

中華民國 103 年 9 月 1 日 星期一



后小龍貓輔導月刊

<http://163.17.62.7>

出版者：陳良益校長 總編輯：陳麗芬主任 編輯者：吳碧珠組長 校對者：邱珠蘭組長



親職教育專欄

抓狂後，如何與孩子和好？

親子天下雜誌 <http://www.parenting.com.tw/article/article.action?id=5028476>

精疲力竭回到家，奢望能喘息片刻；偏偏事與願違，孩子玩具不收、功課沒寫、講他還頂嘴……火氣一來，全力開罵；看著孩子瑟縮在一旁，懊惱、悔恨之餘，我該怎麼辦？

剛下班的媽媽，拖著疲憊的身子接兒子小方回家後，馬上又得展開另一項工作——準備晚餐。好不容易安頓下來要開飯了。「小方，把玩具收起來，準備吃飯囉！」媽媽在廚房叮嚀著。

媽媽把菜準備好，等了五分鐘，沒聽到任何動靜。到了房間一看，心想：「這算哪門子的收玩具？」看見滿地亂七八糟的玩具，小方仍專心的在堆積木，媽媽不由得怒火中燒，一把將積木推倒，小方嚇得大哭。媽媽愈想愈氣，聲音提高了八度：「你居然敢騙我說你在收了！你這麼不聽話，早知道就不要把你生下來，我就不用那麼辛苦……」然後繼續數落小方好一陣子。吃飯時，一反平日耍賴蘑菇，小方快快的把飯菜都吃光，然後進房間默默的畫圖。

看著異常乖巧的小方，媽媽心裡沒有一點欣喜，反而充滿了懊惱。她知道小方只是在害怕。她很後悔自己剛剛那麼衝動，對孩子講出那麼難聽的話，「孩子會不會受到我的傷害呢？從此跟我會不會有距離？」，我們總是對孩子說，哭沒有用；孩子也讓我們知道，再怎麼大吼大叫也沒用。若你能釐清是什麼讓自己想怒吼，且學會在對的時機點才講理，你也能成為優雅理智的戒吼媽。

父母身負教養孩子的重責大任，跟孩子每天長時間相處，當孩子行為表現不如預期時，希望父母能一直保持穩定的心情與孩子互動。

中華民國 103 年 9 月 1 日 星期一

學生諮商與輔導

幼小銜接關鍵 7 問——生活常規篇

出處國語日報 2013.6 作者：吳碧芳

幼兒園的生活型態和小學的學習型態完全不同，進入小學，孩子必須面對的是有一定的課程安排和進度、固定的上課和下課時間、沒有點心、沒有玩具，取而代之的是課本、評量和作業。對孩子來說，在幼兒園可以放肆的玩耍，而小學生卻必須「乖乖坐著上課學習」。對父母來說，晚點把孩子送到幼兒園沒什麼關係，但是，當孩子成為小一新鮮人，父母就得每天準時把孩子送到校門口，下班後還得緊盯孩子的課業進度。

為了避免開學之後，父母和孩子的生活處在一團亂的狀態，建議應趁著暑假及早做好身心的充分準備，讓親子一起用歡喜的心情，期待小一新生活的到來。

生活常規：面對動作慢、會賴床的孩子，該如何利用暑假幫孩子做準備，開學後才不會老是追著時間跑？

進入小一，孩子每天都得在七點五十分以前（或更早）到校，遲到不僅可能被糾察記點，還會被同學取笑是「遲到大王」。但早睡早起，並不是一天兩天就可以養成的好習慣。如果孩子平常生活作息就不規律，父母要好好利用這個暑假調整，以免開學之後，每天早晨都得上演「孩子愛賴床」之親子交戰災難片。

幫助孩子重新設定「生理時鐘」能改善孩子的賴床行為。而最有效的方式莫過於父母以身作則：晚上至少九點半前關掉電視、電腦、熄燈，準時跟孩子一起就寢；早上比到校時間提前一個小時起床，親子一同好好享用優質早餐，讓學習有好的開始。

本月預定行事曆

- | | |
|-----------------|------------------------|
| (1) 8/24 祖父母節 | (2) 9/1 課後照顧班開始 |
| (3) 9/5 社團博覽會 | (4) 9/1~9/5 友善校園週 |
| (5) 9/8 中秋節放假一天 | (6) 9/9 五年級游泳教學開始 |
| (7) 9/15 防震防災預演 | (8) 9/19 防震防災演練(國家防災日) |
| (9) 9/19 班親會 | |



生命教育專欄

不向命運低頭 密碼女孩莊馥華（國語日報社網 102 年 10 月 11 日）文／葉霖蓉

屏東縣內埔鄉有一所迦南養護中心，不遺餘力的照顧身心障礙者及老人們，甚至於將愛擴及到我們學校——泰安國小。多年前，他們在院所設立一間教室，專門招收學習弱勢或家境弱勢的孩子；除了指導孩子功課外，更教導才藝，傳授家政技能。另外，還培育孩子能歌善舞，讓孩子能在院所的療養人士面前大方的表演，更將一顆包容、接納的善心，植入孩子年幼的心靈中。日前，迦南養護中心邀請一個身障女孩到屏東科技大學進行一場演講，傳遞撼動人心的生命故事。幸運的，我們學校的高年級生也受邀參與這場別開生面的演講。行前幾天，我先以影片向班上孩子訴說這位密碼女孩的故事，也鼓勵孩子要以她為楷模，更珍視自己的生命，開創美好的人生。

失去語言能力 她用「密碼」演講 十九年前，當時馥華年僅十歲，母親節的前夕，竟因鄰居孩童不小心引起的大火，讓她受到池魚之殃：失去視力、言語能力、自由自在的行動能力……只剩下聽力。一場無心的火災，讓她們全家共度了一個傷心的母親節。可是，馥華並沒有被命運擊倒，她不向命運低頭，靠著僅存的能力，依然揮灑出亮麗的人生。我和班上孩子都很好奇莊馥華「密碼女孩」稱號的由來，也想親眼目睹一位失去語言能力的人如何進行演講。這天，進到科大的演講廳，大家靜默的等待演講的開始。莊馥華面帶微笑的坐在一張特製輪椅上，上面裝置一些她個人專屬、幫她傳遞想法及記憶的板子。只要她用頭去碰觸不同的板子，輸入不同的密碼，她的想法就透過電腦螢幕，呈現在所有人面前。她的演講令人大開眼界，不由得承認，「密碼女孩」的稱號真是貼切！在整場演講中，莊馥華的媽媽陪同於側，因為點密碼的速度不及說話速度，所以很多時間是媽媽以照片、影片娓娓道來馥華小時候的故事，以及她堅忍不拔的生命力、永不放棄學習的精神。

莊馥華用自己的實例感動了很多人，而且她不只寫詩、體驗飛行傘，也到國內外演講。她是一位試圖超越生命、勇敢生活的女孩，她的媽媽則是一位偉大、不斷支持孩子的母親，他們共構了一個最偉大的生命故事。

和她握握手 孩子感受生命力 最後，每個孩子手持一枝文心蘭，上臺蹲下身軀，和密碼女孩說說話，感受她那不同於凡人、堅毅的生命力。惠伶溫柔的說：「馥華姐姐，你真的很勇敢！你要好好加油！我可以和你握握手嗎？」只見馥華眼睛睜得大大的，表示願意；惠伶卻手足無措，因為怕弄痛她，不知該如何握起她那蜷曲的手。馥華的媽媽趕忙上前協助，才完成惠伶握手的心願。看到每個孩子上臺後都放低身體，與輪椅齊高，溫柔的對馥華說一些讚美、鼓勵的話，讓我深深感受到：馥華母女為孩子們上了寶貴的一堂生命教育課。

中華民國 103 年 9 月 1 日 星期一

行善最快樂 從關心同學到服務長者 (國語日報 102.11.8) 文／林昀蓁

敬師月期待孩子能懂得付出與關懷他人；學校推行友善校園活動已久，希望在課堂上隨機進行。

這一天，我說了《螞蟻報恩》的故事，鼓勵學生多做善行，也讓他們在課堂上發表每日善行的記錄。

孩子興致勃勃地踴躍發表，內容有對別人微笑、給花盆補土、幫忙送文件、外掃時救了兩隻蚯蚓、救了麻雀等，每個孩子都很認真討論和發表呢！

★ 善行卡片 → 記錄愛

教室的公布欄可以特別設置個人的「善行信箱」，看到他人做善行的，就寫小卡片投入他的信箱中，每週將自己所做和他人看見的部分合併統計，一學期下來全班善行卡片是很驚人的！

★ 變老體驗 → 激發愛

配合學校的特教宣導與感恩活動，孩子們利用課堂練習歌曲、吹直笛、感恩卡、演說、也製作了精美的卡片，送給自己的爺爺、奶奶和父母喔！

★ 服務老人 → 散播愛

經過以上的各種活動學習與體驗後，我們終於感受到孝順親人隨時隨地都可以實行，尤其是行動不便與緩慢的爺爺、奶奶，他們的一小步有如登天還難，學生學會等待與忍耐，完成的學習單和卡片，真是既溫馨又感人。孩子們蹲下來把祝福的卡片送給爺爺、奶奶和父母們的互動，一片祥和的氣氛真是難以形容。



校長	陳良益	會長	賴明歧	副會長	徐維華	林家銘	
教務主任	曾哲仁	學務主任	呂貞儀	總務主任	林家元	輔導主任	陳麗芬
教學組長	許銀純	訓育組長	吳雅萍	事務組長	吳秉宗	輔導組長	邱珠蘭
註冊組長	程碧惠	生教組長	鄭惠馨	出納組長	張雅雯	資料組長	吳碧珠
設備組長	江秀珍	體育組長	簡誌宏	文書組長	蕭惠尤	會計主任	黃德清
資訊組長	余鴻斌	衛生組長	林展延			人事主任	巫芹貞

中華民國 103 年 9 月 1 日 星期一

班級與科任教師

	一	二	三	四	五	六	
一年級	湯鵬華	黃玉琪	林秋燕	陳貞鳳			
二年級	陳孟伶	張雅玲	劉慧珍	黃馨慧			
三年級	張真華	王梅菊	林昱汝	朱秀貞	毛澤楓		
四年級	吳雪卿	王芝芸	林文鴻	林春花	張育菁		
五年級	吳柏鎰	萬浩霖	陳珊珊	官振源	陳慧蘋	呂信璋	
六年級	白淑菁	黃陳育君	張麗玉	陳進發	曹欣惠	林青志	
科任	洪淑惠	林宜慧	游芳怡	曾得文	蘇聰賢	王建升	
鐘點代課教師	朱家瑜	王嘉嬋	黃子軒				
職員警衛	張家琪	邱麗君	許鴻輝	田鑫火	蔡銘湖		

校園花絮

暑假社團&課輔活動



校園一角~街舞社團



課輔活動~做果凍



校園一角~扯鈴社團



暑假社團~打擊和吹擊樂



表演前的演練



暑假補救教學



闖關活動-拍球



祖父母感恩活動



闖關活動-我在哪裡

中華民國 103 年 9 月 1 日 星期一



闖關活動-摺衣服



迎新活動-過「勤快聰明門」



新生家長座談會



闖關活動-我會洗手



太鼓社團的熱情表演



闖關活動-感恩父母



全校師生迎新活動



志工群策群力幫忙



古箏社團迎新表演



迎新贈書~陳良益校長



家長會贈送餐具~
賴明岐會長



迎新拜師禮活動



103. 8. 1 校長迎新送舊活動



103. 8. 校長迎新送舊活動



103. 8. 校長迎新送舊活動

中華民國 103 年 9 月 1 日 星期一