

# 107 學年度下學期體育領域課程說明

## 一、課程目標：

1. 建立健康的生活習慣
2. 培養良好的運動習慣
3. 培養友善的互助精神
4. 養成運動競賽的欣賞知能

## 二、運動技能方面：

1. 躲避球：傳接球、閃躲、簡易躲避球遊戲。
2. 籃球：傳接球、投籃、簡易籃球遊戲。
3. 足球：傳接球、射門、簡易足球遊戲。
4. 田徑運動：跑跳遊戲、接力賽跑。
5. 桌球：球感練習、反拍彈桌球、反拍發球。
6. 校本課程：跳繩(前迴旋、後迴旋)。

## 三、評量方式、內容：

1. 技能採隨堂評量方式。(百米測驗、足球射門、籃球投籃、跳繩後迴旋、呼拉圈、扯鈴)
2. 上課參與、課堂秩序及攜帶課堂用具(要準備跳繩)。

## 四、老師的期望：

1. 上課需穿著體育服裝，若遇穿著便服日，則穿著適合運動的輕便服裝(勿穿牛仔褲、裙子、皮鞋或涼鞋)。
2. 學期初會向孩子說明體育課程的注意事項和學習重點，如孩子身體不適，會請他在旁觀課學習。
3. 請利用假日多帶孩子到戶外活動，增強體能，並養成運動的習慣。
4. 上課所需的用具一定要準備，以免失去學習的機會。(要準備跳繩)

體育科任 陳振銘 老師

108/02/22