

屏東縣立新埤國民中學 103 學年度第 1 學期教學計畫

領域	健康與體育	科目	健康教育
年級	七	任教老師	高紫芸

教 學 重 點

週 次	日期	教學單元	週 次	日期	教學單元
第 01 週	0901-0905	全人的健康	第 12 週	1117-1121	營養素與健康
第 02 週	0908-0912	全人的健康	第 13 週	1124-1128	營養素與健康
第 03 週	0915-0919	全人的健康	第 14 週	1201-1205	吃對了就健康
第 04 週	0922-0926	青春期的健康	第 15 週	1208-1212	吃對了就健康
第 05 週	0929-1003	青春期的健康	第 16 週	1215-1219	居家環境安全
第 06 週	1006-1010	青春期的健康	第 17 週	1222-1226	居家環境安全
第 07 週	1013-1017	健康獨特的你	第 18 週	1229-0102	校園環境安全
第 08 週	1020-1024	健康獨特的你	第 19 週	0105-0109	校園環境安全
第 09 週	1027-1031	健康獨特的你	第 20 週	0112-0116	急救尖兵
第 10 週	1103-1107	均衡飲食			
第 11 週	1110-1114	均衡飲食			

教學  
目標

以培養學生具備良好健康行為的養成為首要目標。

教學  
要求

1. 鈴響立即進教室，上課勿喧嘩或睡覺。
2. 上課必帶課本與筆。
3. 尊重老師、友愛同學。
4. 作業按時繳交，完成課本中每個單元之「活動與練習」。

教學  
方式

1. 講述法
2. 電子書、教學光碟
3. 小組討論
4. 影片欣賞

評量  
方式

1. 學習單、作業成績 50%
2. 平常考與段考 50%

家長  
配合

注意孩子的學業與身心健康狀況，了解孩子課後的學習情形。