

# 遠離腸病毒

回家後請記得：  
先洗手、換衣物，  
做好清潔衛生，  
不怕腸病毒！



## 5歲以下 幼兒家長請注意！

### 注意 4 大腸病毒重症前兆病徵

重症患者有90%為5歲以下兒童，  
當孩子感染腸病毒後有以下症狀，請立刻至大醫院就診！

- 1.嗜睡：意識不清、眼神呆滯或疲倦無力
- 2.肌躍型抽搐：無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮
- 3.持續嘔吐：為腦壓上升表現之一，次數愈多更要注意
- 4.呼吸急促或心跳加快：安靜且體溫正常下，心跳每分鐘120次以上



嗜睡



肌躍型抽搐



持續嘔吐



呼吸急促  
或心跳加快

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

### 衛生好習慣，避免腸病毒上身

星期一～星期五：上班上學回家，要記得

- ★回家先更衣，用肥皂洗手後，才抱小孩
- ★小朋友從幼托機構回家，也要用肥皂把手洗乾淨

星期六、日：放假天也不可輕忽

- ★清洗、消毒小朋友玩具，可以陽光曝曬方式殺滅病毒
- ★小朋友去公園、公共場所玩耍後，要記得洗手
- ★親友來家拜訪，碰觸幼童前也要先用肥皂洗手



(林明繪)