

臺北市立景興國民中學103學年度第一學期八年級體育常識題庫

1. 【E】游泳的姿勢可分為(A)蝶式(B)仰式(C)蛙式(D)自由式(E)以上皆是。
2. 【A】水中自救的技巧中，最費力的是(A)踩水(B)韻律呼吸(C)水母漂(D)仰漂。
3. 【A】3小腿抽筋自解的第一個動作是做(A)大聲呼救(B)快游上岸(C)水母漂(D)韻律呼吸。
4. 【C】游泳四式中速度最快者為？(A)仰式(B)蛙式(C)捷式(D)蝶式。
5. 【A】蛙泳比賽中，碰牆完成比賽時如何才不犯規？(A)雙手同時觸壁(B)單手觸壁(C)雙手不同時觸壁(D)雙手不用觸壁。
6. 【B】蛙泳吸氣時機為？(A)手向前平伸時(B)雙手伸直在前，向斜下划水內收時(C)雙手伸直在前時(D)隨時皆可。
7. 【B】游泳池內水道繩的功用是什麼？(A)用來爬的(B)用來消波的(C)用來壓的(D)以上皆非。
8. 【A】游泳接力比賽時，應在隊友碰牆後才能出發？(A)對(B)不對。
9. 【D】游泳時容易抽筋，可能原因何者為非？(A)未做暖身運動(B)水溫過低(C)運動過度(D)以上皆是。
10. 【D】在游泳中發生抽筋，則下列反應何者正確？(A)保持鎮定(B)先行自救游向淺水區(C)大聲呼救(D)以上皆是。
11. 【C】為了預防抽筋，入水前就應做好準備，最好用？(A)熱水(B)溫水(C)冷水(D)冰水淋濕全身，以讓身體先行適應。
12. 【C】使用游泳池時，以下何種行為為不宜？(A)入池前，應先淋浴及洗腳(B)入池前，要先做暖身運動(C)游泳時會消耗體力，可以帶東西去吃(D)不可在游泳池邊奔跑。
13. 【C】在游泳池中做哪些動作是危險的？(A)入池前需先洗腳，以保持水的衛生(B)由下水梯上下泳池(C)從岸邊跳水入池(D)下水前先做好暖身運動。
14. 【A】游泳時要如何避免溺水事件的發生？(A)游泳前要做好暖身運動(B)游泳時要獨自行動(C)有人溺水時要立刻下水營救(D)在身體勞累時，以游泳的方式來消除疲勞最好。
15. 【D】下列哪種物品不適合用來救援溺水者？(A)救生圈(B)竹竿(C)繩索(D)紙箱。
16. 【A】在游泳池裡游泳，若同水道有其他人，該靠自己的哪一邊游？(A)右邊(B)左邊(C)中間(D)隨便。
17. 【B】游捷泳向右邊換氣時，此時右手應在？(A)身體前面(B)臀部旁邊(C)水中呈S形(D)空中。
18. 【C】排球比賽每一隊有幾次機會，將球擊回到對方的場區？(A)1(B)2(C)3(D)4次。
19. 【A】排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則(A)比賽繼續(B)對方得分(C)重行發球(D)犯規。
20. 【A】排球比賽下列球員中何者可參與攔網(A)前排球員(B)後排球員(C)替補球員(D)自由球員。
21. 【C】排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？(A)失分(B)擊球犯規(C)合法擊球(D)出局。
22. 【D】排球比賽一到四局是幾分獲勝？(A)11(B)15(C)21(D)25分。
23. 【B】排球比賽第五局決勝局，先獲得幾分者為勝隊？(A)11(B)15(C)21(D)25分。
24. 【C】排球比賽獲發球權之一方應如何做位置輪換(A)逆時鐘(B)裁判決定(C)順時鐘輪轉一位(D)教練指示。
25. 【B】排球比賽中若比數為24比24時，要分勝負，該局比數必須相差(A)1(B)2(C)3(D)4分。
26. 【C】排球低手傳球的接球位置(A)姆指(B)手掌(C)腕關節至肘部5-10公分處(D)手刀。
27. 【B】排球運動是一種(A)個人(B)團體(C)不合作(D)利用他人的運動。
28. 【D】排球低手傳球準備動作中，手臂要(A)只要彎曲就好(B)用力繃緊彎曲(C)自然放鬆彎曲(D)

自然放鬆伸直。

29. 【A】下列關於排球比賽的規定，何者不正確？(A) 排球落到地上還能繼續比賽 (B) 攻擊手將球經由網子上方將球擊過對方的地上，得一分 (C) 我方不小心失誤，將球落在己方的場地上，對方得一分 (D) 將球擊到對方場地且碰地，我方一分。
30. 【B】排球比賽時下列哪一情況是不得用攔網方式將球擊回 (A) 對方扣殺球 (B) 對方發球 (C) 對方吊小球 (D) 對方後排攻擊。
31. 【A】排球比賽攔網觸球後 (A) 可再接再擊球 (B) 須經過隊友擊球後再觸球 (C) 球未經過對隊球員觸球前不能再觸球 (D) 只能傳球給隊友。
32. 【A】排球擊球時，先將球接住再拋出是屬於何種犯規？(A) 持球 (B) 連擊 (C) 四擊球 (D) 助擊球。
33. 【D】排球可以用手掌擊球的動作是 (A) 發球 (B) 攻擊 (C) 攔網 (D) 以上皆可。
34. 【B】在羽球正式比賽中，應採用幾局幾勝制 (A) 五局三勝制 (B) 三局二勝制 (C) 二局二勝制。
35. 【C】羽球發球時球拍擊到羽球的瞬間，羽球的位置應低於發球者的 (A) 肩胛部 (B) 頭部 (C) 腰部。
36. 【B】羽球單打發球員得分為偶數時應站於 (A) 左邊 (B) 右邊 (C) 任何一邊之發球區發球。
37. 【C】羽球之握拍法應以 (A) 輕握 (B) 緊握 (C) 輕鬆自然為主。
38. 【C】羽球比賽時，如果發球員已揮動球拍做出發球動作，但卻未擊中羽球時，應判 (A) 犯規 (B) 重新發球 (C) 對方得分 (D) 發球得分。
39. 【B】下列何項不屬於羽球發球犯規動作？(A) 發球時，未擊中羽球 (B) 眼睛未注視對方 (C) 發球後，羽球觸及身體 (D) 擊球瞬間羽球高於腰部。
40. 【D】羽球正手擊高遠球的優點為何？(A) 迫使對方移位至後場 (B) 為自己爭取緩衝時間 (C) 造成前場空檔 (D) 以上皆是。
41. 【A】正手擊高遠球預備擊球動作 (右手持拍者) 應為 (A) 左腳在前，右腳在後 (B) 右腳在前，左腳在後 (C) 雙腳平行 (D) 視個人習慣。
42. 【B】發球的最佳落點 (A) 發球區的中央 (B) 發球區的四個角落 (C) 發球區的前方 (D) 發球區的中後方。
43. 【D】羽球單打比賽每局以先得 (A) 9分 (B) 11分 (C) 15分 (D) 21分者獲勝。
44. 【B】羽球比賽決勝局 (三局二勝制之第三局) 任一方分數達 (A) 9分 (B) 11分 (C) 13分 (D) 15分球員應該換邊交換場地。
45. 【D】下列何者屬於羽球發球犯規？(A) 打到羽毛 (B) 打到拍框 (C) 揮空拍 (D) 踩線。
46. 【C】高遠球的作用為何？(A) 迫使對方到網前去接發球 (B) 迫使對方到側邊的底線去接發球 (C) 迫使對方退到最遠處的底線去接發球 (D) 迫使對方要迅速回擊球。
47. 【A】羽球基本動作中，最具攻擊威力的擊球法是？(A) 殺球 (B) 抽球 (C) 切球 (D) 挑球。
48. 【A】羽球比賽當分數達29分平分時，先獲得第幾分者，獲勝此局？(A) 30分 (B) 31分 (C) 32分 (D) 33分。
49. 【D】羽球比賽中，使用挑球的優點為(A)迫使對方至後場擊球(B)可擾亂對方擊球的節奏(C)為自己爭取一些緩衝的時間(D)以上皆是。
50. 【A】桌球比賽當比數為10:10時，需連續得幾分，才完成一局 (A) 2分 (B) 5分 (C) 3分 (D) 7分。
51. 【C】在桌球運動反手推擋的擊球瞬間，以下何種才是最佳的擊球時機？(A)當球彈起時立即擊回(B)當球彈起到網高之時(C)當球到達最高點之時(D)當球從最高點落下之時。
52. 【B】在桌球運動中，正手平擊球的預備動作裡身體應距離球桌多遠(A)半步(B)一大步(C)一步半(D)兩步較好。
53. 【C】桌球一局打幾分(A)21分(B)15分(C)11分(D)13分。

54. 【D】 桌球在雙打決勝局中，當一方先得幾分，需雙方交換方位(A)7分 (B) 3分 (C) 2分 (D) 5分。
55. 【D】 桌球球員在下列何種情況下，應判得一分？(A) 對方未能做有效的發球 (B) 對方未能做有效的回擊 (C) 對方阻擋來球 (D) 以上皆是。
56. 【C】 桌球規則規定允許幾次發球觸網？(A) 五次 (B) 三次 (C) 無限次數。
57. 【D】 桌球比賽開始時，決定哪一方先有選擇權的方式有？(A) 猜球 (B) 猜拳 (C) 擲銅板 (D) 以上皆可。
58. 【A】 桌球單打比賽無須發對角，雙打則必須發對角？(A) 是 (B) 否。
59. 【D】 下列何者屬桌球之發球技術？(A) 高拋發球 (B) 下蹲發球 (C) 發短球 (D) 以上皆是。
60. 【B】 桌球比賽中可否任意交換、左右手持拍回擊來球？(A) 可以 (B) 不可以 (C) 無規定。
61. 【A】 桌球反手推球時，其發力主要部份是在前臂？(A) 是 (B) 否。
62. 【B】 桌球賽中兩方為Deuce時，每邊發兩球後交換？(A) 是 (B) 否。
63. 【B】 桌球賽正式一局結束，以下比分何者為正確？(A) 11：10 (B) 21：19 (C) 12：5 (D) 15：10。
64. 【B】 比賽中球拍脫落可否用原持拍之手回擊？(A) 可以 (B) 不可以 (C) 無規定。
65. 【B】 中距離跑包括那幾個正式項目(A)100m、200m、400m(B) 800m、1500m (C) 5000 m、10000m。
66. 【C】 短距離跑的起跑口令順序為(A)「預備」、「鳴槍」(B)「各就位」、「鳴槍」(C)「各就位」、「預備」、「鳴槍」。
67. 【A】 跑步時，兩隻腳交替著地的時間稱為(A) 步頻 (B) 步幅 (C) 跨長 (D) 彈性。
68. 【A】 400m接力賽跑中第一棒的小梅在接力區前跌倒，棒子脫手向前滾動，此時第二棒的小蘭應(A) 在接力區等小梅拾起棒子 (B) 退後時起棒子快跑 (C) 在接力區等棒子滾過來再拾起 (D) 不管棒子快跑。
69. 【C】 哪一種運動，因其動作是人的本能，故被稱為運動之母？(A) 游泳 (B) 體操 (C) 田徑 (D) 籃球。
70. 【D】 接力區範圍為20公尺，是指(A)起跑線前15公尺後5公尺範圍(B)起跑線前20公尺(C)起跑線後20公尺(D)起跑線前10公尺後10公尺範圍。
71. 【B】 田徑運動中的團體競賽項目是指(A)馬松拉賽跑(B)接力賽跑(C)100公尺賽跑(D)200公尺賽跑。
72. 【B】 依據田徑規則規定，400公尺及400公尺以下的競賽項目，選手必須以何種方式起跑？(A)站立式 (B)蹲踞式(C)蹲伏式(D)挺腰式。
73. 【C】 跑步時雙手的擺動應以 (A)手腕 (B)手肘 (C)肩膀 (D)胸部為支點，直接做慣性的擺動。
74. 【D】 田徑運動的徑賽比賽項目又可分為(A)短距離跑(B)長距離跑(C)超長距離跑(D)以上皆是。
75. 【A】 下列田徑比賽項目中，屬田賽項目者為何？(A)推鉛球(B)10000m (C)200m (D)400接力。
76. 【C】 以下哪一項不在田徑場內比賽？(A)100m (B)10000m (C)馬拉松(D)標槍。
77. 【D】 標準跑道一圈幾公尺？(A) 150m (B) 200m (C) 300m (D)400m。
78. 【B】 馬拉松比賽的距離有多長？(A) 26公里(B) 42.195公里(C) 40公里(D) 100公里。
79. 【D】 奧運是世界最大的運動競賽，請問是每幾年舉辦一次？(A)2年(B)3年(C)5年(D)4年。
80. 【B】 下列何者為徑賽項目？(A) 跳遠(B) 200公尺(C) 標槍。
81. 【A】 籃球運動中，最基本的動作為(A) 運球 (B) 過人上籃 (C) 灌籃 (D) 跳投
82. 【A】 當籃球球員帶球走步時，應判(A) 違例 (B) 犯規 (C) 技術犯規 (D) 無此規定。
83. 【C】 籃球比賽從比賽開始至結束，每位球員有幾次犯規的機會 (A) 2 (B) 3 (C) 5 (D) 6次。
84. 【A】 籃球比賽，控球隊在多少時間內必須將球由後場進入前場內 (A) 8 (B) 15 (C) 20 (D) 25秒。
85. 【B】 籃球比賽進攻隊員在禁區內不得停留超過 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5秒。
86. 【B】 在籃球比賽中，若球員在對方犯規的情況下將球投進，且裁判判定此球進算，則須另外加罰(A) 0 (B) 1 (C) 2 (D) 3球。
87. 【C】 籃球比賽持球隊傳運球逾多少時間而未投籃時為違例？(A) 10 (B) 15 (C) 24 (D) 30秒。

88. 【B】籃球比賽中規定，團隊犯規每節超過幾次要罰球兩次？(A)六次(B)五次(C)四次(D)三次。
89. 【D】請問NBA籃球規則中規定個人犯規幾次即畢業離場？(A)三次(B)四次(C)五次(D)六次。
90. 【C】請問籃球比賽規定進攻球隊控球時，必須在幾秒內出手投籃？(A)45秒(B)30秒(C)24秒(D)45秒。
91. 【B】籃球每次罰球需在幾秒鐘內完成？(A)3秒(B)5秒(C)10秒(D)15秒。
92. 【B】籃球運動中雙腳移動在規則上是屬於(A)犯規(B)違例(C)兩者皆是(D)兩者皆非。
93. 【D】籃球雙方球員同時爭球不放手，維持了兩、三秒，裁判會判成(A)雙方犯規，然後跳球(B)較高一方開球(C)首先觸球的一方在中場開球(D)跳球。
94. 【A】籃球不服判決、延誤比賽、禮貌欠佳、服裝不整、抓住籃圈以上的動作所違反的規則稱之為(A)技術犯規(B)打手犯規(C)走步違例。
95. 【C】籃球賽中對場內球員技術犯規之罰則為(A)罰球二次，繼續比賽(B)罰球一次，繼續比賽(C)罰球2次，加上中場控球權(D)罰球一次，加上中場控。
96. 【A】籃球比賽時，控球隊在時間終了前於後場出手，計時器響起後，球落地彈起中籃，則(A)球進不算(B)2分(C)3分(D)看球的落地點而定。
97. 【C】籃球甲運球，撞倒站著不動的乙，請問此犯規動作為？(A)走步(B)打手(C)帶球撞人(D)阻擋。
98. 【C】籃球在三分線外出手同時對方犯規，未進球可獲得執行(A)1次(B)2次(C)3次(D)4次罰球的機會。
99. 【C】籃球運動中，右手投籃者，落地時最好以何種方法落地？(A)右腳先落地(B)左腳先落地(C)兩腳同時落地(D)以上皆可。
100. 【B】籃球規則中，發邊線球幾秒內未發出為對方球？(A)4秒(B)5秒(C)6秒(D)7秒。