

日期	星期	上午點心		午 餐						下午點心	
12/01	四	小籠包	黑豆水	胚芽米飯	三色豆炒雞丁	豆皮滷白菜	時蔬青菜	木耳肉絲湯	芋頭西米露	水果	
12/02	五	什錦湯麵		刈包	滷肉	炒高麗菜絲		雙菇蛋花湯	豆沙包	水果	
12/05	一	慶生會蛋糕	枸杞茶	高麗菜水餃		滷蛋海帶		酸辣湯	芋圓 QQ 湯圓	水果	
12/06	二	葡萄乾吐司	牛奶	白米飯	台式肉燥	香菇燜冬瓜	時蔬青菜	五行蔬菜湯	魷魚羹冬粉	水果	
12/07	三	雜糧饅頭	牛奶	五穀米飯	蔥燒豬柳	薑絲海帶芽	時蔬青菜	白菜豆腐蛋花湯	客家板條湯	水果	
12/08	四	山藥肉末粥		胚芽米飯	清蒸鯛魚	紅燒豆腐	時蔬青菜	金針菇雞絲湯	紅豆豆花	水果	
12/09	五	醬燒小肉包	牛奶	義大利通心麵		什錦花椰菜		蘑菇濃湯	茶葉蛋	水果	
12/12	一	饅頭夾蛋	牛奶	油飯		開陽扁蒲	時蔬青菜	紫菜蛋花湯	綠豆地瓜湯	水果	
12/13	二	瓠瓜肉末粥		白米飯	蠔油素雞片	洋蔥炒蛋	時蔬青菜	南瓜濃湯	黑芝麻包子	水果	
12/14	三	什錦麵疙瘩		五穀米飯	絞肉魯鴿蛋	三色乾拌絲	時蔬青菜	玉米排骨湯	全麥饅頭	水果	
12/15	四	玉米脆片	牛奶	胚芽米飯	馬鈴薯紅燒肉	蠔油麵腸	時蔬青菜	味噌魚片豆腐湯	赤肉米苔目	水果	
12/16	五	鮮菇肉末粥		炒貓耳朵			時蔬青菜	冬瓜排骨湯	高纖蘇打餅、牛奶	水果	
12/19	一	銀絲卷	牛奶	肉絲蛋炒飯			時蔬青菜	青菜豆腐湯	水煮玉米	水果	
12/20	二	肉燥擔仔麵		白米飯	麵輪燒肉	九層塔煎蛋	時蔬青菜	筍片香菇雞湯	綠豆薏仁湯	水果	
12/21	三	鮭魚三明治	牛奶	五穀米飯	三杯透抽	滷白菜	時蔬青菜	大黃瓜排骨湯	蒸蘿蔔糕	水果	
12/22	四	鮮奶吐司	牛奶	胚芽米飯	蒜泥肉片	蟹肉豆腐羹	時蔬青菜	蘿蔔貢丸湯	冬至芝麻湯圓	水果	
12/23	五	聖誕餐盒									
12/26	一	黑糖饅頭	牛奶	海鮮炒烏龍麵			時蔬青菜	大骨筍片湯	青菜雲吞湯	水果	
12/27	二	油豆腐細粉		白米飯	清蒸鯛魚	什錦茼蒿	時蔬青菜	木瓜龍骨湯	小兔包	水果	
12/28	三	蛋餅	牛奶	五穀米飯	蘿蔔燒肉	銀魚烘蛋	時蔬青菜	蕃茄豆芽湯	AB 乳果	水果	
12/29	四	筍香包	豆漿	胚芽米飯	滷翅小腿	韭香豆干	時蔬青菜	玉米濃湯	紅豆銀耳湯	水果	
12/30	五	時蔬鮮肉米粉湯		小米飯	洋蔥炒雞絲	甜豆玉米筍	時蔬青菜	海帶芽蛋花湯	壽司	水果	

◎水果及蔬菜以當令蔬果為主。 ◎飲品均以無糖、低糖為原則。

◎若您的寶貝有不適合或會過敏的食物，請提前告知該班老師。

