香滷花干	時蔬青菜	香菇雞肉湯	草莓吐司、牛奶	水果
01/09	一	慶生蛋糕	牛奶	肉絲高麗菜炒飯		香菇蒸蛋	時蔬青菜	馬鈴薯排骨湯	貢丸冬粉湯	水果
01/10	二	蔬菜雞絲麵		白米飯	蔥爆豬柳	芹香豆干絲	時蔬青菜	榨菜肉絲湯	芝麻麵包	水果
01/11	三	全麥吐司	牛奶	五穀米飯	紅燒魚片	什錦豆腐	時蔬青菜	薑絲蛤蜊湯	小饅頭	水果
01/12	四	四季豆肉末粥		胚芽米飯	三杯雞	三色豆蒸蛋	時蔬青菜	三絲菇湯	鮮肉湯圓	水果
01/13	五	玉米脆片	牛奶	小米飯	咖哩雞肉		時蔬青菜	海帶芽蛋花湯	貝果(火腿乳酪)	水果
01/16	一	珍珠丸子		什錦炒麵		雞捲	時蔬青菜	冬瓜排骨湯	青菜湯餃	水果
01/17	二	奶皇包	牛奶	糙米飯	青蔥炒里肌	涼拌干絲	時蔬青菜	青木瓜排骨湯	魷魚羹麵	水果
01/18	三	白蘿蔔雞肉粥		五穀米飯	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	時蔬青菜	海帶結玉米湯	克林姆麵包	水果
01/19	四	起司三明治	牛奶	休業式						
01/20	五	寒假開始 1/20~2/12								

◎水果及蔬菜以當令蔬果為主。 ◎飲品均以無糖、低糖為原則。

◎若您的寶貝有不適合或會過敏的食物，請提前告知該班老師。

