

南投縣信義鄉久美國民小學

102 年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練校內實施計畫

預演及正式演練時間流程及應作為事項			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
一、規劃階段	正式演練前	<ol style="list-style-type: none"> 9/4 晨會教職員工國家防災日演練流程說明會，請各班先行利用時間宣導演練 9/10/14:01 預演。 9/11 週三進修教職員工第預演檢討會。 9/10/9:21 第二次預演。 9/13 晨會教職員工正式演練說明會。 每次演練請依步驟二、三練習時間不超過 10 分鐘，預演完請依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認
二演練步驟一 地震發生時 以警示聲響或 廣播方式發布	9 時 21 分 00 秒	師生立即就地避難掩護。	<ol style="list-style-type: none"> 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」（請挑選適當人員冷靜鎮定廣播） 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
三演練步驟二 -地震稍歇 以警示聲響或 廣播方式發布	9 時 22 分 00 秒	<ol style="list-style-type: none"> 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 9/30 前報送成果 	<ol style="list-style-type: none"> 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合。 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 依學校課程排定，返回授課地點上課。