

靜思語

- 1.口說好話，心想好意，身行好事。
- 2.理直氣和，得理要饒人。
- 3.太陽光大，父母恩大，君子量大。
- 4.話多不如話少，話少不如話好。
- 5.做好事不能少我一人，做壞事不能多我一人。
- 6.要原諒一個無心傷害的人，不能做一個輕易被傷害的人。
- 7.聰明的人得失心重，有智慧的人勇於捨得。

- 8.塵世裡最貴重的禮物是原諒。
- 9 一個人的快樂，不是因為他擁有的多，而是因為他計較得少。
- 10.對社會與其擔心，不如化作信心，更要付出一份愛心。
- 11.真正的愛心，是照顧好自己的這顆心。
12. 做人要立好志，發好願。
- 13.原諒別人就是善待自己。
- 14.生氣是一種瘋病，醜化了自己。

- 15.人生最大的成就，是從失敗中站立起來。
- 16.唯其尊重自己的人，才更勇於縮小自己。
- 17.有智慧才能分辨善惡邪正；有謙虛才能建立美滿人生。
- 18.米粒愈飽滿，垂得愈低。
- 19.待人退一步，愛人寬一寸，在人生的道路中就會活的很快樂。
- 20.人要自愛，才能愛普天下的人。
- 21.時間可以造就人格，成就事業，也可以儲積功德。

- 22.人的心地是一畦田，土地沒有播下好種子，也長不出好的果實。
- 23.能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。
- 24.不能低頭的人，是因為一再回顧過去的成就。
- 25.柔能調服眾生，剛能堅強己志。
- 26.人能和，則是非不生。
- 27.培養好自己的氣質，不要爭面子，爭來的是假的，養來的才是真的。
- 28.人事的艱難與琢磨，就是一種考驗。

- 29.是非當教育，讚美作警惕，嫌棄當反省，錯誤作經驗。
- 30.任何批評都是寶貴的一課。
- 31.人如不知足，就永遠都在煩惱中。
- 32.人生的煩惱，是不分貧富貴賤的，透過煩惱轉成智慧，這個煩惱才有意義。
- 33.有心就有福，有願就有力。
- 34.脾氣嘴巴不好，心地再好，也不能算是好人。
- 35.不要把能說話的嘴巴，用在搬弄是非上。

- 36.對人要寬心，講話要細心。
- 37.原諒別人是美德，原諒自己是損德。
- 38.大錯誤容易反省，小習氣不易除掉。
- 39.生氣是把別人的過錯拿來懲罰自己。
- 40.一般人常說要爭一口氣，其實真正有工夫的人，是把這口氣嚥下去。
- 41.多做多得，少做多失。
- 42.甘願做，歡喜受。

- 43.口說一句好話，如口出蓮花；口說一句壞話，如口出毒蛇。
- 44.一個人不怕錯，就怕不改過；改過並不難。
- 45.不經一事不長一智。
- 46.智慧是從人與事之間磨練出來的。
- 47.吃苦了苦，苦盡甘來；享福了福，福盡悲來。
- 48.人因自覺而成長，因自滿而墮落。
- 49.不要小看自己，因為人有無限的可能。

- 50.做個手心向下的人，不要做手心向上的人。
- 51.道德是提昇自我的明燈，不該是呵斥別人的鞭子。
- 52.信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事。
- 53.任何事都是從一個決心，一粒種子開始。
- 54.閒人無樂趣，忙人無是非。
- 55.改變自己是自救，影響別人是救人。
- 56.願要大，志要堅，氣要柔，心要細。

- 57.一雙手健全卻不肯做事的人，等於沒手的人。
- 58.弱者等待時機，強者創造時機。
- 59.發脾氣是無能的表現。
- 60.看別人不順眼時，就要調整自己。
- 61.忍得過、看得透、提得起、放得下。
- 62.水滴雖微，漸盈大氣。
- 63.前腳踏出去，後腳要跟著放開。
- 64.人的眼睛長在前面，只看到別人的缺點，絲毫看不到自己的缺點。
- 65.施比受更有福。
- 66.真正的快樂是施捨後的那份清靜、安慰與喜悅。
- 67.要做個受歡迎、被愛的人，必須先照顧好自己的聲和色、面容動作、言談舉止，都是在日常生活中修養忍辱得來。
- 68.多一次原諒別人就多一次福，把量放大福就大。
- 69.有心就有福，有願就有力；自造福田，自得福緣。
- 70.說話要謹慎、委婉，面對知音，不必說就懂；不是知音，說得再露骨也沒用。
- 71.轉一個角度來看世界，世界無限寬大，換一種立場來待人事，人事無不輕安。
- 72.能忍而不計較，則再大的困難也能克服。
- 73.自己害自己，莫過於亂發脾氣。
- 74.凡夫迷失於當下，後悔於過去；聖人覺悟於當下，解脫於未來。
- 75.擁有是負擔，不計較就自在；能放下煩惱才能快樂。
- 76.君子為目標，小人為目的。
- 77.一句不恰當的話，就會使人產生排斥的心；
- 78.說話講得恰到好處，多一句少一句都不行。
- 79.憤怒能剝奪一個人的洞察力及忍耐力，惹起一切的罪惡，吞服一切後果，像猛火一樣的毀滅一個玩火的人。
- 80.孝順就是在父母需要你的時候，能歡喜付出。
- 81.一句溫暖的話，就像往別人身上灑香水，自己也會沾上兩三滴。
- 82.教導別人也要分內外，對內要正，對外要柔。
- 83.勇氣不可失，信心不可無，世間沒有不能與無能的事，只怕不肯。
- 84.愈能忍受艱難的花，愈能有甜蜜的果。
- 85.知識要用心體會，才能變成自己的智慧。
- 86.能善用時間的人，必能掌握自己努力的方向。
- 87.每天無所事事，是人生的消費者，積極有用，才是人生的創造者。
- 88.一個人要點亮自己的心光，才能去引發別人。
- 89.把他人拿來做自己的鏡子，看他人的優點，自我鞭策，看別人的缺點，反省自己。
- 90.愛不是要求對方，而是要由自身的付出，無條件的奉獻，做到事事圓滿。
- 91.凡事往好的方面想，心中常存善念，遇事逢凶化。

- 92.你好我也好，一個人不但要看重自己，也要懂得欣賞別人。
- 93.量才適性，終身不憂，取璞守直，終身不悔。
- 94.勤能補拙，將嘲笑視同啟發，把諷刺當作激勵。
- 95.要得別人讚歎，就得先讚歎別人。
- 96.污穢的淤泥裡，也產生清蓮；荊棘叢中，也生百合花。
- 97.人！不能忘形，更不能忘志。
- 98.受苦的人，沒有悲觀的權利。
- 99.做學問要在不疑處有疑，待人要在疑處不疑。
- 100.受人點水之恩，須當湧泉以報。