

家暴防治

(一) 認識家庭暴力

只有身體上的傷痕才是家庭暴力嗎？社經地位低的人才會動手嗎？不願離開家的受暴者有被虐狂嗎？你對家庭暴力的瞭解有多少？既然法律已經入家門，你就不能不知道，什麼是「家庭暴力」！

什麼是家庭暴力

什麼是家庭暴力？依照「家庭暴力防治法」中第二條第一項定義，家庭暴力意指「**家庭成員間實施身體或精神上不法侵害之行為**」。

家庭暴力防治法為了保障家庭成員的安全，明列受保障的對象，包含有婚姻關係與無婚姻關係而結合的家庭成員。根據家暴法第三條所列，包括：

1. **配偶或前配偶**。（如：夫、妻；前夫、前妻）
2. **現有或曾有事實上之夫妻關係、家長家屬或家屬間關係者**。（如：未婚同居情侶關係、繼父母、同居人子女等）

條文中的「事實上之夫妻關係」，是指雙方並無結婚，但有同居或共同生活的事實。值得注意的是，若雙方為同性戀者，亦屬於保護範圍。認定時可以參考以下的指標：

- (1) 共同生活時間之長短及其動機；
- (2) 共同生活費多寡及其負擔；
- (3) 性生活之次數及其頻繁之程度；
- (4) 有無共同子女；
- (5) 彼此間之互動關係及其他足以認定一般夫妻生活之事實。



另外，條文中家長、家屬或家屬間關係者，係指以永久共同生活為目的同居一家的人，除家長外均為家屬。

3. **現為或曾為直系血親或直系姻親**。（如：父母、祖父母、公婆、岳父母、養父母、孫子女等）
4. **現為或曾為四親等以內之旁系血親或旁係姻親**。（如：兄弟姊妹、伯、叔、姑、舅、姨、堂兄弟姊妹、表兄弟姊妹、姑丈、伯母、堂兄弟妻、堂姊妹夫、表兄弟妻、表姊妹夫等）

資料來源：林美薰、丁雁琪、劉美淑、江季璇（2004）。家庭暴力防治工作人員服務手冊。台北：內政部家庭暴力及性侵害防治委員會。

# (二) 向家暴說 goodbye

資料來源：內政部



## 目睹家暴小字典

**目睹家暴兒童與青少年**

來自實務工作者的經驗，發現兒童與青少年通常在下列三種情境目睹家暴：

- 第一現場看見。**  
他們現場目睹家人(受虐者)受到言語暴力、肢體暴力或性傷害。
- 緊鄰現場聽見。**  
在緊鄰的房間或黑暗中聽到家人的吵架聲或打鬥聲。
- 事後觀察發現。**  
事件發生後看見家人(受虐者)身上的傷痕、傷心、哭泣的表情或家中毀壞的物品。

## 親愛的爸媽 請聽我說

我，小小羊兒在吶喊著，我心中的安全家園毀了！

我以為家是溫暖又安全，它是我的避風港，我以為可以在慈祥的爸媽呵護底下長大；但從小到大卻常常看見或聽見他們吵鬧，甚至打架聲，他們以為我沒在吵鬧現場，就沒事，他們吵吵打打的日子竟成為我成長歲月裡熟悉的記憶。祈求上蒼保佑我的爸媽經過爭吵打鬥，能換來和平甜蜜的相處；事與願違，我媽媽、我及弟妹終於被安置到中途之家。我成為有家歸不回的羊兒，我痛...但不敢恨...

## 媽媽的三聲無奈.....

天啊！我不相信我老公竟會打我！

我真的以為結婚後，就可以過著快樂幸福的日子；老公與我手牽手一起建立溫暖甜蜜的家園。不知何時起，我只多說一、二句勸話，老公就控訴我是藉機教訓或說教；起初只是辱罵我，漸漸地他變本加厲拳打腳踢，不僅傷了我的身體，更毀掉我的夢。事後，他總是懺悔求我原諒；為了家、為了孩子，我每次都原諒了他。悲傷的我，終於清醒過來！為了真正保護我的心肝寶貝，我只能走出自以為是的甜蜜家園，遠離家暴。

★加註:男性也有是受害者

## 我不是故意要毀了家園！

不知怎麼啦？我常失去理智打老婆...

我有夢、有理想，我也懂得自己有強壯的肩膀，保護我的家人。然而經過現實殘酷的折磨，我的意志消沉了；脾氣一失控就拿我的老婆或小孩出氣，經常一怒不可收拾。不是對他們飽以空拳，就是像俱遺殃。我屢次後悔、屢次向老婆說對不起，卻屢次戲碼重演。天啊！我不是故意，可是又不知如何控制自己的情緒？老婆、孩子，爸爸對不起你們！

★加註:女性也有是加害者



### 檢視你的孩子「目睹家暴」受傷指數

兒童年編

很高興你打開了這份量表，顯示你開始關心孩子的心靈健康。請你用父母的立場勾選並檢視你的孩子是否曾因目睹家暴而有下列的情況發生。若該句符合你的觀察，或是你的孩子的想法與感覺，請勾選「是」，若不符合，請勾選「否」。

是	否	受傷指數核對揭曉:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	若你勾選「是」的題數愈多，所得的分數愈高，透露出你的孩子受目睹家暴的影響愈大。是須關心他們的身心狀態時候了！你可以鼓勵他們把自己的想法與感覺說出來！也可以陪他們一起去運動，放鬆自己。甚至可透過學校的輔導老師協助你的孩子，走出他們心靈受傷的陰影；你也可以找專業機構，打保護專線113，讓專業人員幫助你的孩子。家暴不是你的錯，求助並不羞恥，反而是你懂得利用社會資源，保護你的心肝寶貝！  ※本表由諮商心理師李曉燕編製
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

計分方式:「是」表示1分,「否」表示0分。  
將所有14題選項的分數相加,就可知道你的孩子目睹家暴受傷指數了!上述的受傷指數量表,每題的正確答案應為「否」。

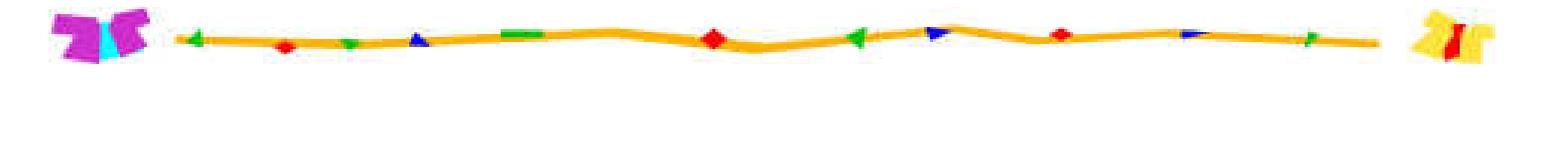
### 檢視你對「家暴迷思」的指數

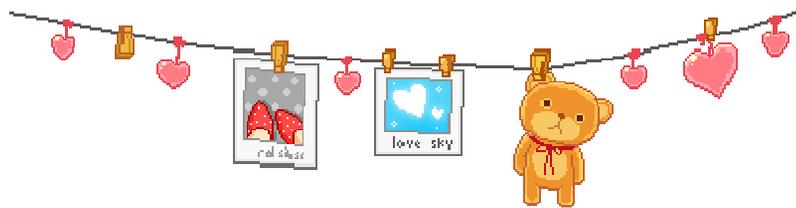
家長年編

哇！你打開了這份量表，準備花點心思檢驗自己對家庭暴力中的親職管教想法！若該句子符合你的看法，請勾選「是」，若不符合，請勾選「否」。

是	否	揭開家暴迷思密碼:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	假使你勾選「是」的題數愈多，所得的分數愈多，反映出你對家暴的概念顯然陷入迷思！你對孩子在家庭暴力中的親職觀念有許多不合理或錯誤的認知！請趕快打113保護專線或男性關懷專線0800-013-999，你打電話並不是羞恥的行為，家暴不是你的錯，你是在保護自己，保護你的心肝寶貝。  ※本表由諮商心理師李曉燕編製
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

計分方式:「是」表示1分,「否」表示0分。將所有10題選項的分數相加,就可揭曉你的家暴迷思指數了!上述的「家暴迷思」指數量表,每題的正確答案為「否」。





## 成為一個自己愉快、也能夠給別人愉快的人

來源：網路流傳

一位十六歲的少年去拜訪一位年長的智者。

他問：「我如何才能變成一個自己愉快、也能夠給別人愉快的人呢？」

智者笑著望著他說：「孩子，在你這個年齡有這樣的願望，已經是很難得了。很多比你年長很多的人，從他們問的問題本身就可以看出，不管給他們多少解釋，都不可能讓他們明白真正重要的道理，就只好讓他們那樣好了。」

少年滿懷虔誠地聽著，臉上沒有流露出絲毫得意之色。

智者接著說：「我送給你四句話。」

第一句話是：「**把自己當成別人**。」你能說說這句話的含義嗎？

少年回答說：「是不是說，在我感到痛苦憂傷的時候，就把自己當成是別人，這樣痛苦就自然減輕了；當我欣喜若狂之時，把自己當成別人，那些狂喜也會變得平和中正一些？」

智者微微點頭，接著說，第二句話：「**把別人當成自己**。」

少年沈思一會兒，說：「這樣就可以真正同情別人的不幸，理解別人的需求，並且在別人需要的時候，給予恰當的幫助？」

智者兩眼發光，繼續說道：「第三句話：**把別人當成別人**。」

少年說：「這句話的意思是不是說，要充分地尊重每個人的獨立性，在任何情形下，都不可侵犯他人的核心領地？」

智者哈哈大笑：「很好，很好。孺子可教也！」

第四句話是：「**把自己當成自己**，這句話理解起來太難了，留著你以後慢慢品味吧。」

少年說：「這句話的含義，我是一時體會不出。但這四句話之間就有許多自相矛盾之處，我用什麼才能把它們統一起來呢？」

智者說：「很簡單，用一生的時間和經歷。」

少年沈默了很久，然後叩首告別。後來少年變成了壯年人，又變成了老人再後來在他離開這個世界很久以後，人們都還時時提到他的名字。人們都說他是一位智者，因為他是一個愉快的人，而且也給每一個見到過他的人帶來了愉快。

不要認為，自己什麼都可以做的到，就好像你伸手，卻抓不住整個天空，從我們站的地方來看，雨是隨機地下；如果我們站在別的地方，也許就能看出其中的規則。



預定行事曆

- ◎ 3/3 (六)：補課一天
- ◎ 3/12~3/16：交通安全、人權法治宣導活動週
- ◎ 3/15~3/16：六年級校外教學
- ◎ 3/26~3/30：校內藝文競賽週



優質網站介紹

<http://www.ulead.com>



- ◎ 內政部家庭暴力及性侵害防治委員會  
<http://dspc.moi.gov.tw/mp.asp?mp=1>
- ◎ 家庭暴力防治網  
<http://www.tapdv.tw/>
- ◎ 臺中市家庭暴力及性侵害防治中心  
<http://dvc.taichung.gov.tw/>

校園花絮

101.02.21 「世界母語日」 宣導活動

101.02.21 「世界母語日」 宣導活動		